

Chỉ một lần nữa thôi,
**RỒI TÔI SẼ
TỪ BỎ...**





Chỉ một lần nữa thôi — rồi tôi sẽ từ bỏ ...

Có lối thoát nào cho chúng nghiện không?

Nghện không chỉ giới hạn ở chứng nghiện ma túy hay nghiện rượu. Ma-ri không thể ngừng ăn. Bill không thể ngừng xem ảnh khiêu dâm. Carla không thể ngừng chơi game trực tuyến. Danh sách nghiện có thể kéo dài vô tận.

Những chứng nghiện này là do đâu? Phải chăng đó chỉ là những thói quen xấu, hay là vấn đề nghiêm trọng?

Điều gì cần để thay đổi? Có cần điều trị y khoa hay liệu pháp chữa bệnh nào không? Liệu chúng ta có thể thoát khỏi hoàn toàn không, và mất bao lâu điều đó mới xảy ra?

Trong tập sách nhỏ này, chúng ta sẽ suy nghĩ xem nghiện là gì và nó ảnh hưởng thế nào đến cuộc sống của chúng ta và vì sao có hy vọng cho tất cả chúng ta.



Nghiện

Nghiện cái gì đó có nghĩa là bạn bị phụ thuộc vào nó tới mức nó kiểm soát cuộc đời bạn. Có lẽ, điều đáng ngạc nhiên là nhiều người lại nghiện những thứ rất hằng ngày như là thức ăn, công việc, thể dục, mua sắm, tiền bạc...

Có thể có những lý do y tế dẫn tới việc nghiện. Tuy nhiên, hầu hết các chứng nghiện là do chúng ta lựa chọn. Chẳng hạn, việc một người nghiện game hầu như đơn giản bắt đầu từ việc họ cố gắng lấp đầy “sự trống vắng” trong cuộc đời bằng thứ gì đó “hứng thú”.

Nhiều người trong chúng ta tìm đến những thứ trong cuộc đời để cho mình cảm giác khoái lạc, quyền lực và kiểm soát. Chúng ta muốn thỏa mãn những nhu cầu của mình, vì vậy chúng ta làm bất cứ điều gì mình cảm thấy tốt. Và khi cảm xúc đó tan biến, chúng ta quay lại với cơn nghiện để lại cảm thấy tốt, bất kể tác hại ra sao. Trong “phút chốc”, áp lực tài chính gia đình bị gạt sang một bên bởi “cảm giác phấn chấn” khi đặt cược thêm một lần nữa. Đó là vòng tròn sa đọa.

Có lẽ bạn sẽ nhận ra những dấu hiệu này trong cuộc đời mình:

- Một sự tập chú ngày càng gia tăng và một nhu cầu về một thứ gì đó.
- Sự phủ nhận rằng không có gì sai trật cả.

.....
Nghiện là phụ thuộc vào điều gì đó tới mức nó kiểm soát cuộc đời bạn.
.....

- **Khoảng cách trong các mối quan hệ.**
- **Cảm thấy bối rối, chán nản hay sợ hãi khi không thể có được cảm giác thỏa mãn hay “cảm giác phần chân”.**

Dù chúng nghiệm bắt đầu thể nào, thì câu hỏi quan trọng nhất để tự hỏi chính mình là: Tôi dự định sẽ làm gì? Và tôi có thực sự muốn dừng lại không?

Tại sao chúng ta bị nghiệm?

Nghiệm mang lại cảm giác giải khuây và kiểm soát trong một thế giới mà có thể luôn không đoán trước được và đầy đau khổ.

Giải khuây. Mặc cảm tội lỗi, cô đơn, hối tiếc, buồn tẻ, khước từ, chán nản. Có thể có rất nhiều thứ mà chúng ta muốn làm cho khuây bớt. Và đôi khi, chúng ta có thể tìm thấy sự giải khuây khi tiếp tục tăng liều trong một số hình thức khoái lạc hay “cảm giác phần chân”. Nhưng, cuối cùng, cơn nghiệm chỉ gia tăng bất kể chúng ta đang tranh đấu với sự thất vọng hay đau đớn nào. Khi chúng kiểm soát cuộc đời chúng ta, thì chúng ta nhận ra rằng mình không chỉ cần làm khuây bớt những nan đề, mà cũng cần làm khuây bớt những chứng nghiệm mà chúng ta đã cố gắng tìm sự thỏa mãn.

