

Sáu Cách Để Nghĩ Đến Thành Công

# TỐT HƠN LÀ BẠN NGHĨ



Drenda Keesee



NHÀ XUẤT BẢN TÔN GIÁO

Sáu Cách Để Nghĩ Đến Thành Công

Dịch giả : Ngô Minh Hoà

**TỐT HƠN  
LÀ  
BẠN NGHĨ**

Drenda Keesee

**Better Than You Think**, Vietnamese,  
Six Ways to Think Your Way to Success by Drenda Keese  
Copyright © 2016 by Drenda Keese  
[www.Drenda.com](http://www.Drenda.com)  
This book is a gift from the author and is not for sale.

**Tốt Hơn Là Bạn Nghĩ**, Vietnamese,  
Sáu Cách Để Nghĩ Đến Thành Công của Drenda Keese  
Copyright © 2016 by Drenda Keese  
[www.Drenda.com](http://www.Drenda.com)  
Sách này là quà tặng của tác giả, không bán.

# MỤC LỤC

Lời Giới Thiệu .....	1
Chương 1: Câu Chuyện Thành Công Của Bạn.....	9
Chương 2: Nhưng Chúa .....	31
Chương 3: Cứu! Tại Sao Tôi Ngã Lòng? .....	47
Chương 4: Hẹn Hò Với Sợ Hãi Rồi Can Đảm Bỏ Nó Luôn.....	63
Chương 5: Lối Suy Nghĩ Độc Hại .....	81
Chương 6: Lẽ Thật Và Sự Tự Do .....	91
Chương 7: Tám Bước Đến Bình An .....	105
Chương 8: Kiểm Soát Và Mạnh Mẽ.....	121
Chương 9: Lời Hứa Mỗi Ngày Cho Cuộc Đời Bạn ...	137



# LỜI GIỚI THIỆU

---

“Dù bạn nghĩ bạn có thể hay bạn không thể, bạn cũng đúng cả.” - Henry Ford

Tôi đã khám phá ra rằng tất cả những con người đang bươn chải ngoài cuộc sống kia đều mong muốn có được chiếc chìa khoá mang đến thành công. Họ muốn một chương trình có sẵn có thể mang đến cho họ danh vọng, sắc đẹp, tiền của và hạnh phúc một cách nhanh chóng và an toàn, và văn hóa đời này rất muốn “bán” những thứ này cho họ với giá ngất ngưỡng.

Không may thay, phần lớn văn hóa đời này chỉ hứa hẹn những lời hứa rỗng tuếch để thành công nhanh như: làm giàu nhanh, trào lưu giảm 10 cân chỉ trong vòng 10 ngày, những tạp chí quảng cáo về 21 bước để “cưa đổ” bất cứ người đàn ông nào, tờ vé số độc đắc để trở thành triệu phú sau một đêm, và còn rất nhiều điều nữa... Có rất nhiều giải pháp thật sự dành cho bạn nhưng những mảnh lời của văn hóa đời này không phải là câu trả lời.

Bạn có nghĩ rằng tông màu của son môi hay những kiểu giày dép bạn đang mang có thể khiến bạn hạnh phúc và thành công hơn người khác không? Nó có thể khiến bạn cảm thấy hài lòng

trong một khoảnh khắc, nhưng khi khoảnh khắc ấy qua đi, bạn sẽ lại tìm kiếm những lời hứa hẹn để bám víu và những niềm vui tạm thời nhằm đem đến cho bạn một cuộc sống hài lòng nhất định. Đó là lý do mà những người luôn dựa trên vật chất để “đánh bóng bản thân” cứ mãi tìm kiếm và lúc nào cũng cố gắng để thoả mãn bản thân.

Khi con người đạt đến mức thành công theo tiêu chuẩn đời này mà không có Chúa, họ vẫn còn thấy chán nản, mệt mỏi và tổn thương vì sự thành công đó được dựa trên nền tảng lỏng lẻo. Họ bận rộn và kiệt sức do cứ mãi vật lộn với đời. Nhiều gia đình mang nợ hàng trăm ngàn đô la chỉ để có được những thứ mà người khác có, nhưng vẫn không đủ. Có lẽ nếu họ có nhà đẹp hay xe mới hay có nhiều tiền, thì họ có hạnh phúc hơn chăng? Nhưng không hề vậy! Một khi sự thành công của họ dựa trên những động cơ sai lầm, nó chỉ khiến cho những xáo trộn bên trong họ lớn hơn và tạo ra nhiều áp lực hơn.

Roma 8:6 nói: “Vì tâm trí theo xác thịt là sự chết, còn tâm trí theo Thánh Linh là *sự sống* và *bình an*.”



Chúa đặt để sự khát khao được thành công và hạnh phúc trong mỗi chúng ta. Ngài tạo dựng nên chúng ta với khát khao bẩm sinh muốn khám phá ra điều gì chúng ta được tạo dựng để làm và để thành công khi làm công việc đó. Đó là lý do tại sao những lời hứa rở tiền của việc thành công mà văn hóa đời này “chào mời” trông thật hấp dẫn - nhưng nó chỉ bắt chước những gì Chúa hứa. Bạn được sinh ra với câu hỏi, “Tôi là ai?” và chính văn hoá đời này đã tiêm nhiễm trên hàng trăm phương tiện đại chúng, “Bạn phải như thế này.”

Rất dễ để vướng vào những tiếng nói áp đảo đó khi người ta nói cho bạn biết thành công là phải như vậy và cảm nhận như thế nào mới là thành công. Bạn được tạo dựng để ngửa trông nơi Chúa mới biết được danh tánh của bạn và câu trả lời của bạn, chứ không cậy nương vào văn hóa đời này. Bao lâu mà bạn còn tin tưởng rằng văn hóa đời này sẽ mang đến cho bạn những thứ mà nó không thể mang lại - hạnh phúc, tình yêu, giá trị, mục đích - bạn sẽ mãi mãi thất vọng.

Đừng rập khuôn theo đời này, nhưng hãy được biến hóa bởi sự đổi mới tâm trí, để thử nghiệm

## GIỚI THIỆU

cho biết ý định tốt lành, trọn vẹn và đẹp lòng Đức Chúa Trời. (Roman 12:2)

Sự thành công của bạn không thể có được nếu không có Chúa. Thành công bắt đầu nơi Chúa, Lời của Ngài và những suy nghĩ của bạn. Đó chính là chìa khoá. Thành công đến từ bên trong bạn, từ thái độ của bạn, từ quan điểm sống của bạn, và từ đó nó được hình thành nên.

Tư tưởng sẽ trở thành LỜI NÓI.

Lời nói sẽ trở thành HÀNH ĐỘNG.

Hành động sẽ trở thành THÓI QUEN.

Thói quen sẽ trở thành TÍNH CÁCH.

Tính cách sẽ quyết định SỐ MỆNH của bạn.

- Ganhdi

Câu chuyện thành công của bạn bắt đầu với sự thay đổi suy nghĩ của bạn - khi bạn học được cách suy nghĩ đúng, bạn có thể nghĩ ra cách đến thành công.

Bạn có thể cho rằng cụm từ “suy nghĩ đúng” là hơi mơ hồ, khó đạt được, hoặc thậm chí là không thể. Chúng ta dựa trên điều gì để đánh giá đúng hay sai? Có một vài tranh luận về vấn đề này, đó là lý do tại sao chúng ta thấy đất nước (Mỹ) gặp nhiều rắc rối hiện nay. Thế nhưng “suy nghĩ đúng” không phức tạp như bạn nghĩ. Từ “đúng” ở đây là kết quả của sự công chính, hoặc là “cách làm đúng” khi làm một việc gì đó - theo cách của Chúa. Bạn sẽ tìm thấy sự công chính khi bạn tìm kiếm Chúa. Ngài đã ban cho bạn món quà tuyệt vời của sự cứu rỗi, nhưng đó chỉ là bước khởi đầu! Chúa có một con đường dẫn đến thành công dành cho bạn. Ngài đã ban Lời của Ngài để giúp bạn thấy được con đường mà Ngài đã thấy.

Đấng Sáng tạo của vũ trụ này đã hy sinh Con Ngài để đem đến sự cứu rỗi cho bạn. Sự cứu rỗi nghĩa là hạnh phúc, sự thịnh vượng, sự giải cứu, sự gìn giữ, sức khỏe, sự đầy đủ và an toàn. Tất cả những điều này là một phần trong gia tài mà Chúa Giêxu đã trả giá cho bạn được thành công trong tất cả mọi lãnh vực. Nếu như tâm linh bạn đã được sống lại với Chúa, thì sự cứu rỗi ấy (cùng tất cả những điều được bao gồm trong đó) là của bạn.

## GIỚI THIỆU

Chúa có một một chương trình đảm bảo cho sự thành công trong cuộc đời bạn. Ngài không dựa trên những lời hứa hẹn vô nghĩa hay những chiêu trò mánh khoé kia. Ngài có một chương trình chính xác để mang lại cho cuộc đời bạn một kết quả thật sự - những kết quả mang lại sự tự tin, vẻ đẹp, bình an, giàu có và đầy đủ.

Chìa khoá để khai thác hết tiềm năng lớn lao của chính bạn đó là hãy khai thác khả năng tuyệt vời này: nhìn cuộc đời qua cái nhìn của Chúa.

Trong cuốn sách dễ đọc này, tôi sẽ giải thích về lời hứa này và cách để áp dụng điều đó vào cuộc sống bạn. Bạn có thể nghĩ ra cách thức đến thành công và nhìn thấy mọi sự Ngài dành cho bạn đều ứng nghiệm.



CÂU CHUYỆN  
THÀNH CÔNG  
CỦA BẠN

---

*Chương 1*

Tôi nhớ một lần nọ khi tôi đang bước chân vào căn bếp của căn nhà rất cũ trong trang trại của chúng tôi, và phát hiện thấy một cái xô nước đầy những con ếch chết. Vâng, những con ếch đã chết. Chồng tôi là thợ săn và anh ấy thường hay nấu những món ăn từ đùi ếch. Tôi nhìn xuống và thấy có một con ếch vẫn còn sống đang cố trườn trên nền nhà bếp của chúng tôi. Căn nhà này rất cũ, cũ đến nỗi mà những vết nứt rất lớn ngay các cửa sổ. Lúc ấy chúng tôi thậm chí còn không có đủ tiền để dẫn bọn trẻ đi ăn McDonald's.

Tôi nhớ cái cảm giác khi tôi nhìn con ếch đó nằm trên sàn nhà bếp. Tôi tưởng tôi đã thất bại trong cuộc sống. Bằng cách nào đó con ếch sống này là hiện thân của bao nhiêu nỗi thất vọng của tôi. Lúc đó chúng tôi không có tiền, không có nhà cao cửa rộng, và chồng tôi là một thợ săn. Tôi được giáo dục để suy nghĩ rằng làm thợ săn là một điều kinh khủng, bị gán cho cái mác là kiểu người lỗ mãng thường mang động vật chết về nhà. Và mấy con ếch chết đó đang nằm đây, ngay trong nhà chúng tôi.

Tôi từng có dự định trở thành một nữ kỹ sư thành công, chứ không phải là một bà mẹ nội trợ đang cố gắng vét từng đồng để trả từng hoá đơn. Sự bất mãn của tôi cuối cùng đã khiến tôi quyết định cố gắng tìm kiếm một công việc, từ bỏ tất cả những điều Chúa đã kêu gọi tôi và quay về với “Ai-cập” (thế gian). Tôi cảm thấy mình thiếu một điều gì đó.

Khi tôi chuẩn bị cho cuộc phỏng vấn xin việc, tôi nói với Chúa, “Nếu đây không phải là ý muốn của Chúa thì con cần Ngài nói rõ với con. Con biết rằng Ngài sẽ không “gỡ đầu” ai đó, nhưng con rất cứng đầu, con cho phép Ngài làm điều đó.”

Chúa đã nói với lòng tôi qua một người hàng xóm vào cái ngày tôi đi phỏng vấn. Khi đó tôi đang lái xe ra khỏi nhà, vừa nhìn đứa con nhỏ xíu qua khung cửa sổ đang vẫy tay chào tạm biệt tôi. Khi tôi lái chiếc xe tải nhỏ của chúng tôi để vượt qua con đường phủ đầy tuyết, chiếc xe bất ngờ bị trượt và tôi lao thẳng vào cái rãnh. Chồng tôi lập tức chạy ra để giúp, nhưng chính cái cảm giác thất bại của tôi đã đổ tội hết cho chồng tôi. Tôi đã cố gắng quá sức để được thành công, để trở thành



một người mẹ tốt, người vợ tốt, nhưng mọi thứ không như vậy. Mọi thứ tôi cố gắng dường như đã thất bại.

“Anh chỉ muốn em ở mãi chỗ này thôi! Anh không hề muốn em trở nên thành đạt!” Tôi mắng vào mặt chồng tôi là Gary. Tôi cư xử giống như chính anh ấy là người đã đẩy tôi xuống cái rãnh!

Tôi đã vất vả khi tôi cố gắng đi một đoạn đường dài trên đôi giày cao gót để đến nhà của người hàng xóm hỏi mượn chiếc xe của họ. Cô ấy đồng ý để tôi sử dụng một chiếc xe tải Ford đời 50 có sàn có thể xếp được. Khi tôi đề xe nổ thì nó không hoạt động. Tôi tiếp tục cố gắng cho đến khi xăng tràn ra, mắt tôi đầm đìa nước mắt. Tôi phải quay lại và trả chìa khoá cho người hàng xóm, vô cùng buồn bã.

Cô hàng xóm hỏi tôi, “Drenda, cô cần đi đâu mà quan trọng đến vậy?”