Kiểm soát. Các chứng nghiệm giống như những tâm thâm ma thuật đưa chúng ta vào một thế giới mà dường như chúng ta nắm quyền kiểm soát. Chúng đưa ra một phương cách có thể đoán trước nhằm thay đổi điều chúng ta cảm thấy về chính mình và người khác. Những cơn nghiệm hứa hẹn sự an ủi, khoái lạc và kiểm soát – trong hiện tại! Điều chúng ta nhận ra khi đã quá trễ là các chứng nghiệm thật sự điều khiển chúng ta. Chúng ta tự nhủ rằng mình vẫn đang kiểm soát, nhưng thực tế, chúng ta đã trở nên nô lệ cho những thèm muốn của mình.

Chúng ta cũng bắt đầu cảm nhận một cảm xúc mới: xấu hổ. Chúng ta cảm thấy xấu hổ bởi vì cơn nghiện của mình, và sự xấu hổ này khiến chúng ta không chịu tìm đến sự giúp đỡ. Trong nhiều cách, sự xấu hổ trói buộc chúng ta trong những cơn nghiện hơn là lời hứa giả dối sẽ được giải khuây hay kiểm soát.

.....

Nghiện mang lại cảm giác giải khuây và kiểm soát trong một thế giới mà có thể luôn không đoán trước được và đầy đau khổ.

.....

là chúng ta không thể tưởng tượng được mình sẽ sống ra sao nếu không có cơn nghiện này. Có lẽ chúng ta cố gắng xóa sạch cơn nghiện ra khỏi cuộc đời mình, ném hết những chai rượu và khóa những trang web bài bạc trên điện thoại. Nhưng rồi chỉ vài tuần hay thậm chí vài ngày, nhu cầu cần giải khuây lại quay về và chúng ta lại nhanh chóng nhượng bộ và lại cảm thấy thất bại hơn trước đó.

Mỗi lần chúng ta lại vướng vào cơn nghiện, thì sự khoái lạc giảm xuống mà nỗi xấu hổ lại tăng lên. Dần dần, chúng ta không còn khả năng cởi mở với người khác. Tuy vậy, đối với nhiều người, việc sử dụng cơn nghiện để lấp đầy những khoảng trống không ngừng gia tăng trong cuộc đời mình dường như tốt hơn là mở lòng ra và tìm sự giúp đỡ. Chúng ta thường thích đổ lỗi cho người khác về những nan đề của mình.

Chúng ta cảm thấy bị mắc kẹt hoàn toàn. Chúng ta không muốn mất đi bạn bè, người thân của mình. Nhưng chúng ta không biết làm thế nào để nói chuyện với họ cách cởi mở và đơn giản



Làm gì để thoát khỏi?

Chúng ta cần làm gì đó để khiến mình muốn thoát khỏi sự kìm kẹp của cơn nghiện. Với mỗi một người trong chúng ta, cái “gì đó” có thể là bất cứ điều gì khác hơn là một ngày kia thức giấc, và nhận ra mình cần thay đổi.

Có một điều chắc chắn đó là chúng ta cần sự giúp đỡ thuộc linh để được giải phóng. Chúng ta sẽ không bao giờ được thỏa mãn nếu chỉ nhờ thức ăn, rượu chè, ma túy, tình dục hay công việc. Điều đó có nghĩa rằng nghiện không chỉ đơn giản là một vấn đề thể chất. Để thoát khỏi cơn nghiện, chúng ta cần bắt đầu tìm kiếm điều chúng ta thật sự cần.

Để Đức Chúa Trời Làm Trung Tâm Đời Sống Mình.

Những ao ước và nhu cầu của chúng ta không có gì là xấu. Đức Chúa Trời, Đấng sáng tạo chúng ta, muốn chúng ta nếm trải sự khoái lạc, ý nghĩa và sự tự do trong cuộc đời mình. Nhưng chúng ta đang tự giết mình khi cố gắng thỏa mãn những thèm muốn đó. Sự thỏa mãn và an toàn không được tìm thấy trong “những thứ đời này” mà chỉ có trong Đức Chúa Trời.

Có người nói về Đức Chúa Trời rằng: “Ngài đã tạo dựng chúng ta cho chính Ngài, và chúng ta chưa được an nghỉ cho đến khi chúng ta tìm thấy sự an nghỉ nơi Ngài.” Nếu chúng ta không tập chú vào Đức Chúa Trời tốt lành, Đấng yêu thương chúng ta, thì chúng ta sẽ chú tâm vào những sự thèm muốn của mình cho đến khi nó kiểm soát chúng ta.

Nhưng, cuối cùng, việc tìm thấy “thú vui” từ những điều này rất dễ dàng. Mở chai rượu khác là một cách để cảm thấy

tốt nhanh hơn nhiều so với con đường khó khăn, dài nặng của việc chân thật trước Đức Chúa Trời và những người xung quanh.

Khi bị mắc bẫy trong những chứng nghiện, sự khước từ là điều đáng sợ nhất. Đó là lý do vì sao chúng ta không
..... muốn ai khác biết, kể cả Đức Chúa Trời. Nhưng Chúa Giê-xu ban lời hứa này cho chúng ta:

Chúng ta có thể không bao giờ được hoàn toàn thoát khỏi sự lôi kéo của chứng nghiện, nhưng chúng ta có thể sống tập chú vào Đức Chúa Trời.

.....

“Hỡi những ai mệt mỏi và gánh nặng, hãy đến với Ta, Ta sẽ cho các ngươi được an nghỉ. Ta có lòng nhu mì, khiêm nhường; hãy gánh lấy ách của Ta và học theo Ta thì linh hồn các ngươi sẽ được an nghỉ. Vì ách Ta dễ chịu và gánh Ta nhẹ nhàng.” —Ma-thi-ơ 11:28-29

Nhu Cầu Cần Đức Chúa Trời.

Cách đây hơn 2000 năm, Chúa Giê-xu đã được biết đến là bạn của tội nhân. Về cơ bản, điều này có nghĩa là Ngài đã dành thời gian với những người có cuộc đời tội lỗi. Nhưng Chúa Giê-xu không đến thế gian để đoán xét chúng ta. Ngài đến để cứu chúng ta khỏi những lầm lỗi, thất bại và những cơn nghiện của mình. Chúa Giê-xu phán “Vì Đức Chúa Trời đã sai Con Ngài đến thế gian không phải để kết án thế gian, nhưng để thế gian nhờ Con mà được cứu.” (Giăng 3:17).

Khi Chúa Giê-xu chết trên thập tự giá, Ngài đã làm điều đó cho chúng ta, gánh thay cơn giận của Đức Chúa Trời giáng trên chúng ta vì cách chúng ta sống. Chúng ta thấy điều phớt lờ Đức Chúa Trời và sống cho riêng mình như điều mình muốn, nhưng cuối cùng lại bị vướng vào những cơn nghiện.

Chúa Giê-xu không chỉ chết cho những bạn hữu Ngài hay những người tốt. Ngài chết cho những người như chúng ta. Ngài chết cho những người bị mắc bẫy trong những ham muốn tự hủy diệt mình về tình dục, rượu chè và mọi điều khác. Đó là lý do Phao-lô nói:

Đừng tự lừa dối mình. Những kẻ tà dâm, kẻ thờ thần tượng, kẻ ngoại tình, kẻ đồng tính luyến ái, kẻ trộm cắp, kẻ tham lam, kẻ say sưa, kẻ chối rửa, kẻ cướp giật, sẽ không được thừa hưởng vương quốc Đức Chúa Trời. Trước đây anh em có đôi người như vậy. Nhưng trong danh Chúa là Đức Chúa Jê-sus Christ và trong Thánh Linh của Đức Chúa Trời chúng ta, anh em đã được thanh tẩy, được thánh hóa và được xưng công chính.

—I Cô-rinh-tô 6:9-11

Nếu đây là những người mà Đức Chúa Trời thanh tẩy và cho phép bước vào nước Ngài khi họ tin nơi Chúa Giê-xu, thì có một hy vọng cho hết thảy chúng ta. Đức Chúa Trời không thanh tẩy và giải cứu người tốt. Chính Chúa Giê-xu đã phán:

“Người mạnh khỏe không cần đến thầy thuốc đâu, nhưng là người đau ốm. Ta đến không phải để gọi người công chính, nhưng gọi kẻ có tội.”—Mác 2:17

Chúng ta sợ bị khước từ. Khi dè dặt cho chúng ta, Chúa Giê-xu đã đảm bảo rằng Đức Chúa Trời sẽ không bao giờ khước từ chúng ta. Nhưng chúng ta cần nói lời xin lỗi với Ngài và dâng cuộc đời mình trong tay Ngài. Điều này là ý nghĩa của việc trở nên Cơ Đốc nhân.