Tôi trả lời rằng tôi đang cần đi phỏng vấn xin việc và tôi sẽ gặp vị giám đốc của công ty đó; tôi muốn trở thành một người phụ nữ thành đạt. “Tôi . . . tôi . . . tôi!”

Cô hàng xóm nhìn tôi đầy ngạc nhiên và kêu lên, “Không, cô không phải như vậy! Chồng cô có sự kêu gọi trên đời sống anh ta còn sự kêu gọi của cô là nuôi dạy những đứa trẻ!”

Than ôi! Tôi bị sốc.

Tôi quay về nhà và sau đó hứa nguyện một lần nữa sẽ tập trung lo cho gia đình. Tôi đã chọn để vui mừng và tin cậy Chúa trong hoàn cảnh của chúng tôi, và tôi đã thật sự vui mừng vì tôi đã tìm lại được mục đích của những việc tôi đang làm. Tôi tiếp tục làm một bà mẹ nội trợ và thêm đó là giúp đỡ chồng tôi trong việc tính toán tài chính, việc mà sau này trở nên rất thành công. Vài năm sau, chúng tôi mở một hội thánh, với mong muốn được chia sẻ tất cả những gì chúng tôi đã học được. Tôi rất biết ơn vì trong hoàn cảnh yếu đuối đó đã không cản trở đến chương trình của Chúa dành cho tôi.

Tôi cũng không thay đổi gì mấy kể từ cái ngày tại căn nhà cũ đó, nhưng ngày tháng đó đã thay đổi tôi. Nó dạy tôi một số bài học quan trọng nhất mà tôi từng được học về sự thành công và cuộc sống. Và bạn biết không, có những lần tôi vẫn lái xe ghé

ngang ngôi nhà cũ và nhớ lại những ngày tháng đó khi còn là một bà mẹ trẻ nông nổi, cứng đầu đã quyết định trở thành người phụ nữ của Chúa.

Rất dễ để nản lòng và bỏ cuộc khi có những hoàn cảnh xảy ra không theo dự định của bạn. Đôi khi cuộc đời giống như một trò chơi đuổi bắt, hết vấn đề này đến vấn đề khác xuất hiện liên tiếp. Lúc đầu vấn đề có thể dễ giải quyết, nhưng thành linh những vấn đề khác xảy ra nhanh hơn và với mức độ nặng nề hơn - và bạn bị căng thẳng, bị áp lực, quá tải, không thấy kết quả và thế là bỏ cuộc. Tôi chắc chắn rằng bạn đã từng trải qua những ngày tháng như thế! Ôi! Thứ Hai đến rồi! Có ai đó nói điều gì khiến bạn thấy nản lòng, thất vọng hoặc giận dữ. Hoàn cảnh khó khăn xảy đến với bạn, và bạn bỗng nhiên cứ mãi lo lắng nên không để thì giờ đọc Lời Chúa hay làm gì hết. Hoặc là bạn có thể ở trong hoàn cảnh giống như tôi khi mà mọi thứ xảy ra không như dự định của bạn và bạn muốn bỏ cuộc.

Bạn có thể cố gắng làm mọi thứ bằng sức riêng của bạn như tôi đã từng làm. Bạn cố gắng làm mọi chuyện mà không cần Chúa. Bạn có thể thử, nhưng

bạn sẽ không thể tiến xa. Tôi học được rằng vấn đề của bạn sẽ được xử lý dễ dàng hơn khi bạn mời Chúa bước vào hoàn cảnh của bạn. Bạn được trợ giúp bằng ân điển siêu nhiên để thành công nếu bạn hợp tác với Chúa.

Tôi đã từng gặp rất nhiều người mà họ cho rằng đi nhà thờ là tất cả bổn phận của một cơ đốc nhân. Họ cho rằng đến khi nào họ vẫn còn xem đó là việc họ cần làm trong danh sách những việc làm trong tuần thì họ vẫn đủ thiêng liêng để giải quyết tất cả mọi chuyện. Điều này không hề đúng.

Bạn có thể đi đến nhà thờ vào Chủ nhật và rất là “thiêng liêng” mà vẫn sống sáu ngày còn lại một cách bê bối. Bạn cần phải sống một cuộc đời hợp với Lời Chúa và phát triển mối quan hệ cá nhân với Chúa. Nếu bạn không áp dụng những nguyên tắc đó vào những ngày còn lại trong tuần, bạn sẽ không gặt hái được những ích lợi lớn lao từ lời hứa của Chúa và không thể chạm đến ân điển của Chúa để có thể thành công.

Chúa muốn giúp bạn thành công trong tất cả mọi lãnh vực trong đời sống. Khi tôi nuôi dạy năm đứa con của tôi, có những ngày tôi thấy dồi dào

sức lực nhưng cũng có những ngày tôi mừng vì tôi còn sống sót. Rất dễ để rơi vào trạng thái phản xạ như một bà mẹ. Bạn có rất nhiều chuyện cần phải làm xong, nhưng thay vào đó bạn mất cả một ngày chỉ để đáp ứng nhu cầu của những đứa trẻ. Tôi đã chấm dứt không chỉ nhìn thấy đám con của tôi trong những lúc như thay tã, dỗ con và cho ăn - nhưng thay vào đó tôi nhìn thấy tương lai của chúng. Tôi thấy được tiềm năng của chúng. Tôi có thể thấy được mục đích đằng sau những công việc tôi làm, và tôi cũng thấy được những bước đi của tôi sẽ ảnh hưởng đến các con tôi như thế nào suốt cả một chặng đường. Tôi tin cậy Chúa và làm điều đó nhờ vào sức của Ngài, không phải bởi sức riêng của tôi.

Câu chuyện tiếp theo sẽ là một minh họa sinh động cho câu chuyện thành công mà bạn có thể thấy được khi bạn để quyền năng của Ngài tác động trên hoàn cảnh của bạn. Những cái tên trong câu chuyện này đã được thay đổi.

Bill và Stacy là một cặp đôi mới cưới và mới tin Chúa, họ không có nhiều tiền và vừa chuyển tới tiểu bang Ohio. Họ sống trong tầng hầm của

nhà bố mẹ trong chín tháng, vất vả để có thể kiếm sống sau khi chuyển đến.

Bill rất được phước trong công việc giữa môi trường những cơ đốc nhân. Sếp của anh, là người giúp đỡ Gary và hội thánh tôi, Faith Life Church, ở New Albany, Ohio, đã mua vé cho vợ chồng họ đến dự buổi hội nghị về hôn nhân của chúng tôi. Họ đến dự hội nghị đó và kinh nghiệm một bước ngoặt trong đời sống của họ. Họ bắt đầu đi đến nhóm ở hội thánh chúng tôi thường xuyên hơn. Chúa bắt đầu dạy dỗ họ về hôn nhân, cuộc sống và những nguyên tắc của Ngài trong tài chính, mặc dù họ cũng mới chỉ biết trên lý thuyết.

Bởi vì họ vừa sinh con đầu lòng và Stacy chính thức trở thành một bà mẹ nội trợ, tài chính của họ càng eo hẹp hơn. Họ chỉ đủ sống từng ngày và cũng không đủ để trang trải mỗi tháng. Áp lực trở nên quá tải lên Bill. Anh đâm ra chán nản. Anh biết rằng Chúa muốn họ được thịnh vượng, nhưng anh ta thì không thỏa lòng.

Vào cuối tuần nọ anh đến nói chuyện với Gary rằng anh có ý nghĩ tự tử để có thể mang đến cho gia đình anh một khoản tiền bảo hiểm để vợ con

có thể trang trải kiếm sống. Đây là một hoàn cảnh tuyệt vọng làm sao.

Bill biết rằng những ý nghĩ đó là sự lừa dối của ma quỷ, vì vậy anh đến gặp Gary để xin sự giúp đỡ. Gary nói với anh rằng đôi khi Chúa đang tìm cách để ban cho anh điều anh cầu xin, Ngài cho phép mọi sự diễn ra cách khó khăn hơn để anh buộc phải thay đổi điều gì đó trong cuộc sống. Đó chính là điều mà Bill nhận ra rằng Chúa đang muốn lái anh sang một hướng khác đó là tự mở kinh doanh riêng của mình trong lĩnh vực bảo hiểm. Anh sợ hãi, nhưng rồi anh đã vâng lời Chúa và bước ra.

Bill đến và kể cho chúng tôi nghe về những chuyện sau đó. Họ đã được phước! Bill kiếm được gấp bốn lần hơn đồng lương mà anh đã từng làm ở công ty cũ. Anh đã có thể thuê nhân viên, trả hết nợ, chuyển sang một căn nhà mới tuyệt đẹp, mua xe mới và họ có số tiền gấp rưỡi trong ngân hàng hơn số tiền lương mà công ty cũ của Bill trả.

Bill và Stacy rất biết ơn về bước ngoặt mà Chúa đã làm trên tài chính, hôn nhân và gia đình của họ. Bill nói rằng Chúa đã làm vượt quá những điều họ

có thể suy tưởng! Đây chính là câu chuyện thành công mà Chúa muốn trên cuộc đời bạn!

“Đức Chúa Trời là Đấng dùng quyền năng tác động trong chúng ta, có thể thực hiện muôn phần hơn tất cả những điều chúng ta cầu xin hoặc suy tưởng” (Êphêsô 3:20).

Tôi đứng trên lời hứa này mỗi ngày khi tôi cầu nguyện. Tôi biết rằng Chúa sắp làm những việc lớn lao vượt quá những điều tôi có thể tưởng tượng. Khi tôi cầu xin Chúa điều gì, tôi thường cười và nói rằng, “Nhưng Chúa, nếu Ngài muốn đem nó lên một mức độ khác thì con xin giao phó hết cho Ngài.”

Khi tôi muốn một cái đầu con hươu để treo tại phòng nghiên cứu của Gary, tôi muốn nó phải được bắt từ khu rừng của chúng tôi, từ mảnh đất mà Chúa ban cho chúng tôi. Tôi cầu nguyện rằng “Chúa, con muốn nó sẽ là một con hươu thật to. Đây là những cái sừng mà con muốn có, nhưng Chúa có thể làm tốt hơn nếu Chúa muốn.” Gary bảo tôi rằng anh không có đủ đức tin cho một con hươu to như vậy. Anh nói anh chưa bao giờ thấy một con nào có kích thước to như thế. Tôi nói với



anh, “Anh cứ tin điều mà anh tin, còn em sẽ tin điều vượt quá những gì anh cầu xin và suy tưởng. Em sẽ trang trí văn phòng của anh với cái đầu con hươu này vì vậy em cần nó!”

Anh ấy trượt mất một con hươu cỡ trung vào ngày hôm sau. Anh bắt đầu cảm thấy thất vọng đi bộ về nhà. Bất chợt anh thấy đằng xa một con hươu khổng lồ. Anh kêu lên, “Đó chính là con hươu của Drenda! Đó chính là con hươu của Drenda!” Gary giương cung lên và bắn thật xa. Khoảng cách khá là xa nhưng có thứ gì đó cứ thôi thúc trong lòng anh vì anh biết anh có một lời hứa. Anh kể lại rằng vừa khi nhìn thấy con hươu ấy thì câu Kinh Thánh này chợt hiện trong đầu anh, anh đã bắn vào mục tiêu mà tưởng chừng không trúng đích.

Anh bắt được con hươu và vô cùng phấn khởi. Anh ấy nhảy lên đầy phấn khích khi về đến nhà. Tôi chưa bao giờ thấy Gary phấn khích như thế kể từ khi anh được nhìn thấy Vương quốc của Chúa bày tỏ trên đời sống anh, đặc biệt là nó liên quan đến việc săn được một con hươu. Và rồi chiếc đầu con hươu ấy thật tuyệt vời khi được treo trong văn phòng của anh ấy! Tôi không biết nhiều về hươu nhưng anh nói rằng con hươu to khoảng hai gan

tay là một con lớn.

Bất cứ điều gì bạn tin, Chúa có thể làm vượt quá điều bạn cầu xin và suy tưởng, y theo quyền năng mà Ngài tác động trong bạn. Có một quyền năng tác động trong bạn, và quyền năng đó còn lớn hơn những suy nghĩ tiêu cực của bạn. Nó lớn hơn cả những điều tiêu cực mà bạn đang phải đối diện, hơn những thất bại hay những hoàn cảnh của bạn. Bạn chỉ cần nhìn vào lời hứa đó!

Nếu như bạn có thể nắm chặt lời hứa đó thay vì giữ lấy nan đề, bạn sẽ thay đổi suy nghĩ của bạn. Bạn sẽ tiếp tục di chuyển tới gần những việc Chúa làm. Bạn sẽ thấy những lời hứa đó được ứng nghiệm, câu chuyện thành công của bạn sẽ trở nên tốt đẹp hơn là điều mà bạn tưởng tượng.

## **Nhận ra sự thành công**

Tôi có biết một cụ già đã trải qua khoảng thời gian khó khăn của thời kỳ Đại suy thoái. Tôi thường thấy bà mang một đôi găng tay rách nát. Tôi muốn chúc phước cho bà vì thế tôi đã mua một đôi mới và mang nó đến cho bà.

Tôi thực sự bị sốc khi bà mở món quà ra và dẫn tôi đến chiếc tủ của bà, sau đó treo đôi găng tay lên cùng với 6 đôi găng tay mới khác đã được treo sẵn ở đó.

Bà không chịu dùng hay không thích thú khi có được đôi găng tay mới vì suy nghĩ của bà chỉ nghĩ đến NGHÈO TÚNG! Cho dù bà đã vượt qua thời kỳ suy thoái, tâm trí bà vẫn ở trong tâm trạng sống sót là được rồi. Bà không thể nhận ra sự thành công của mình, vì thế bà ấy không thể vui hưởng những ích lợi từ thành công ấy!