Sống trước mặt Đức Chúa Trời. Cơ Đốc nhân có bị nghiện không? Có. Con người có thể vẫn chiến đấu với những cơn nghiện trước và sau khi dâng cuộc đời mình cho Đấng Christ và nhận sự tha thứ của Đức Chúa Trời. Sự yếu đuối này có lẽ vẫn còn cho đến khi nào chúng ta còn sống.

Phao-lô viết cho các Cơ Đốc nhân thế này:

Đừng say rượu, vì rượu dẫn đến buông tuồng, nhưng phải đầy dẫy Thánh Linh. Hãy dùng thi thiên, thánh ca, và những linh khúc mà đối đáp với nhau; hãy hết lòng ca hát, chúc tụng Chúa. Trong mọi việc, hãy luôn nhân danh Chúa chúng ta là Đức Chúa Jêsus Christ mà dâng lời cảm tạ Đức Chúa Trời, là Cha. —Ê-phê-sô 5:18-20

Phao-lô cảnh báo rằng Cơ Đốc nhân không được miễn trừ nguy cơ của những điều như lạm dụng rượu. Nhưng ông cũng giải thích rằng Cơ Đốc nhân có thể sống cuộc đời nương cậy nơi Chúa, chứ không nương cậy vào chính mình. Đó là ý nghĩa của “đầy dẫy Đức Thánh Linh”. Cơ Đốc nhân biết rằng Đức Chúa Trời sống trong họ qua Thánh Linh Ngài. Họ được nối kết 100% với Ngài mỗi ngày. Họ không còn phải một mình đối diện với chứng nghiện nữa. Thay vào đó, họ có thể nương cậy nơi Đức Chúa Trời và sống một cuộc đời biết ơn bởi vì Đấng Christ đã hoàn tất mọi điều cần thiết để cứu họ.

Chúng ta có thể không bao giờ được hoàn toàn thoát khỏi sự lôi kéo của chứng nghiện, nhưng chúng ta có thể sống tập chú vào Đức Chúa Trời, cảm ơn Ngài đã bảo đảm cho chúng ta một chỗ trên thiên đàng.

Tại con đường thập tự

Dù chúng ta đang tranh đấu với chứng nghiện nào, thì Đức Chúa Trời trao cho tất cả chúng ta cùng một lựa chọn. Trong Kinh Thánh, Chúa Giê-xu minh họa chính Ngài đang đứng ngoài cửa và gõ, và nói:

Này, Ta đứng ngoài cửa mà gõ; nếu ai nghe tiếng Ta mà mở cửa cho thì Ta sẽ vào cùng người ấy, ăn bữa tối với người và người với Ta. —Khải huyền 3:20

Chúa Giê-xu ban tặng cho chúng ta sự tha thứ và tình bạn của Ngài. Ngài gõ cửa lòng chúng ta – nhưng chúng ta phải để Ngài bước vào. Ngài sẽ không tự ý bước vào. Chúng ta phải chủ động lựa chọn tin Ngài.

Có lẽ ý tưởng Đức Chúa Trời gõ cửa lòng làm bạn hoảng sợ. Bạn biết có những chỗ ô uế trong cuộc đời mình đến nỗi bạn không muốn Ngài nhìn thấy. Chúng ta cần nhớ rằng Ngài là Đức Chúa Trời – Ngài đã nhìn thấy mỗi một chúng ta cách tỏ tường như thể không có cánh cửa nào cả. Ngài thấy hết mọi lỗi lầm, mọi thất bại và mọi chứng nghiệm.

Tuy vậy, Ngài muốn chúng ta để Ngài bước vào cuộc đời mình. Chính vì Ngài đã biết tất cả những thất bại và yếu đuối của chúng ta, nên Ngài đã chết thay cho chúng ta trên cây thập tự. Khi chúng ta mở cửa lòng ra cho Chúa Giê-xu, thì chúng ta đang để cho một Đấng bước vào, là Đấng đem đến sự tha thứ, an nghỉ và chữa lành. Chúa Giê-xu không bước vào cuộc đời chúng ta để đoán xét chúng ta. Ngài bước vào để ban cho chúng ta một sự sống mới với Đức Chúa Trời, Ngài ban lời hứa về thiên đàng và sự bền lòng để tiếp tục tin cậy Ngài và sống bằng sức Ngài.