Có thể lắm sự thành công của bạn cũng bị “xếp xó” đâu đó do những suy nghĩ sai lầm của bạn chẳng? Hoặc là bạn không thể vui hưởng hay nhận ra sự thành công trong đời sống bạn chỉ vì bạn không biết nó ra sao?

Hãy trả lời tôi. Bạn muốn câu chuyện thành công của mình sẽ như thế nào?

Nào chúng ta hãy nói về sứ đồ Phaolô. Xét về nhiều phương diện, cuộc đời của ông không phải là bức tranh của sự thành công. Ít ra thì không phải kiểu “nhà lầu, xe hơi” như cách nghĩ ngày nay.

Nhưng nếu chúng ta nhìn vào cuộc đời của Phaolô theo ánh sáng 2000 năm sau đó mà chúng ta vẫn còn nói về cuộc đời của ông và di sản của ông, ông chính là một trong những người thành công nhất đã từng sống.

Phaolô ban đầu có tên là Saulơ. Là một người Pha-ri-si sùng đạo, ông đã giết các cơ đốc nhân của hội thánh đầu tiên như là một “cái nghề.” Đó chính là công việc trọn thời gian của ông! Tôi tin có nhiều người cho rằng Saulơ đã “hết thuốc chữa” đối với Chúa. Mọi người đều tin rằng Chúa muốn Saulơ chết đi thì hơn! Quá khứ của ông quá hư hỏng và tồi tệ, quá tội lỗi để có thể quay đầu và trở thành “một môn đồ của Chúa!” Ông đã mắc phải những lỗi lầm vô cùng to lớn.

Sau khi Saulơ nhận biết Chúa, sự biến đổi của ông khác thường đến mức những người bạn trước đây phải điên tiết lên vì ganh ghét và đòi giết ông.

Lập tức ông (Saulơ) vào các hội đường Do Thái truyền giảng rằng Đức Giê-su chính là Con Đức Chúa Trời. Tất cả những người nghe đều sùng sốt bảo: “Không phải ông này đã giết hại những người cầu khẩn Danh đó tại Giê-ru-sa-lem và đến đây nhằm

mục đích bắt trời bọ ấy giải về cho các thượng tế sao?” Nhiều ngày trôi qua, người Do Thái bàn kế giết Sau-lơ, nhưng ông biết được âm mưu đó. Họ canh giữ rất nghiêm mật các cổng thành cả ngày lẫn đêm để bắt giết ông. Nhưng ban đêm, các môn đệ Chúa đem ông đặt vào cái thúng dòng dây thả xuống bên ngoài tường thành. Về đến Giê-ru-sa-lem, ông cố gắng gia nhập với các môn đệ Chúa nhưng tất cả đều gồm sợ, không tin rằng ông là môn đệ thật. Ông cũng nói chuyện và tranh luận với những người Do Thái nói tiếng Hy Lạp nhưng họ tìm cách ám sát ông. (Công vụ 9: 20-21, 23-26, 29)

Khi Chúa gọi môn đồ Anania đến giảng Tin lành cho Saulơ, chính ông cũng đã phản đối:

A-na-nia thưa: “Lạy Chúa, con đã nghe nhiều người nói về người này, về bao nhiêu việc ác ông ta đã làm cho các thánh đồ tại Giê-ru-sa-lem. Bây giờ ở đây, ông ta đã được các thượng tế ủy quyền để bắt giam tất cả những người kêu cầu danh Chúa!” Nhưng Chúa bảo A-na-nia: “Con cứ đi vì người này là một lợi khí Ta đã chọn để truyền bá danh Ta trước mặt các dân tộc ngoại quốc, các vua và con dân Y-sơ-ra-ên.” (Công vụ 9:13-15)

Điều này cho thấy tình trạng xấu xa của Saulơ lúc đó khi không có Chúa. Nhưng cho dù bao nhiêu người đánh giá thấp ông như là đồ hư hỏng, phán xét ông, kể cả muốn giết ông, Chúa vẫn thấy được tiềm năng của sự thành công ở trong Saulơ, giống như Chúa thấy được tiềm năng thành công ở trong bạn vậy.

Saulơ đã được đổi tên thành Phaolô sau khi ông được biến đổi, và sau đó ông bắt đầu hăng hái thay đổi thế giới cho Đức Chúa Trời.

Đức Chúa Trời dùng tay Phao-lô làm những việc quyền năng *phi thường*, đến nỗi người ta đem khăn tay hoặc khăn choàng ông đã dùng đặt lên người bệnh thì các chứng bệnh đều được chữa lành và các tà linh bị trục xuất. (Công vụ 19:11-12)

Phaolô đã viết 13 sách trong Tân ước. Ông là tác giả của nhiều sách nhất trong số các tác giả của Tân ước. Chúng ta đang nói về sự phục hồi của Chúa, nói về câu chuyện thành công!

Không có hoàn cảnh nào là vô vọng đối với Chúa. Người ta có thể hiểu sai bạn, có thể đánh giá thấp khả năng hoặc giá trị của bạn, hoặc cho bạn là

sai - nhưng Chúa nhìn thấy tiềm năng thành công ở bạn, và Ngài sẽ không bao giờ từ bỏ bạn.

Phaolô đi từ một thầy thông giáo “thành công” đã giết hại nhiều cơ đốc nhân thành một cơ đốc nhân bị bắt bớ bởi những thầy thông giáo. Mặc dù vậy, ngay cả khi một cuộc đời khác xa với hình ảnh của sự thành công, thông điệp của Phaolô vẫn liên tục vang vọng niềm vui và chiến thắng. Phaolô nói, “Không chỉ có thế thôi, nhưng chúng ta cũng hân hoan trong hoạn nạn nữa, vì biết rằng hoạn nạn làm cho chúng ta kiên nhẫn” (Roma 5:3). Phaolô từ bỏ những giá trị tạm bợ để theo đuổi một cuộc đời tận hiến cho Chúa. Và cuối cùng, ông tìm thấy sự thành công và niềm vui lớn hơn tất cả những tiền tài hay danh vọng có thể mang lại cho ông.

Khi bạn đặt ưu tiên đúng đối với Chúa và khi bạn sống thành công theo tiêu chuẩn của Chúa, thì nó sẽ sản sinh ra niềm vui trong đời sống bạn mà không gì có thể sánh bằng. Nếu bạn không thấy hạnh phúc với vị trí hiện tại của bạn, bạn sẽ không thấy hạnh phúc với vị trí của bạn trong tương lai. Sự thành công của bạn ngang bằng với thái độ của bạn. Nếu bạn cứ tiếp tục lệ thuộc vào sự thành

công của bạn hay vào quan điểm của người khác để mang đến hạnh phúc cho bạn, thì bạn sẽ ngồi trên chiếc tàu lượn siêu tốc của cảm xúc. Hãy tin tôi đi, tôi đã từng ở đó.

Thành công không phải là bạn có gì hay người khác nói bạn là gì - thành công là Chúa nói bạn là ai. Chúa muốn ban phước cho bạn và ban cho bạn những điều tốt đẹp, nhưng nếu không hiểu được tình yêu hoàn hảo của Chúa và kế hoạch của Ngài cho đời sống bạn, những thứ trên sẽ không làm bạn thoả mãn.

Bạn cần phải quyết định thành công đối với bạn là gì, cả về thuộc linh lẫn thuộc thế. Khi bạn đặt ra mục tiêu và để nó trước mặt, bạn có thể sống cách tự tin. Bất kể nó có thể là thoát khỏi nợ nần hay dắt đưa 10 người về với Chúa, điều quan trọng là phải có những bước ngoặt để theo dõi sự tiến triển của bạn.

Hãy dành một ít thời gian và thử điều này: định nghĩa sự thành công của bạn bằng 3 điểm thật cụ thể. Viết nó ra và để nó ở một chỗ nào đó mà bạn có thể thấy nó mỗi ngày: trên gương ở phòng tắm hay trên cửa tủ lạnh. Hãy bắt đầu đổi



mới tâm trí bằng hình ảnh về sự thành công trong cuộc đời bạn.

Thành công sẽ không đến cách bất ngờ đâu. Đó là một sự chủ đích, là một quyết định, là một lối tư duy. Hãy cầu nguyện khi bạn bước tới và nhận ra những gì Chúa phán với bạn. Hãy chọn bước theo tiến trình này với sự tập trung và xác quyết. Cuộc đời bạn phần lớn là do quyết định của bạn, chứ không phải do phản ứng của bạn. Bạn xứng đáng có được cuộc sống mà bạn đã chịu đựng bấy lâu nay, vậy hãy chiến đấu để có những điều tốt đẹp trong cuộc đời bạn!

**Tự hỏi bản thân:**

Tôi muốn câu chuyện thành công của tôi sẽ như thế nào?

Hình ảnh về sự khôi phục hoàn toàn của tôi là gì?

Có ba điều nào trong tuần này tôi đã hoàn thành để giúp tôi đạt đến bức tranh của thành công?

Có ba cách nào mà tôi đã thành công và được phước từ Chúa?



# NHỮNG CHÚA

---

## *Chương 2*

## 1. LẮNG NGHE TIẾNG CHÚA

Chiến thắng những khúc mắc trong đầu và những lời bào chữa!

Bạn có khả năng làm được mọi sự. Mathiơ 17:20 nói,

“Vì thật, Ta bảo các con, nếu các con có đức tin lớn bằng hạt cải, các con có thể bảo hòn núi này rằng: ‘Hãy dời qua bên kia’. Thì nó sẽ dời đi. *Không có gì các con không làm được.*”

Lời này rất được khích lệ phải không nào?

Tôi thấy đối với một số người câu Kinh Thánh này không phấn khởi cho lắm. Câu này không có quyền năng gì đối với họ. Không có lời hứa hẹn nào đối với họ. Tôi không thể tin được! Nếu bạn thật sự tin câu Kinh Thánh này nói gì, bạn sẽ không thể đứng yên. Bạn sẽ rút cuốn sách này qua một bên và chạy khắp nhà phấn khích và ca ngợi Chúa. Không đùa đâu!

Lý do tại sao có nhiều người không phản ứng gì khi họ đọc câu Kinh Thánh này là vì họ không tin. Họ treo câu gốc này trên tường nhưng họ thậm chí

không hiểu được sự khả thi mà câu Kinh Thánh này có thể làm thay đổi cuộc đời họ. Chúa không thể nói dối. Khi Ngài nói không có gì các con không làm được, Ngài thật sự hứa rằng không có gì chúng ta không làm được. Tôi gặp rất nhiều người có những tiềm năng lớn lao, nhưng họ không tin điều đó. Họ không thể thấy hết những điều tuyệt vời mà họ có thể làm hoặc họ không có khả năng cho tương lai của họ, bởi vì mọi thứ đều quá tốt đẹp đối với họ, quá lớn đối với họ hay quá khó đối với họ.

Nếu bạn tìm hiểu, bạn sẽ thấy có hàng triệu lời biện minh tại sao bạn không thể. Vậy lý do tại sao bạn có thể thì sao? Hay tại sao bạn phải làm? Thực tế, Kinh Thánh nói không có câu hỏi nào cho việc “có thể” và “không thể”.

Đức Giê-su bảo: “Sao ông lại nói ‘*nếu được*’? Ai tin thì mọi việc đều được cả.” (Mác 9:23).

“Tôi đủ sức làm được mọi việc nhờ Đấng ban thêm năng lực cho tôi. (Phi-líp 4:13).

Công việc của bạn không phải là tìm kiếm xem bạn có thể hay không thể. Việc của bạn là hỏi Chúa bạn có nên hay không, và nếu câu trả lời là có, việc

của bạn là trả lời rằng bạn sẽ làm. Thế thôi! Hãy chấm dứt đừng để câu hỏi, “Tôi có thể làm được không?” kiềm hãm bạn và khiến bạn nghi ngờ.

Dennis và vợ của anh ấy, Nancy, có ba đứa con trai kháu khỉnh: một cặp sinh đôi sáu tuổi, Brock và Brayden, và một đứa bốn tuổi Bryce. Họ cho rằng gia đình họ sẽ không hoàn hảo nếu không có thêm đứa thứ tư: một em bé gái.

Nancy đã mang thai và bị sẩy thai. Cơ thể cô trở nên phản ứng lại và cô bị sẩy thai ba lần nữa, tổng cộng là bốn lần chỉ trong vòng hai năm. Mỗi lần như thế họ thấy đức tin của mình ngày một yếu đi và chuyện này trở nên khó khăn để trở lại và bắt đầu lần nữa. Họ gần như đâm ra thất vọng. Họ quyết định rằng họ cần phải xem lại vấn đề ở đâu và khắc phục nó.

Dennis và Nancy tìm đến một chuyên gia để xem thử có vấn đề gì, nhưng chuyên gia đó vẫn không thể đưa ra câu trả lời vì sao Nancy không thể mang thai.

Họ đã cầu nguyện và xin Chúa bày tỏ điều đó cho họ. Chúa chỉ cho họ hai điều cụ thể mà họ cần

phải xử lý, một trong số đó là sự không tha thứ. Và rồi họ tha thứ cho những người trong quá khứ và quyết định bước đi bởi đức tin một lần nữa vì họ biết rằng những điều Chúa nói là tất cả những bằng cứ mà họ cần.

Họ bắt đầu lái xe một tiếng rưỡi đồng hồ để đến nhóm hội thánh của chúng tôi. Chúa giao cho họ một nhiệm vụ đó là khám phá ra cách Nước Chúa vận hành thế nào và cách Ngài có thể biến đổi cuộc sống của họ. Họ cần phải tập để *suy nghĩ* đúng. Nancy đến gặp tôi vào một ngày nọ, và tôi hiệp một với cô rằng cô sẽ không sẩy thai một lần nào nữa. Không lâu sau, Nancy mang thai. Cô có dấu hiệu của việc sẽ sẩy thai lần này, nhưng cô từ chối để nói ra bất cứ lời nghi ngờ hay sợ hãi nào với đứa bé - và cuối cùng, đúng ngày cô hạ sinh một bé gái vô cùng xinh xắn.

Trong lúc Dennis và Nancy bước đi bởi đức tin trong việc sinh em bé gái, họ cũng gặp vấn đề về tài chính. Họ đã chặt vật về tiền bạc trong suốt khoảng thời gian họ lấy nhau.

Dennis nói rằng họ nhận ra rằng thật điên rồ khi làm cùng một việc lặp đi lặp lại và mong chờ



những kết quả đi, vì thế họ cần phải làm gì đó khác biệt nếu họ muốn có sự thay đổi trên tài chính của họ. Qua sự dẫn dắt của Đức Thánh Linh họ có sự khôn ngoan thực tế để cải thiện tài chính.

Dennis lúc đó đang quản lý một cửa hàng nhỏ với 11 nhân viên. Công ty này có hai cửa hàng và anh hiện đang quản lý cửa hàng nhỏ nhất. Quản lý của cửa hàng lớn kia từ chức và Dennis là một trong ba ứng cử viên sẽ được phỏng vấn cho công việc này. Và anh được mọi người nhất trí cho đặc ân đó! Anh ấy bây giờ là sếp của 160 nhân viên và lương của anh đã tăng gấp đôi.

Dennis và Nancy có thể đưa ra những lời biện minh. Họ có thể nói rằng nó đã không thực hiện được trong quá khứ, vì thế không lý do gì phải thử lại lần nữa. Nhưng không, việc họ từ chối đưa ra những lời bào chữa và không nghi ngờ gì đã mang đến sự thay đổi rõ ràng trong đời sống họ.

Những lời nói *Nhưng Chúa* đã khiến bạn không viết nên câu chuyện thành công của mình như thế nào?

Khi chúng tôi được đề nghị phát một chương trình trên truyền hình, chúng tôi ngay lập tức nghĩ đến vấn đề giá cả. Chúng tôi bắt đầu nghĩ đến chi phí và những yêu cầu công việc mà nó đòi hỏi. Rồi chúng tôi bắt đầu nghĩ đến việc nhiều người sẽ để ý đến chúng tôi và thấy rằng chúng tôi không hoàn hảo. Chúng tôi thậm chí nghĩ rằng thật không đáng để phải bỏ công sức cho việc này nhưng thay vào đó chúng tôi nhìn thấy rằng Chúa muốn chúng tôi làm công việc này. Rất nhiều lần trong khi theo Chúa chúng tôi tự hỏi, “Công việc này sẽ mang lại gì cho tôi? Tôi sẽ nhận được bao nhiêu cho việc này?” Trước khi biết điều đó, chúng tôi thay đổi tâm trí và tự nói với bản thân những lời khích lệ và mạnh mẽ.

Những lời biện minh và những giới hạn trong đầu óc bạn sẽ giữ bạn không nhận những gì Chúa dành cho bạn, “*Nhưng Chúa*, con không thể làm việc này. *Nhưng Chúa*, điều này không thể được. *Nhưng Chúa* việc này trước đây chưa hề xảy ra.” Bạn cần phải loại bỏ những lời “*Nhưng Chúa*” khỏi đời sống bạn.

## **Câu chuyện của Đại Tá Sanders**

Tôi rất thích câu chuyện về Đại tá Sanders. Ông ấy đã 62 tuổi khi ông nhìn vào tờ ngân phiếu nghỉ hưu của mình. Ông nói “Không thể dừng lại như thế này được!” Ông tạo ra một công thức gà rán, mở một nhà hàng nhỏ và sau đó chuyện này đã đi vào lịch sử. Ông không hề từ bỏ cả quãng đời còn lại chỉ vì ông đã 62 tuổi. Không bao giờ là quá trễ để bắt đầu làm những gì Chúa đã kêu gọi bạn làm.

## **Những lời bào chữa và những thói quen**

Về phần anh chị em đã chết vì vi phạm và tội ác mình, sinh hoạt theo đường lối của đời này, vâng phục chủ quyền thống trị trên không trung, là tà linh đang hoạt động trong con cái bội nghịch Đức Chúa Trời. Trước kia chúng ta đều sống theo dự vọng của xác thịt mình, thỏa mãn các đòi hỏi của xác thịt và tư tưởng. (Êphêso 2: 1-3a)

Chúng ta trước đây hay đi theo cách của thế gian. Khi tôi quyết định dâng tấm lòng tôi cho Chúa, tôi có hơn 18 năm đầy dẫy những thói hư tật xấu mà tôi học được từ thế gian. Tâm trí tôi đầy áp

tư tưởng của thế gian và tôi vẫn chất chứa những tư tưởng ấy kể cả khi tôi đã được cứu.

Khi còn là một thiếu nữ, tôi xác định rằng tôi sẽ không lập gia đình và không có con cái. Tôi quyết tâm sẽ trở thành một nữ doanh nhân. Tôi cho rằng đó mới là con người thật sự của tôi, vì thế tôi luôn nỗ lực và không bao giờ thấy thỏa mãn. Đó chính là những tư tưởng đời này mà tôi luôn bị tiêm nhiễm trong đầu óc tôi và Chúa đã phải cất nó ra khỏi đời sống tôi. Tiến trình đó không hề dễ dàng, không phải chỉ trong một đêm. Đó là một tiến trình thay đổi từ từ mà tôi đã trải qua. Tôi phải luôn nhắc nhở bản thân phải rằng nhờ cậy Chúa, thay vì cố gắng làm mọi thứ bởi sức riêng mình.

Chúa ban cho tôi một sự kêu gọi để làm mẹ. Nó là một bước ngoặt khi tôi có con, nhưng khi tôi quyết định trở thành một bà mẹ nội trợ (điều mà tôi đã từng ghét!), tôi phải thay đổi tâm trí liên tục bằng Lời Chúa. Tôi đã phải liên tục làm điều đó và loại bỏ những suy nghĩ sai lầm.

Mác 7:13 nói rằng, “Vì giữ các tục lệ cổ truyền, các ông đã làm cho đạo của Đức Chúa Trời trở thành vô hiệu. Các ông còn làm nhiều điều tương tự khác nữa.”

Nếu chúng ta nhìn vào quá khứ hay nhìn vào cuộc sống ngoài kia thì chúng ta sẽ làm cho quyền năng của Lời Ngài bị vô hiệu. Không có gì xảy ra nếu bạn nhớ một lời hứa nhưng bạn chẳng hề tin vào lời hứa đấy, hoặc bạn giới hạn lời hứa ấy bằng những lời bào chữa của mình.

Tôi không thể vừa chọn Chúa vừa chọn thế gian được. Mỗi lần tôi làm như thế, tôi không còn nhìn vào Chúa nữa và làm cho mọi thứ trở nên rắc rối. Tôi sẽ không nhận được lời hứa của Ngài nếu tôi làm như vậy!

“Đó là người hai lòng, không kiên định trong mọi đường lối của mình”. Giacơ (1:8).

Kinh Thánh nói rằng ai hai lòng sẽ không thể nhận bất cứ thứ gì từ Chúa bởi vì họ không tin. Bạn phải xác định rằng mình sẽ tập trung vào nan đề hay tập trung vào lời hứa của Chúa. Satan luôn muốn kéo bạn vào những nan đề rắc rối. Nó luôn muốn kéo bạn vào trạng thái phản ứng lại để bạn không nhận biết được mình là ai trong Chúa Giê-su và uy quyền mà bạn có trên những nan đề là gì.

Bây giờ, khi tôi nói đến việc nắm lấy uy quyền trên những nan đề, tôi không có ý rằng bạn phải thắng chồng bạn trong cuộc tranh cãi hay những việc đại loại như thế. Ý của tôi ở đây là làm việc với nguyên do của vấn đề: suy nghĩ của bạn. Châm ngôn 23:7 nói, “Vì như hấn suy nghĩ trong lòng thế nào, thì hấn quả như vậy; Hấn bảo con: hãy ăn uống đi, Nhưng lòng nó không hiệp cùng con.” Satan muốn bạn nói ra những lời rửa sả cho chính cuộc đời bạn. Nó muốn tâm trí bạn tràn ngập suy nghĩ về nan đề chứ không phải về lời hứa của Chúa.

Bản chất tội lỗi cũng là một thứ muốn kiểm soát đời sống của chúng ta. Đó là thứ gì đó mà chúng ta cảm thấy tốt đẹp và nó tiến triển giống như thế. Chúng ta thay đổi suy nghĩ theo những thói hư tật xấu ở thế gian, và mỗi khi chúng ta tiếp tục suy nghĩ những tư tưởng đó thay vì tư tưởng của Chúa thì chúng ta đang lặp lại những thói quen xấu ấy. Bạn không muốn điều đó xảy ra nữa! Bạn cần phải tránh xa những điều như vậy vì cuộc đời bạn đã được biến đổi bởi quyền năng của Chúa. Chúng ta được biến đổi theo những gì chúng ta thấy hoặc nhìn vào. Hãy chắc chắn bạn đang nhìn vào những gì Chúa phán.

“Và tất cả chúng ta, với mặt trần không bị màn che, đều phản chiếu vinh quang của Chúa và được biến đổi theo hình ảnh Ngài từ vinh quang này đến vinh quang khác nhờ Chúa là Thánh Linh”.  
(2 Côrinhtô 3:18)

Kinh Thánh nói chúng ta đã được biến đổi theo hình ảnh của Ngài nếu chúng ta nhìn vào Chúa. Hình ảnh mà chúng ta ngắm nhìn chính là hình ảnh mà chúng ta sẽ trở thành, vậy bạn đang nhìn vào điều gì?

## **Hợp tác với Chúa**

Ngài đáp: “Việc loài người không làm được, thì Đức Chúa Trời làm được cả!” (Luca 18:27).

Chúa ở về phía chúng ta. Ngài muốn đồng công với bạn và giúp bạn đạt đến một tầm cao mới. Ngài không đòi hỏi chúng ta làm những điều không mang lại phước hạnh cho chúng ta. Khi bạn làm việc với Chúa và tin cậy nơi Lời của Ngài để vượt qua mọi lý do và giới hạn thuộc thế, cuộc sống bạn sẽ được biến đổi trở nên một phản chiếu tuyệt vời cho sự tốt lành của Ngài.

“Nhưng trước hết, hãy tìm kiếm Nước Đức Chúa Trời và sự công chính của Ngài, rồi Ngài sẽ ban thêm cho các con mọi điều ấy nữa.”  
(Mathiơ 6:33)

Nhiều người thử Chúa bằng cách nói rằng, “Nếu Chúa có thể giải quyết việc này trong một tuần thì con sẽ làm theo ý Ngài. Nếu không, con sẽ làm theo cách của con.” Điều này không thể được. Đó không phải là mối quan hệ với Chúa, đó là một thoả thuận. Nếu bạn bước vào đời sống hôn nhân bằng cách như thế, việc ly hôn có thể xảy ra bất cứ lúc nào. Tại sao? Vì không ai có thể làm tất cả mọi việc đúng theo ý bạn, ngay cả Chúa. Điều này không có nghĩa là họ làm bạn thất vọng hay họ không yêu thương bạn nữa, mà có nghĩa là cách của bạn đã là thất bại rồi. Đó là lý do bạn cần Chúa trước nhất. Vì vậy sẽ thật vô ích khi bạn cố gắng thay đổi và kiểm soát kế hoạch tuyệt vời của Chúa theo lối suy nghĩ kém cỏi của bạn.

Hãy chọn sống biết ơn và hợp tác với Chúa bất kể bạn đã từng nói những lời bào chữa, đã từng trải qua những thất vọng trong quá khứ hay bất kể hoàn cảnh hiện tại của bạn. Khi bạn chọn để biết ơn, satan không thể bén mảng trước mặt bạn nữa.



Bạn đã dập tắt kế hoạch của nó nhằm làm bạn xa cách Chúa.

Satan rất thích dụ dỗ bạn bằng những thứ vật chất và thú vui tạm thời, và chỉ khi bạn có ý nghĩ bạn muốn đạt được nó, thì nó sẽ lấy khỏi bạn những thứ này để bạn sẽ oán trách Chúa và quay lưng khỏi Ngài cùng kế hoạch tuyệt vời của Ngài dành cho bạn. Đó là lý do tại sao khi bạn quyết định hợp tác với Chúa mà không cần biết Ngài sẽ làm gì cho bạn, bạn sẽ trở nên vững mạnh trước thử thách. Bạn có thể triệt phá thứ vũ khí lợi hại nhất mà Satan dùng tấn công bạn: cảm thấy bất phúc và không hài lòng với hoàn cảnh của mình.

Khi hoàn cảnh của bạn có vẻ là dường như Chúa đã “làm bạn thất vọng,” thì cũng đừng quay lưng khỏi Ngài. Chúa chờ đợi đến đúng thời điểm để quyền năng Ngài sẽ được bày tỏ cách lớn lao. Ngài không đến vào lúc bạn muốn, lúc bạn thấy thuận tiện nhất, nhưng khi đức tin của bạn được thử thách, đó là khi bạn không thể tự cố gắng được nữa. Galati 6:9 nói, “Chớ nản chí trong việc làm điều lành, vì nếu không chệnh mảng thì đến đúng kỳ chúng ta sẽ gặt.”