Chúa Giê-xu ban cho chúng ta một cơ hội để thay đổi hướng đi trong cuộc đời mình – không tập chú vào chính mình và chứng nghiệm của mình nữa, nhưng tập chú vào Đức Chúa Trời. Điều đó bắt đầu bằng việc trò chuyện chân thật với Chúa Giê-xu, chính tại đó chúng ta mở lòng thú nhận tình trạng nghiệm và nỗi đau của mình, thừa nhận những tổn hại và phó thác cuộc đời mình cho sự chăm sóc của Ngài.



Những dấu hiệu thay đổi

Nhận biết chỉ Đức Chúa Trời mới có thể chữa lành nỗi đau của chúng ta. Tất cả các chứng nghiện đều nhằm tránh né nỗi đau. Nhưng cuối cùng, chúng chỉ gây thêm nỗi đau. Chỉ Đức Chúa Trời là Đấng duy nhất ban sự bình an thật và sự sống vĩnh cửu cho chúng ta.

Ở trên trời con có ai trừ ra Chúa? Còn dưới đất con chẳng ước ao người nào khác hơn Chúa. Thề xác và tâm hồn con bị tiêu hao, Nhưng Đức Chúa Trời là sức mạnh của lòng con; và là phần của con đến đời đời. —Thi Thiên 73:25-26

Thừa nhận mình cần giúp đỡ. Nhìn chung, các chứng nghiện là kết quả từ những lựa chọn của chúng ta. Chúng làm tổn thương chúng ta và những người xung quanh. Chúng ta cần nói lời xin lỗi với Đức Chúa Trời và với những người mà chúng ta đã làm tổn thương. Việc thừa nhận chúng ta đang mất kiểm soát là việc khó khăn. Tuy vậy, khi chúng ta chia sẻ với người khác về sự tranh đấu của mình, chúng ta đang nói thật về chứng nghiện của mình và chấm dứt việc phải sống hai mặt. Việc chân thật với Đức Chúa Trời không phải để khiến chúng ta mặc cảm. Nó cho phép chúng ta gần gũi với Ngài hơn, tiếp nhận sự tha thứ và phụ thuộc vào Ngài.

Hãy biết ơn. Phước cho người nào được tha sự vi phạm mình, được khỏa lấp tội lỗi mình! —Thi thiên 32:1

Những người tin Chúa Giê-xu sẽ biết ơn vì nhiều điều. Cuộc đời của họ không còn được định nghĩa bởi chứng nghiện của họ nữa, nhưng bởi lời hứa của Đức Chúa Trời rằng Ngài sẽ ở với họ, dẫn dắt họ, tha thứ họ và tiếp đón họ

vào thiên đàng. Cơ Đốc nhân được nhận nuôi như là con cái Đức Chúa Trời (Êph. 1:5)! Chúng ta đáng chịu cơn giận của Đức Chúa Trời, nhưng Đấng Christ đã phó sự sống Ngài để cứu chúng ta khỏi sự phán xét. Làm sao chúng ta lại không cảm ơn Ngài và tiếp nhận Ngài làm Cứu Chúa của mình được?

Nương cậy nơi Đức Chúa Trời. “Đầu phục” là cách Cơ Đốc nhân sống, không phải đầu phục kẻ thù hay cơn nghiện, nhưng đầu phục Đức Chúa Trời và đường lối Ngài. “Đầu phục” Đức Chúa Trời không chỉ là quyết định một lần đủ cả khi chúng ta cần sự giúp đỡ để giải quyết cơn nghiện. Đó là cách chúng ta cần sống mỗi ngày. Sự thỏa lòng và bình an sẽ chỉ tồn tại khi đặt nền tảng trên Đức Chúa Trời bất biến, là Đấng yêu chúng ta. Chúng ta có thể trao cho Ngài mọi tranh chiến của mình, biết rằng Ngài không chỉ là Đấng chu cấp cho chúng ta thôi. Thánh Linh Chúa sống trong chúng ta sẽ ban năng lực và hướng dẫn chúng ta mỗi ngày.

Quan tâm đến người khác. Khi chúng ta ngừng tập chú vào chính mình, chúng ta sẽ được tự do để phục vụ Đức Chúa Trời và những người mà Ngài tạo dựng. Nếu chúng ta đã xưng nhận những thất bại của mình với Đức Chúa Trời, thì chúng ta không còn phải giấu giếm gì nữa, nghĩa là chúng ta không còn lý do nào để xa cách người khác nữa. Cơ Đốc nhân có thể quan tâm đến người khác cách khiêm nhường, chăm sóc họ và chia sẻ câu chuyện của mình với họ. Họ không cần phải thấy mặc cảm tội lỗi hay xấu hổ khi họ làm điều đó nữa, bởi vì Chúa Giê-xu đã trả thay tất cả tội lỗi của họ rồi.

Ngài an ủi chúng tôi trong mọi hoạn nạn, để chúng tôi có thể dùng chính sự an ủi mà Đức Chúa Trời đã an ủi chúng tôi để an ủi những người khác trong bất cứ hoạn nạn nào họ gặp!

—II Cô-rinh-tô 1:4

Tìm sự giúp đỡ

Đáng tiếc là, dù chúng ta thoát khỏi cơn nghiện tới mức nào thì chúng ta vẫn luôn có những sự tham muốn ích kỷ. Hội thánh đầy những con người tranh chiến với những điều khác nhau, nhưng họ cũng biết rằng Chúa Giê-xu là Cứu Chúa của họ và là năng lực của họ mỗi ngày. Hội Thánh cũng là nơi bạn có thể cởi mở chia sẻ về cuộc đời mình và xây dựng mối quan hệ với người khác mà không cần phải sợ bị khước từ.

.....

*Sự thỏa lòng
và bình an sẽ
chỉ tồn tại khi
đặt nền tảng
trên Đức Chúa
Trời bất biến,
là Đấng yêu
chúng ta.*

.....

Hội Thánh không phải lúc nào cũng có thể giải quyết tất cả các vấn đề thể chất và y khoa của các chứng nghiện. Vì vậy, sẽ khôn ngoan để tìm những lời khuyên từ bác sĩ, các nhóm hỗ trợ hay tư vấn. Nhưng hội thánh dạy về điều Chúa Giê-xu đã làm cho chúng ta, để chúng ta có thể sống một cuộc đời biết ơn, dạn dĩ trước mặt Đức Chúa Trời.

Nếu bạn chưa thuộc về một hội thánh, hãy nói chuyện với một Cơ Đốc nhân mà bạn biết để gia nhập một hội thánh và gặp gỡ những Cơ Đốc nhân khác là những người cũng đang tranh chiến với các chứng nghiện như bạn. Có lẽ bạn sẽ ngạc nhiên về sự giúp đỡ luôn dành sẵn cho bạn tại đó. Điều quan trọng là chúng ta không đối diện với những tranh chiến một mình, nhưng chúng ta có những Cơ Đốc nhân khác cầu thay cho chúng ta, khích lệ chúng ta và giúp chúng ta luôn trông mong gặp Chúa Giê-xu mặt đối mặt.

Loạt bài *Khám Phá* đem đến sự dạy dỗ từ Lời Chúa cho các Cơ Đốc nhân. Dù bạn là một tân tín hữu hay một tín hữu trưởng thành, chúng tôi đều có những loạt bài học Kinh Thánh ngắn về nhiều chủ đề quan trọng.

Trong Mục vụ Lời Sống Hằng Ngày, sứ mạng của chúng tôi là làm cho lời khôn ngoan của Lời Đức Chúa Trời, là lời khôn ngoan làm thay đổi cuộc đời, trở nên dễ hiểu và dễ tiếp cận với mọi người. Chúng tôi mong muốn giúp đỡ quý độc giả đến gần Đức Chúa Trời hơn và chia sẻ đức tin của mình với nhiều người khác. Xin chia sẻ loạt bài *Khám Phá* này với những người mà bạn nghĩ sẽ ích lợi cho họ. Bạn có thể đề nghị để được nhận sách về các chủ đề ở trang web *Khám Phá*.

Tất cả các nguồn tài liệu đều có sẵn cho mọi người sử dụng mà không buộc phải có bất cứ sự đóng góp nào. Tuy nhiên, nếu bạn ao ước hỗ trợ tài chính cho Mục vụ Lời Sống Hằng Ngày, thì bạn có thể làm điều đó theo đường dẫn dưới đây.