Hãy chấm dứt nói “Nhưng Chúa,” và chọn để nắm chặt tay Chúa mỗi ngày theo kế hoạch tuyệt vời mà Ngài dành cho bạn. Hãy ngưng ngay việc tự đưa ra những lời bào chữa. Chúa đã nói với bạn là bạn có thể làm được! Hãy tập trung vào những gì Lời của Ngài phán. Đó là bằng chứng của bạn. Đó là lý lẽ của bạn. Thế thôi.

“Họ nhiệt thành tiếp nhận Đạo Chúa, hằng ngày tra cứu Thánh Kinh để xét xem lời giảng có đúng không” (Công vụ 17:11).

“Ngài ban cho sự bình an hoàn toàn vì người tin cậy nơi Ngài” (Ê-sai 26:3). Đó là lời hứa! Con người sẽ làm bạn thất vọng, xác thịt sẽ làm bạn thất vọng. Nhưng nếu bạn để trí mình nương nơi Ngài, Ngài sẽ không bao giờ làm bạn thất vọng. Tôi thách thức bạn hãy hy vọng nhiều hơn, tin cậy Ngài nhiều hơn là bạn tin vào sự thất vọng .



# CỨU! TẠI SAO TÔI NGÃ LÒNG?

---

*Chương 3*

## 2. NGHĨ TÍCH CỰC!

**Loại bỏ sự chán nản, thất vọng và nghi ngờ!**

Bất kể là bạn vừa hoàn tất một kỳ công hay bạn đang ở tận cùng của vực thẳm, thì điều đó cũng không có nghĩa rằng sự chán nản, thất vọng và nghi ngờ sẽ không xảy ra với bạn. Ngay cả những con người “thành công” nhất cũng có thể đối mặt với sự trầm cảm. Theo một nghiên cứu của NHANES, công dụng của thuốc chống trầm cảm không thay đổi theo thu nhập của mỗi người. Sự thành công không chữa được sự trầm cảm, nó không chữa được sự ngờ vực, nó không chữa được sự chán nản. Trầm cảm không phải là vấn đề *thể lý*: “Ước gì tôi có..., chớ chi mà tôi đã, nếu người ta chỉ...nếu tôi chỉ ... thì tôi sẽ hạnh phúc.” Trầm cảm là một vấn đề của lối suy nghĩ.

Connie và Jay điều hành một công việc kinh doanh phát đạt. Họ rất thành công và có đầy đủ vật chất, thế nhưng bên trong đó tất cả mọi thứ là một mớ hỗn độn.

Jay cảm thấy hôn nhân của anh đang dần chết đi, mối quan hệ với các con đang dần mất đi, và

anh thấy thất bại trong cuộc sống. Có sự xung đột trong hôn nhân của họ. Connie cho rằng đàn ông không thể tin tưởng, còn Jay thì nghĩ rằng phụ nữ sinh ra chỉ để xài hết tiền của họ. Họ không tôn trọng nhau. Khi họ bỏ lỡ một hợp đồng nào đó, Connie sẽ hỏi Jay chuyện gì đã xảy ra và Jay xem đó là như là đang cần nhân, và họ bắt đầu cãi nhau. Connie và Jay đã cố gắng để giữ hình ảnh bên ngoài rằng mọi thứ đều ổn bởi vì đó là điều họ nghĩ họ cần phải làm như thế.

Jay bắt đầu lao vào rượu bia. Khi còn là học sinh, anh đã từng tranh chiến với rượu và thuốc và đã bỏ được. Bây giờ anh bắt đầu uống lại, anh nghĩ rằng vì anh là một cơ đốc nhân và là một con người mới trong Chúa, nên không sao nếu thỉnh thoảng anh chỉ uống một ít bia. Vì nan đề trong hôn nhân của họ ngày một lớn, cùng với áp lực công việc nhiều hơn, anh bắt đầu uống nhiều hơn. Anh không muốn đối mặt với cảm xúc nữa, không muốn đối mặt với những vấn đề trong gia đình hay những vấn đề trong mối quan hệ của họ. Mỗi khi gặp vấn đề và Jay cảm thấy tội tệ, anh sẽ uống cho đến khi anh ta cảm thấy tốt hơn.

Khi việc này bắt đầu xảy ra, tài chính của họ tụt dốc. Công việc làm ăn cũng tụt dốc. Và điều này càng làm Jay uống nhiều hơn. Anh đi đến chỗ muốn trốn thoát khỏi cuộc đời, anh ghét những gì anh ta cảm thấy và việc anh đã đối xử với mọi người xung quanh.

Khi Connie và Jay trải qua việc phá sản, Connie vô cùng giận dữ. Cô muốn kết thúc cuộc hôn nhân và yêu cầu Jay ra đi. Con gái của họ vừa chỉ hai tuổi và con trai chín tuổi. Cô yêu cầu Jay gói ghém đồ đạc và đi, những anh từ chối.

Sau vụ việc đó Connie trở nên trầm cảm. Trong suốt hai năm sau đó, tất cả những việc cô làm chỉ là ngủ. Cô hoàn toàn kiệt quệ.

Jay đã quán xuyến mọi việc - anh giúp các con làm bài tập, anh lo việc nhà cửa - anh ta làm tất cả mọi việc. Jay nói rằng nhu cầu của anh, mong muốn của anh, tất cả mọi thứ của anh đã trở thành ưu tiên hàng đầu của anh. Anh trước đây đã đặt bản thân mình hơn cả gia đình và hơn cả người vợ mình, và anh ta cảm thấy quá có lỗi nên anh để vợ muốn làm bất cứ điều gì cô ấy muốn.

Chúa phán với Connie, “Con cần phải lựa chọn: con có thể ly dị anh ta nếu con muốn, nhưng đó không phải là ý muốn của Ta.”

Và rồi Connie và Jay đến nhóm tại hội thánh chúng tôi. Họ đói khát Lời Chúa trong đời sống. Và họ cần sự khích lệ. Họ bắt đầu học biết cách để vận hành trong Nước Đức Chúa Trời, và Chúa đã phục hồi lại hoàn cảnh của họ! Connie và Jay có lại công việc kinh doanh và nó đang được phát triển, hôn nhân của họ được phục hồi, gia đình họ được trọn vẹn, và Connie có lại niềm vui!

Trường hợp của Connie không phải là đặc biệt. Rất nhiều người để cho sự trầm cảm ăn sâu trong cuộc sống của họ là do kết quả của những nan đề không được giải quyết, nhưng Chúa muốn phục hồi lại niềm vui, sự tự tin và khả năng trong đời sống họ.

Bạn có biết rằng chín mươi lăm phần trăm trầm cảm có nguyên do từ một loại cảm xúc khác?

Chín mươi lăm phần trăm trầm cảm có nguyên do từ những cảm xúc như giận dữ, thất vọng, bất an, cay đắng, tổn thương. Khi bạn bị chìm ngập



trong những cảm xúc này và không vượt qua những suy nghĩ dồn nén đó bằng Lời Chúa, bạn sẽ rơi vào sự ngờ vực, sự nản lòng và cuối cùng dẫn tới trầm cảm.

Connie và Jay nói họ đi nhóm để nói cho mọi người biết, “Bạn có thể tranh cãi, có thể tranh luận, bỏ cuộc và ngủ suốt hai năm, bạn có thể khổ sở và chán chường - nhưng không có gì có thể phân rẽ bạn khỏi tình yêu của Chúa. Bài học về câu chuyện của chúng tôi cho thấy rằng Lời Chúa là thật. Vương quốc của Đức Chúa Trời mang lại kết quả.”

### **Cẩn thận: Băng tuyết đó!**

Tôi đến Colorado cho chuyến đi trượt tuyết với một người bạn. Cô ấy là một tay trượt tuyết lão luyện, và tôi lúc đó, thì ... không hề biết gì. Tôi chỉ vừa học một khoá cấp tốc vào ngày hôm trước, thế nhưng đỉnh trượt tuyết ở Ohio lại nhỏ hơn ở Colorado “một tí.”

Chuyến bay của tôi vừa hạ cánh ở Colorado, và tôi cảm thấy tự thương hại về một chuyện mới xảy ra tuần đó. Tôi đã cho phép mình có những suy nghĩ sai trật.

Bạn tôi và tôi gặp nhau tại phi trường và đem hành lý chúng tôi lên xe hơi. Cô vào trong để lấy đồ, còn tôi chất một túi đồ khác lên xe, tôi trượt phải một khối băng tuyết. Tôi bị té ngã ra! Đầu tôi và cùi chỏ bị trầy.

Tôi không nói với bạn tôi là tôi bị té. Chúng tôi về căn hộ và khi tôi thức dậy sáng hôm sau, cùi chỏ tôi sưng tím nhưng tôi vẫn đi trượt tuyết hôm đó (dù không muốn lắm), và tôi lại bị trật cùi chỏ lần nữa. Tôi rất đau nên tôi đi về để khám bác sĩ. Thế là dây chằng và gân của tôi bị rách!

Tôi phải phẫu thuật nối gân và được phục hồi rất nhanh. Tôi lẽ ra phải đeo găng trong sáu tháng, nhưng sau ba tuần bác sĩ nói tay tôi lành rất nhanh nên tôi không cần đeo. Thế là thắng được một nửa cuộc chiến; sau đó tôi phải chiến đấu với nỗi sợ bị gãy tay lần nữa.

Chúng ta thấy đều thất bại với Chúa trước đây. Tôi đã phạm phải điều này trước đây. Nhưng sự trầm cảm hầu như quá quen trong đời sống chúng ta. Chuyện gì đó xảy ra làm chúng ta bị tổn thương về cảm xúc - chúng ta mắc phải lỗi lầm, chúng ta trượt té, chúng ta bị một cú sốc hay chúng ta đâm ra

nản lòng. Chúng ta băng bó vết thương và chúng ta xây lên bức tường.

Có sự khác nhau giữa sự chữa lành cảm xúc và việc xây tường để bảo vệ. Sự chữa lành cảm xúc giải quyết vấn đề bên trong và nó cần thời gian để chữa lành. Cần những bước đi nhỏ nhỏ để được phục hồi, và sau một thời gian ngắn bạn có thể băng bó vết thương đó, nhưng bạn nỗ lực rất nhiều để được lành hoàn toàn.

Khi bạn xây bức tường, vết thương đó không được lành. Bạn cứ để vết thương lở loét khi bạn làm như thế. Nếu tôi không bao giờ cho phép tay tôi được chữa lành, vết thương đó sẽ loét sâu hơn và gây khó chịu và đau đớn hơn.

Khi bạn xây bức tường, bạn cắt đứt khả năng mà bạn cảm thấy trong cơ thể. Cơ đau tìm kiếm sự giảm đau, đó là lý do người ta thường quay sang những hình thức nghiện ngập để làm giảm cơn đau. Tới một lúc nào đó cơn đau bị cắt khỏi đời sống bạn. Khi chúng ta trải qua cơn khủng hoảng quá đau đớn đến độ chúng ta không xử lý được, chúng ta có thể tự cắt đứt mình xét về mặt cảm xúc.

Sự trầm cảm xảy ra là khi chúng ta bị mắc kẹt vào nan đề trầm trọng, vào một nơi khó khăn hay vào những tình thế bị tổn thương. Chúng ta cứ nghe đi nghe lại và tìm cách bảo vệ nó, nên chúng ta không cho phép mình được chữa lành. Đòi trở nên vô vọng, và tầm nhìn của chúng ta trở nên tê liệt. Bạn không thể sống trong một nơi như thế! Cơ đau là một cảm xúc chúng ta cần có để có thể cảm nhận và biết khi nào phải nói không với các mối quan hệ, với tình huống hay hoàn cảnh nào đó.

Bạn cần có thời gian để chữa lành, nhưng sau đó bạn phải tiếp tục đi tiếp. Bạn không thể để cả đời cứ chăm sóc các vết thương và băng bó nó. Sau khi tay tôi bị thương, tôi không để cả đời để băng bó vết thương đó. Tôi phải đi tiếp. Nếu tôi không đi tiếp và cử động, tôi sẽ dừng lại ở chỗ được chữa lành.

## **Lỗi suy nghĩ thay thế**

Khi những ý tưởng ám ảnh tấn công, bạn phải thay thế nó bằng câu Kinh Thánh. Khi suy nghĩ tiêu cực tấn công bạn, bạn phải thay thế những tư tưởng tiêu cực này bằng những tư tưởng tích cực. Khi nan đề đến, hãy nhớ lời hứa của Chúa.

Văn hóa đời này có thể “băng bó” bạn bên ngoài để bớt đau, nhưng bạn cần sự chữa lành về cảm xúc mà chỉ đến từ Đức Chúa Trời. Đời này không đủ sức đủ tài để có thể hiểu hết nội tâm của bạn. Điều duy nhất thế gian có thể làm là làm cho cảm xúc của bạn chai lì và cứng cỏi bằng rượu bia, thuốc men, lạc thú và tội lỗi. Thậm chí những lời khuyên của bác sĩ tâm lí chỉ giúp cho bạn đương đầu với những điều thuộc lĩnh vực hồn (tâm trí, ý chí và cảm xúc), nhưng sự tự do thật đến từ thời gian bạn ở trong sự hiện diện của Chúa qua Lời Ngài và qua sự cầu nguyện.

CHÚA ở gần những người có tấm lòng đau thương, và cứu những người có tâm linh thống hối. (Thi thiên 34:18).

Nhiều người nói với chúng tôi, “Ô, cô và Gary ‘sờ đâu ra tiền đó.’ Mọi sự ông bà chạm tới đều thịnh vượng và được phước.” Hãy tin tôi đi, không phải vậy đâu!

Gary và tôi đã mất chín năm sống trong thiếu thốn. Chúng tôi mắc nợ ngân hàng hàng ngàn đô la và phải xài thẻ tín dụng, ngoài ra chúng tôi còn mắc nợ bà con hàng ngàn đô la.

Khi chúng tôi trải qua những lúc khó khăn, tôi đặt câu Kinh Thánh khắp nơi: ở phòng tắm, phòng ngủ và nhà bếp. Tại sao tôi làm vậy? Tôi phải nhớ rằng tôi không ở trong kinh nghiệm “đồng vắng” mãi mãi. Chúng tôi chỉ trải qua thời gian khó khăn, nhưng chúng tôi sẽ vượt qua - chúng tôi không ở lại đó.

Tôi phải đi tới nơi nào khác, nơi nào đó tốt đẹp hơn. Chúa hứa cho gia đình tôi và cho tôi. Ngài sẽ đem tôi tiến xa hơn. Tôi sẽ không sống mãi trong cảnh đời nô lệ. Tôi đã được tự do trong tâm linh, và Lời Chúa đang làm việc trong tâm trí tôi. Tôi đang học cách để tiếp cận Nước Chúa trong lòng tôi qua việc đổi mới tâm trí.

Hãy dán câu Kinh Thánh bất cứ nơi nào bạn có thể nhìn thấy và đọc được để nó vào đầu bạn. Tôi thường chạy vào phòng tắm khi tôi cảm thấy chán nản hay khi tôi cảm thấy tự thương hại. Đó là một nơi yên tĩnh, nên tôi dán câu gốc ở đó.

Vậy, có đức tin là do nghe, và nghe là khi Lời Chúa Cứu Thế được truyền giảng. (Rô-ma 10:17).

Hãy đổi mới tâm trí bằng cách:

1. Nghe Lời Chúa

2. Đọc Lời Chúa

3. Nói Lời Chúa

Hãy lắng nghe Lời Chúa. Hãy nghe CD nói về đổi mới tâm trí của chúng tôi và chú ý suy gẫm những lẽ thật này đang khi bạn làm việc suốt ngày. Hãy đọc Kinh Thánh lớn tiếng để bạn nói ra và nghe được Lời Chúa. Hãy thay thế suy nghĩ tiêu cực bằng những ý tưởng về hy vọng và tương lai mà Chúa dành cho bạn!

### **Thay đổi bức tranh**

Việc này bắt đầu bằng Lời Chúa. Đọc Lời Chúa chưa đủ. Tâm linh và tâm trí bạn phải hiệp ý với Lời Chúa. Hai yếu tố này phải hiệp một và rồi phát ra từ môi miệng bạn. Lòng dư dật mà miệng nói ra (Luca 6:45). Đó là cách bạn nhận lời hứa của Chúa! Đó là cách bạn tìm thấy tầm nhìn mới cho cuộc đời bạn!

Chăm dứt nghe lại quá khứ. Bạn không thể

sống mà cứ nghĩ về những gì bạn đã làm ở quá khứ. Bạn phải tha thứ cho ai đó, việc gì đó và có tầm nhìn mới từ Chúa để vẽ ra một bức tranh về hy vọng cho đời sống bạn. Bạn phải tin rằng Lời Chúa lớn hơn ý tưởng của bạn, kinh nghiệm của bạn hay những gì bạn đã trải qua. Tình yêu của Chúa có khả năng chữa lành lớn hơn bất cứ điều gì đã xảy ra cho bạn!

Hãy tập trung vào điều đúng. Tôi phải nói điều này, và nói nghe hơi nặng lời, nhưng sự trầm cảm là hậu quả của việc tập trung vào bản thân. Nó tập trung vào những gì xảy ra cho bản thân. Nó tập trung để bảo vệ bản thân. Một người bị trầm cảm không nghĩ về những gì Chúa nói hay nghĩ về vấn đề, nhưng lại nghĩ về cách họ cảm thấy thế nào về vấn đề đó. Những tư tưởng này trở thành sự tập trung liên tục cho đến khi người đó tự tách mình khỏi cuộc sống và khỏi người khác. Họ tập trung vào vấn đề, thay vì tập trung vào lời hứa.

Trầm cảm rốt cuộc dẫn tới tự tử. Nó là tà linh từ kẻ thù muốn đến cướp, giết và hủy diệt. Nó muốn bạn nghĩ rằng cuộc đời thật vô nghĩa nên tốt hơn là chết quách cho rồi! Nó có thể đến từ một cú



sốc, một nỗi đau hay một tổn thương, nhưng bây giờ tà linh đó đến tìm cách làm bạn trầm cảm và áp chế bạn đến độ bạn muốn bỏ cuộc. Bạn phải được tự do khỏi linh chỉ nghĩ đến cái tôi của mình, là linh tìm cách loại trừ bạn.

Nếu bạn cứ sống mãi như thế, bạn sẽ nhận cùng một kết quả. Tôi thấy nhiều người cứ có những lối suy nghĩ tiêu cực và họ thắc mắc sao năm này không giống như năm ngoái và tại sao họ cứ dậm chân một chỗ, thậm chí muốn tự tử.

Hãy duy trì sự khai trình cho nhau. Bạn cần ai đó giúp bạn khai trình để không nói những lời tiêu cực về đời sống bạn. Khi ai đó bị trầm cảm tức là họ suy nghĩ những ý tưởng trầm cảm, họ cứ nghe đi nghe lại những chuyện gây thất vọng và rồi họ nói ra những điều tiêu cực về cuộc đời họ. Những ý tưởng tiêu cực này trở thành những lời nói tiêu cực.

Bạn cần ai đó giúp bạn khai trình khi bạn bắt đầu nghe lại những điều xảy ra cho bạn trước đây và khi bạn bắt đầu nói lời tiêu cực. Hãy bắt phục mọi ý tưởng và đồn lũy và bắt nó phục dưới Lời Chúa:

Lúc đầu, có vẻ như không mấy kết quả hay bạn có lẽ muốn bỏ cuộc. Hãy đổi mới tâm trí theo hình ảnh mới, và sống theo đó. Dù là được giải cứu trong chốc lát hay mất vài tháng, bạn phải bám lấy Lời Chúa. Bạn phải có tầm nhìn mới cho cuộc đời bạn. Bạn phải đổi mới tâm trí bạn sáng, trưa, chiều, tối. Hãy lấy những nỗi đau, những cú sốc, những thất vọng và rồi thay đổi bức tranh sao cho phù hợp với những lời hứa của Chúa. Giê-rê-mi 29:11 nói, “Vì chính Ta biết rõ chương trình Ta hoạch định cho các ngươi. Ta có chương trình bình an thịnh vượng cho các ngươi, chứ không phải tai họa. Ta sẽ ban cho các ngươi một tương lai đầy hy vọng.”

Hãy loại bỏ những ý tưởng tập trung vào bản thân và vào những tổn thương, và hãy tin cậy Chúa và Lời Ngài. Nếu Ngài nói Ngài sẽ ban cho bạn một tương lai và hy vọng, thì có nghĩa là Ngài sẽ ban cho bạn hy vọng và qua hy vọng đó bạn sẽ tìm thấy khả năng cho tương lai bạn. Bạn có thể kinh nghiệm niềm vui, tình yêu và sự thỏa lòng! Cuộc đời có thể vui vẻ và mãn nguyện trở lại! Hãy nhớ: hình ảnh mà bạn ngắm nhìn chính là hình ảnh mà bạn sẽ thành.



HẸN HÒ VỚI SỢ  
HÃI RỒI CAN ĐẢM  
BỎ NÓ LUÔN

---

*Chương 4*

### 3. ĐỪNG NHƯỜNG CHỖ CHO SỢ HÃI!

**Hãy bỏ qua những giới hạn do sợ hãi đặt ra và can đảm đeo đuổi cuộc sống một cách can trường.**

Sợ hãi là một sự khủng hoảng toàn cầu trải qua nhiều thế kỷ - đối diện sợ hãi, chiến thắng sợ hãi, không chịu nỗi sợ hãi. Con người liên tục tranh chiến để lấy lại lòng can đảm. Những câu chuyện về những con người hành động dũng cảm được lan truyền rộng rãi. Tin tức tường thuật một phụ nữ ngăn chặn một tên trộm hay một người đàn ông giải cứu đứa bé khỏi cơn hỏa hoạn lan nhanh. Tại sao là vậy? Tại sao chúng ta thích nghe những câu chuyện này?

Có ai đó không sợ. Có ai đó đủ can đảm hành động trong những hoàn cảnh khẩn cấp. Điều làm chúng ta ngạc nhiên khi chứng kiến những giây phút mà người ta không chút sợ hãi như thế. Nó truyền cảm hứng cho chúng ta để chứng kiến tiếp những giây phút tuyệt vời như thế. Chúng ta có cả một kỹ nghệ làm phim và viết tiểu thuyết về những giây phút anh hùng như thế.

Bạn có nhớ lần đầu bạn đối diện với sợ hãi,

cảm nhận nó như thế nào và rồi hành xử như thế nào không?

Sợ hãi không cảm thấy thoải mái chút nào. Bạn cảm nhận đủ thứ điều khó chịu, giống như ai đó đang kéo bạn lại. Bạn có thể đoán ngay từ đầu rằng sợ hãi là một kẻ kiểm soát và thao túng. Nhưng một khi bạn đối diện lần đầu, có điều gì đó kéo bạn quay lại nỗi sợ lặp đi lặp lại.

Không có sự sợ hãi trong tình yêu thương, trái lại tình yêu toàn vẹn loại bỏ sợ hãi, vì sợ hãi có hình phạt và ai sợ hãi thì không được toàn vẹn trong tình yêu thương. (1Gi 4:18)

Sợ hãi là giả mạo tình yêu, nên ta không ngạc nhiên gì cơ thể chúng ta phản ứng với sợ hãi rất hăng hái. Một khi chúng ta nếm mùi sợ hãi rồi thì nó khó mà xua đuổi. Và chúng ta càng để thì giờ với sợ hãi, nó càng chiếm nhiều thì giờ của chúng ta. Đầu óc chúng ta sẽ bị ám ảnh bởi nó và nghĩ ngợi về nó liên tục.

Khi bạn vừa mới thuyết trình xong hay khi bạn thử làm một việc gì đó ngoài sở trường của mình - bạn cảm thấy thế nào? Bạn có cảm thấy nhẹ nhõm,

như thể gánh nặng vừa mới được cất đi không?

Tôi đi nhảy lượn với con gái tôi là Kirsten tại New Zealand. Kirsten là con gái nhỏ của chúng tôi, vì bây giờ bốn con đầu của chúng tôi đã lập gia đình và dời ra ở riêng rồi. Cháu này là đứa vẫn còn ở nhà với chúng tôi. Gary và tôi đem cháu đến New Zealand tới dự hội nghị, và cháu thấy tấm bảng ghi nhảy lượn, cháu đòi chơi. Tôi biết chồng tôi không muốn đi với cháu, nên tôi do dự đồng ý.

Khi chúng tôi đến cầu Kawarau, cao 141 feet, tôi nhìn thấy cảnh đẹp nên tôi đồng ý. Có một con sông dưới cầu và một tảng đá dọc hai bên bờ sông. Nhiều người la hét vui nhộn khi họ nhảy sâu xuống sông rồi sau đó leo lên cầu.

Tim tôi bắt đầu đập khi đến lượt Kirsten bắt đầu nhảy, tôi là người thốt lên, “Chúng ta chỉ nhảy ở mức này thôi. Hãy thử xem.”

Con gái tôi đồng ý và rồi nhảy thử.

Đến lượt tôi, người ta cho tôi mặc đồ bảo hộ vào rồi họ đếm một, hai và ba và thế là tôi nhảy xuống. Đây là một kinh nghiệm tuyệt vời và là một bước nhảy bởi đức tin. Con gái tôi và tôi có một thời gian

thú vị và ngày hôm đó hai mẹ con tôi cảm thấy vô cùng phấn chấn.

Một năm sau đó chúng tôi tổ chức hội nghị tại Úc và cũng đem Kirsten theo với chúng tôi. Lần này cháu thấy bảng hiệu ghi “nhảy dù khỏi máy bay.” Chúng ta đang nói về việc chiến thắng nỗi sợ! Một lần nữa tôi do dự đồng ý. Nhưng lần này cả hai mẹ con tôi đều dạn dĩ và chỉ mất vài thao tác là chúng tôi nhảy ra khỏi máy bay. Chúng tôi đáp xuống bãi biển an toàn và đó là một kinh nghiệm tuyệt vời khác mà chúng tôi biết ơn Chúa đã được nếm trải.

Lần cuối mà chúng tôi trải nghiệm đó là lúc gia đình chúng tôi trong chuyến đi làm ăn, đi bơi với cá mập ở hồ tại Bora Bora. Nó không sâu lắm nhưng nhiều người đã thử bơi nên tôi cũng thử và thấy thoải mái. Tôi quyết định đối diện với nỗi sợ.

Sau kinh nghiệm nhảy xuống cầu ở New Zealand và sau khi bơi ở hồ với cá mập, tôi cảm thấy không sợ chút nào. Tôi cảm thấy được tự do vì tôi đã chiến thắng những nỗi sợ này. Chúng ta được tạo dựng để sống trong tâm trạng không chút sợ hãi. Cảm giác mà bạn có khi bạn nhảy cầu hay



nhảy từ máy bay xuống và có những lúc bạn cảm thấy như thể bạn làm cái gì cũng được và bạn đầy can đảm, đó chính là điều mà chúng ta được tạo dựng để sống bởi tình yêu của Chúa.

Hãy để tôi nói rõ điều này: bất cứ mối quan hệ nào bạn có mà vẫn còn sợ hãi trong đó là đó là mối quan hệ lạm dụng. Tương tự, bạn có thể tăng trưởng mặc dù vẫn còn sợ và dùng nó như là một biện pháp đánh giá trong những tình huống khác nhau. Dung túng sợ hãi, đương đầu với sợ hãi và phản ứng đối với sợ hãi không phải là sự tự do. Sợ hãi và yêu thương không thể cùng sống chung; sợ hãi không bao giờ nghĩ đến ích lợi tốt nhất cho bạn. Sợ hãi tìm cách thay thế tình yêu của Chúa trong đời sống bạn.

Sợ hãi là giả mạo tình yêu - khi chúng ta nhường chỗ cho nó trong đời sống chúng ta, nó sẽ bắt đầu sinh ra những bông trái khác với điều mà tình yêu trọn vẹn và vô điều kiện của Chúa sản sinh. Bất kỳ mối quan hệ nào vẫn còn sợ hãi đều là mối quan hệ lạm dụng, và kết quả trong đời sống bạn sẽ phản ánh điều đó!

## Những đặc điểm của sợ hãi

**Sợ hãi là nghèo túng:** Nó không đến khi bạn cần và nó không đi khi bạn không cần. Nếu bạn mở cửa cho sợ hãi trong một lĩnh vực nào đó, nó sẽ tìm cách lẩn sang lĩnh vực khác trong đời sống bạn.

**Sợ hãi là kiểm soát:** Nó không để cho bạn làm điều bạn thích làm. Nó kiểm hãm bạn và kéo bạn lại.

**Sợ hãi là gây nản lòng:** Nó dè bạn xuống, luôn nói cho bạn biết rằng bạn không thể làm được, rằng bạn vẫn còn thiếu sót nhiều và rằng bạn bất tài.

**Sợ hãi là ích kỷ.** Nó chỉ muốn nói về những gì bạn có thể làm cho nó.

**Sợ hãi là cướp đi:** Nó cho bạn biết bạn không thể có những điều Chúa đã hứa cho bạn rồi.

**Sợ hãi là kẻ dụ dỗ:** Nó thao túng bạn để biện minh cho nỗi sợ của bạn.

**Sợ hãi hay nắm quyền:** Nó cho bạn biết phải ở chỗ nào và khi nào đến đó, nên làm gì và

không làm gì. Sợ hãi nói cho bạn biết cách để sống cuộc đời của bạn.

Bạn có nhận ra các đặc điểm của sợ hãi trong đời sống bạn không?

Khi bạn nhìn những đặc điểm của sợ hãi, bạn thấy được rằng nhiều người sống theo những lối hành xử này - thao túng, ích kỷ và nản lòng - tất cả đều xuất phát từ sợ hãi. Sợ hãi không chỉ biểu lộ những đặc điểm này mà nó còn sản sinh những đặc điểm này trong bạn.

Chúng ta được tạo dựng với khát khao tình yêu - mà khao khát tột cùng đó là tình yêu của Thiên Chúa. Dịch vụ và kinh doanh cũng thôi thúc ước ao của chúng ta về tình yêu qua việc trao đổi và có được mối quan hệ. Rất nhiều trang mạng về hẹn hò, tìm bạn trăm năm và vỡ hài lãng mạn đầy ắp trong xã hội thời nay vì văn hóa bây giờ là người ta đói khát tình yêu.

Chỉ có một nơi mà tình yêu đích thực bắt nguồn, và đó là từ Đức Chúa Trời. Ngài là tình yêu hoàn hảo duy nhất, vì tình yêu của Ngài không khước từ chúng ta, không làm tổn thương chúng ta hay phản bội chúng ta.

## **Những đặc điểm của tình yêu Chúa**

**Tình yêu Chúa là vô điều kiện:** Ngài luôn che chở, luôn tin tưởng, luôn hy vọng và luôn kiên nhẫn.

**Tình yêu Chúa là khích lệ:** Ngài làm bạn hưng phấn bởi năng lực của Ngài và cho bạn biết bạn có thể làm được.

**Tình yêu Chúa là tha thứ:** Không gì phân rẽ bạn khỏi tình yêu Ngài. Ngài không nhớ những lỗi lầm của bạn. Một khi bạn xin Ngài tha thứ, Ngài không còn nhớ nữa!

**Tình yêu Chúa ban cho:** Ngài hứa bạn có dư dật - dư dật tình yêu, thành công, niềm vui và nhiều thứ khác trong đời sống bạn.

**Tình yêu Chúa là không ích kỷ:** Ngài biết ước ao của lòng bạn và luôn nghĩ đến ích lợi tốt nhất cho bạn.

**Tình yêu Chúa không hề thất bại:** Ngài không bao giờ làm bạn thất vọng. Ngài không bao giờ bỏ bạn.

**Tình yêu Chúa chiến thắng:** và điều này có nghĩa là bạn cũng chiến thắng!

Và tình yêu Chúa còn hơn thế nữa! 1 Cô-rinh-tô 13:4-7 nói,

Tình yêu hay nhẫn nại, nhân từ; tình yêu chẳng ghen tị, khoe mình hay kiêu căng. Tình yêu không khiếm nhã, không vị kỷ, không nhay giận, không chấp trách, không vui mừng về việc bất công nhưng hân hoan trong sự thật. Tình yêu khoan dung tất cả, tin tưởng tất cả, hy vọng tất cả, chịu đựng tất cả. (BDY)

Không gì phân rẽ chúng ta khỏi tình yêu Chúa. Không biết tình yêu Chúa, chúng ta không bao giờ kinh nghiệm được sự tự do khỏi sợ hãi thật sự. Một mối quan hệ mà vẫn còn sợ hãi trong đó sẽ khiến chúng ta đánh mất sự tự do, nên tại sao chúng ta lại làm nhiều điều trong sợ hãi thay vì trong ân sủng của Chúa?

Sợ hãi cho bạn biết rằng bạn không bao giờ sống mà không có nó, rằng bạn không đủ tốt để nhận ân sủng của Chúa, rằng ân sủng của Ngài không đủ cho mọi thất bại của bạn, và rằng Chúa đòi hỏi quá

nhieu nơi bạn. Sợ hãi biến sự tin cậy Chúa của bạn thành tin tưởng chính công đức của mình.

## **Sợ con người**

Tôi thường tìm kiếm quan điểm và sự phán xét của con người, điều này khiến cho tôi thành người “nghiện” hỏi ý kiến người khác. Trước đây tôi sống một cuộc đời đầy nỗi sợ hãi con người. Tôi cảm thấy như thể đây là điều mà ai trong chúng ta cũng phải xử lí. Chúng ta đều muốn được người ta thừa nhận và chúng ta cho phép ước ao đó kiểm soát chúng ta. Mỗi sự sợ hãi, dù cách này hay cách khác, đều phát xuất từ nỗi sợ hãi con người. Sợ thất bại, sợ chối từ, sợ lên án, sợ mất lòng kính trọng hay sợ mất tình yêu - tất cả những nỗi sợ này đều đến từ nỗi sợ con người.

Sợ bị chối từ sản sinh ra cái bẫy và nỗi sợ đó thường khiến chúng ta không dám tự thân suy nghĩ điều nào là đúng hay sai, và chúng ta thỏa hiệp tình yêu đối với Chúa và bỏ qua ước ao muốn vâng lời Chúa.

CHÚA ở cùng tôi, tôi sẽ không sợ. Người phạm sẽ làm chi tôi? CHÚA ở cùng và giúp đỡ tôi, Tôi sẽ

nhìn đắc thắng trên những kẻ ghét tôi. Nương náu mình nơi CHÚA tốt hơn là tin cậy loài người. (Thi thiên 118:6-8)

Chúa Giê-su sống tự do khỏi những quan điểm của con người. Ngài muốn được mọi người yêu mến Ngài, nhưng cố gắng chinh phục tình yêu không điều khiển đời sống Ngài. Ngay cả khi chính những người Ngài sắp phó sự sống cho ghét bỏ Ngài, Ngài vẫn tiếp tục sứ mạng mà Đức Chúa Trời trao cho Ngài. Ngài ban sự sống Ngài cho những con người này. Khi người ta tấn công Ngài, Ngài không đáp trả. Chúa Giê-su lên thập tự giá để chúng ta không cần phải đáp trả lại con người, và vì thế chúng ta không cần phải sống “hai mặt.”

Khi bạn cố bước ra sống như con người mà Chúa đã kêu gọi bạn sống, nhiều khi bạn sẽ trải qua những công kích nhắm đến bạn, và đó là lí do bạn phải tự do khỏi những quan điểm của con người. Khi chúng ta chấm dứt sống theo nhận xét của con người về việc chúng ta là ai và bắt đầu sống theo quan điểm của Đức Chúa Trời thì chúng ta được tự do.

Bạn có biết Kinh Thánh nói hãy mạnh mẽ và can đảm 365 lần không? Đó là lời cho mỗi ngày

trong năm! Điều đó cho thấy Chúa rất muốn khích lệ chúng ta hãy sống cuộc đời tự do khỏi sợ hãi, bước đi trong mục đích của Ngài dành cho chúng ta là đường nào?

## **Bỏ gãy sợ hãi**

Lần nọ tôi tắm cho cháu tôi. Tôi mặc đồ tắm và bước vào hồ nhỏ tắm với nó, và đang khi cháu vui đùa và chơi giỡn, tôi gội tóc cho cháu. Cháu mới chỉ một tuổi và cháu mới bập bẹ vài tiếng cháu học được. Tôi nói, ‘Con có muốn ra khỏi hồ không?’

Cháu nói, “Không.”

Cháu có muốn ở lại trong hồ không?

Cháu nói, “Cháu không biết.”

Tôi để cháu chơi thêm một chập nữa và tôi hỏi cháu lại. Khi tôi hỏi cháu lần thứ hai, cháu cầm cục xà phòng đang trôi trên mặt nước và cắn nó (nín thình)! Đó là một cách để bỏ gãy thói quen xấu!

Sợ hãi cũng y như vậy - nó là thói quen xấu bạn cần bỏ đi. Dù tôi không khuyên nên cắn cục xà phòng, nhưng rửa sạch môi miệng và tâm trí bằng chính Lời Chúa không phải là ý kiến tồi.



Bạn không bao giờ được tạo dựng để sống cuộc đời sợ hãi. Chúa không bao ban bạn linh nhút nhát khi hoàn cảnh khó khăn xảy đến. Ngài ban cho bạn linh mạnh mẽ, tự chủ và đầy tình yêu can đảm (2 Ti 1:7). Nếu bạn đang tranh chiến với nỗi sợ thì bạn cần chuyển đổi lối tư duy theo kiểu thế gian sang kiểu của Đức Chúa Trời. Khi bạn ngửa trông tình yêu trọn vẹn của Chúa và lời hứa hoàn hảo của Ngài, thì không có sợ hãi nào còn!

Sợ hãi (FEAR) được mô tả rất hay qua lối sắp chữ sau:

**F:** False (giả mạo)

**E:** Evidence (bằng cứ)

**A:** Appearing (có vẻ)

**R:** Real (thật)

Sợ hãi là đức tin ngược lại - tin lộn ngược! Ấy là lúc bạn tin nơi hệ thống thế gian hơn là bạn tin nơi hệ thống của Chúa.. Tôi phát hiện ra rằng nhiều người có đức tin rằng tai họa sẽ xảy ra cho họ, nhưng họ lại không sẵn lòng tin phúc lành có thể xảy ra cho họ. Hê-bơ-rơ 11:1 nói, “Đức tin là

bảo đảm cho những điều ta hy vọng, là bằng chứng cho những điều ta không thấy.” (BCG)

Một ví dụ rất hay về điều này đó là chuyện xảy ra cho con gái của tôi cách đây vài năm. Cháu ở nhà một mình, vào ban đêm, chờ chúng tôi đi nhóm về. Cháu ở tầng dưới với con chó của cháu và hai con chó của chị cháu.

Đang khi cháu ở dưới nhà, con chó chạy ra khỏi nhà sữa và chạy ra cửa trước. Cháu nghe tiếng đập cửa, và khi cháu đi quanh quần, cháu thấy có đồ rơi xuống. Cháu cầm điện thoại bàn và gọi cho chị cháu.

Cháu nói, “Có ai đang cạy cửa nhà vào. Hãy giữ điện thoại.”

Tiếng gõ cửa im đi, nhưng chó cứ sữa. Cháu nhìn ra ngoài và nhìn qua cửa sổ trên lầu, nhưng không thấy chiếc xe hơi nào. Cháu thấy dấu chân trên tuyết gần cửa nhà và những dấu chân khác ở phía sau nhà.

Con rể tôi gọi cho cảnh sát, và con trai lớn tôi sống gần đó cũng tới trong vòng vài phút. Tim và cảnh sát tìm ở nhà kho, nơi mà họ nghĩ ai đó sẽ

lên vào, nhưng không có ai. Họ ra ngoài tìm dấu chân và đó là lúc họ nhận ra chuyện gì xảy ra.

Đây không phải là dấu chân người mà là dấu chân thú của nhà hàng xóm!

Con chó đã đi lang thang ở khu vực cửa trước và vì cửa trước của chúng tôi có cửa sổ nhìn ra nên khi con chó nhìn ra ngoài thấy ba con chó nhìn chằm nó và nó nhảy lên tạo ra tiếng động ở cửa, vì nó tìm cách phóng ra ngoài sủa với mấy con chó kia.

Tình huống là thế! Chứ không có ai ăn trộm cả!

Satan thích đưa ra những bằng chứng giả cho bạn, và bao lâu bạn còn sống trong sợ hãi, bạn không thể phân biệt lẽ thật được. Nó biết cách để “giật dây” bạn. Nó biết cách để nói điều gì để kéo bạn vào sợ hãi. Vì chúng ta đã được trưởng dưỡng trong một nền văn hóa bị sợ hãi giật dây nên không khó cho ma quỷ làm chuyện này!

Bạn đã từng được nhồi sọ để phản ứng trong sợ hãi. Phim ảnh, truyền hình, âm nhạc, tin tức - tất cả “nhồi sọ” bạn cách để phản ứng với hoàn cảnh. Khi bạn xem phim nào mô tả nhân vật chính phản ứng trong sợ hãi đối với sự ồn ào trong nhà hay với tin

dữ, bạn đang huấn luyện tiềm thức bạn rằng phản ứng thích hợp với những hoàn cảnh này là sợ hãi.

Kinh Thánh nói đức tin đến bởi việc nghe Lời Chúa và nếu bạn đặt Lời Chúa trong lòng thì nó sẽ sản sinh ra đức tin (Rô 10:17). Nguyên tắc này vận hành theo cả hai cách. Sợ hãi cũng đến bởi việc nghe và ngẫm nghĩ đến những tình huống gây sợ hãi, và nếu bạn áp ủ những câu chuyện này trong lòng mà trái ngược với lời hứa của Chúa thì nó sẽ sản sinh ra sợ hãi.

Khi bằng cố giả tấn công, điều gì dấy lên trong tâm linh bạn? Bạn phản ứng như thế nào?

Vì vũ khí chiến đấu của chúng tôi không phải là loại vũ khí xác thịt nhưng là quyền năng Đức Chúa Trời để phá hủy các thành lũy, đánh đổ các lý luận, và mọi sự kiêu căng nghịch với sự hiểu biết về Đức Chúa Trời, chúng tôi cũng bắt mọi tư tưởng phải vâng phục Chúa Cứu Thế. (2 Cô 10:4-5)

Satan không có quyền trên bạn. Nó không có quyền lén vào nhà bạn. Satan dùng “hỏa mù” để thử và xê dịch đức tin của bạn khỏi Chúa và lời

hứa của Ngài, thay vào đó bạn tin nơi nghịch cảnh và nan đề!

Bạn được tạo dựng để sống không sợ hãi, sống phấn khởi và sống tự do bởi tình yêu của Chúa. Bạn được tạo dựng để có loại tình yêu hoàn hảo đó, nơi mà không có chút sợ hãi nào. Nó đến từ lòng yêu thương của Chúa, từ việc để thì giờ với Chúa và tách biệt khỏi quan điểm của con người.

Anh chị em không nhận thần trí nô lệ để lại sợ hãi, nhưng là thần trí của con nuôi, nhờ đó anh chị em gọi Đức Chúa Trời là A-ba, Cha! (Rô 8:15)

Sợ hãi tìm cách bắt bạn làm nô lệ. Nhưng khi cảm xúc sợ hãi đến với bạn, bạn không cần phải làm theo nó. Bạn hãy nói với nó và nắm lấy uy quyền trên nó. Bạn có thể chọn đức tin nơi Chúa thay vì tin sợ hãi và hệ thống thế gian.

Hãy thoát ra khỏi mối quan hệ nào lạm dụng về cảm xúc và hãy tránh xa nó. Hãy bẻ gãy sợ hãi một lần đủ cả. Và khi sợ hãi tìm cách chen chân trong đời sống bạn, hãy nắm lấy uy quyền trên nó. Hãy chạy đến tình yêu trọn vẹn của Chúa, vì “tình yêu trọn vẹn xua tan sợ hãi!”

# LỐI SUY NGHĨ ĐỘC HẠI

---

*Chương 5*

#### 4. LOẠI BỎ LỐI SUY NGHĨ ĐỘC HẠI

**Hãy loại bỏ những lối suy nghĩ hủy diệt bản thân và những thói quen xấu vì nó sẽ dẫn bạn đến thất bại.**

Tôi quan sát chồng tôi khi anh tư vấn cho một thanh niên đang gặp một số rắc rối về tài chính. Người thanh niên này bắt đầu áp dụng các nguyên tắc mà Gary đã dạy cho anh nên anh đã thành công mỹ mãn. Lúc đầu Gary trở thành anh hùng của chàng thanh niên này.

Khi chàng thanh niên này bắt đầu kiếm tiền và số tiền trong tài khoản của anh gia tăng, anh không tin là anh xứng đáng có được số tiền nhiều như thế. Anh không thể tin là anh có thể thành công. Dù anh nhìn thấy kết quả, nhưng lối tư duy mặc định của anh cho anh biết anh đáng chịu thất bại.

Thế là anh bỏ việc; anh đâm ra tiêu cực; anh đâm ra bực mình. Anh đã làm tiêu tan sự thành công của mình.

Người này kết cuộc quay lưng chống lại Gary. Anh ganh tị sự thành công của Gary trong kinh do-

anh. Không chỉ anh ganh tị sự thành công của Gary mà anh cũng bực tức tất cả sự thành công. Mọi ông chủ đều xấu, mọi người có thẩm quyền trên cuộc đời anh đều là một cản trở. Thế là anh mất việc, và sau đó anh nhảy hết việc này đến việc khác, đi từ thất bại này đến thất bại khác. Anh và gia đình anh kết cuộc sống nhờ vào an sinh phúc lợi.

Tôi tự hỏi tại sao anh chàng này lại tự hủy diệt mình như thế. Điều gì khiến cho một người suy nghĩ lệch lạc như thế? Tại sao anh cố tình đặt mình vào chỗ thất bại?

Sau khi tìm hiểu kỹ hơn, tôi khám phá ra lí do. Đó là lúc còn trẻ, cha của anh chàng này đã bỏ anh. Sau đó có điều gì đó đã khắc sâu trong anh, điều gì đó nói với anh rằng anh đáng bị ruồng bỏ. Anh suy nghĩ anh đáng chịu thất bại. Anh không tin tưởng ai mà thành công và anh đã giết chết chính sự thành công của mình.

Những ý tưởng này cứ nói với anh, “Mày sẽ không bao giờ thành công. Mày không bao giờ làm được trò trống gì. Mày không xứng đáng để thành công. Mày quá là xấu xa.” Bạn có bao giờ nghe những ý tưởng như thế trước đây chưa?



Tâm trí thích cho nó là đúng. Nếu bạn suy nghĩ bạn là một kẻ thất bại, tâm trí bạn sẽ mang đến cho bạn một lí lẽ đầy thuyết phục. Đôi khi bạn phải nói với tâm trí mình hãy im lặng và hãy lắng nghe tâm linh bạn. Anh này không thể tin rằng anh có thể thành công, nên anh chứng tỏ là mình đúng khi anh giết chết sự thành công của anh.

Anh đã cho phép lối suy nghĩ độc hại ở quá khứ đầu độc tương lai của anh. Rất dễ để ghim gút những lời người ta nói về chúng ta, những lúc người ta phạm tội chống lại chúng ta, và những thiết sót và những bất an của chúng ta. Đôi khi chúng ta cũng không nhận ra rằng chúng ta đang cho phép lối suy nghĩ độc hại kiểm soát chúng ta.

Khi Gary và tôi mới lấy nhau, tôi tưởng tượng những khung cảnh thơ mộng và lãng mạn mà tôi muốn. Tôi đề nghị chúng tôi sẽ định ra một ngày, và tôi sẽ để suốt tuần đó suy nghĩ về cách nào tôi muốn ngày đó xảy ra - những lời tình tứ mà anh sẽ nói, những bông hoa mà anh sẽ làm tôi ngạc nhiên, và tôi mừng tượng một cảnh tượng hết sức là lãng mạn.

Rồi ngày đó đến. Gary không nói những lời mà

tôi đình ninh trong đầu là anh nói. Tóc tai của tôi không trông như cách mà tôi muốn. Tôi không tìm được bộ đồ nào để mặc cho thích hợp. Tôi để cho những điều nhỏ nhặt làm hỏng cả một buổi tối! Thay vì tận hưởng những giây phút bên nhau và nhận biết những điều lớn lao mà tôi có được, tôi lại bị vấp phạm với Gary về chuyện mà thậm chí anh không làm. Thái độ này thật ngu xuẩn! Làm sao anh biết những gì tôi muốn anh ấy nói?

Nhưng đó là cách lối suy nghĩ độc hại muốn nghĩ. Nó ngăn cản bạn không tận hưởng cuộc sống bằng cách xoay suy nghĩ của bạn khỏi những điều tốt đẹp mà Chúa đang làm và khỏi những phước lành ngay trước mặt bạn, mà thay vào đó hướng tâm trí bạn nghĩ đến những lời dối trá độc địa. Và cuối cùng, bạn chính là người làm đánh mất những gì Chúa đã dành cho bạn.

Bạn có cần tha thứ cho ai không? Bạn có lặp lại một tổn thương nào đó mà bạn đã trải qua không? Bạn có nói về tổn thương thay vì nói về lời hứa không?

Ai đã gây ra cho bạn thành nông nổi này không quan trọng; điều quan trọng là từ đây bạn sẽ đi đến

đâu. Nếu Chúa đã tha thứ cho bạn (mà Ngài đã tha thứ thiệt) bạn cần chọn thứ tha cho người khác. Có lẽ bạn có những mong đợi bất thành nơi ai đó hay nơi Chúa, nhưng Chúa muốn chữa lành những lĩnh vực thương tổn đó bên trong bạn.

Đời chưa chấm hết! Chúa chưa làm xong công việc của Ngài trong bạn. Chỉ vì bạn không thấy câu trả lời không có nghĩa là nó không đến. «Anh chị em cần phải kiên nhẫn, để sau khi làm xong ý muốn của Đức Chúa Trời, anh chị em sẽ nhận được những điều Ngài đã hứa.» (Hê 10:36).

Đừng bỏ cuộc! Chúng ta thấy đều trải qua những lúc khó khăn, nhưng những lúc như thế không ở lâu. Lời Chúa và những lời hứa của Chúa thì đời đời. Nó luôn luôn hiện diện ở đó!

Kinh Thánh nói Chúa Giê-su hôm qua, hôm nay và cho đến đời đời không hề thay đổi, và Ngài không thiên vị ai (Hê 13:8; Công vụ 10:34). Những gì Ngài đã làm cho Gary và Drenda Keese thì Ngài cũng làm cho bạn. Những gì Ngài hứa cho ai đó trong chúng ta thì Ngài cũng hứa cho tất cả chúng ta. Bạn phải tin điều này. Nếu bạn không tin, bạn không thể nhận. Bạn không thể cho phép

những kinh nghiệm quá khứ khiến bạn hình thành lối suy nghĩ sai lầm.

## **Cái bẫy của những lời “luôn luôn” và “không bao giờ”**

Bạn có bao giờ nói những lời này chưa?

“Tôi không bao giờ làm việc nào cho đúng cả.”

“Tôi không bao giờ làm được việc gì trong đời.”

“Tôi không bao giờ làm chuyện đó được.”

“Tôi luôn luôn thất bại.”

Hãy canh chừng những lời như “luôn luôn” và “không bao giờ.” Nó là những lời độc địa! Thật ra, bạn nên xem những lời này là những lời “rửa sả”. Khi bạn nhìn thấy chồng mình mà nói, “Anh cứ luôn làm vậy,” hay “Anh không bao giờ làm chuyện này,” đó là bạn đang rửa sả chồng mình. Khi bạn nói rằng ai đó lúc nào cũng tồi tệ về chuyện nào đó, hay ai đó sẽ không bao giờ thành công làm việc gì cả, bạn đang tuyên bố rằng lời rửa sả đó cho tương lai của họ. Những lời bạn nói sẽ khiến nó xảy ra, và những lời “luôn luôn” và “không bao giờ” là những lời độc địa mà nó sẽ xảy ra!

## Hãy Kiểm Tra Thực Tế

Nếu tâm trí của bạn không được đổi mới đối với những ý tưởng độc hại này thì bạn đang mang theo một cái ngòi nổ tự hủy diệt. Bạn không thể tiến lên cho đến khi bạn quyết định suy nghĩ như Chúa nghĩ và quăng xa những tư tưởng độc hại.

Thực tế của bạn là gì?

Hãy nhận ra những tư tưởng độc hại nào có nguy cơ đưa bạn tới sự tự hủy diệt. Hãy viết nó ra. Hãy bắt đầu với những người nào đã nói bạn trước đây là người như thế nào hay nói bạn sẽ ra sao. Chúng ta thường mang những cái “mác” ở quá khứ theo chúng ta mỗi ngày, vô tình “phóng” những tổn thương quá khứ vào triển vọng của tương lai.

Sự nhận ra bản thân là một điểm gây vấp ngã cho nhiều người. Nếu bạn cảm thấy không xứng đáng, tội lỗi, xấu xí, bất năng, bất an, lo lắng, không đáng yêu hay yếu đuối, hãy viết ra những lối suy nghĩ độc hại này. Và đừng quên rằng những lối suy nghĩ như thế chẳng khác nào ước mong giảm cân mà cứ có thói quen mở tủ lạnh ra mỗi khi bạn bị căng thẳng hay buồn chán. Bất cứ điều gì

không hợp với Lời Chúa, dù lớn hay nhỏ, hãy cho nó đi khỏi!

Hãy viết ra những gì Chúa nghĩ về việc này kể bên những tư tưởng độc hại nói trên. Bạn có thể đọc chương 9 để biết những lời hứa và những câu Kinh Thánh đầy quyền năng được trích từ chính Kinh Thánh.

Rất dễ chỉ đọc lướt qua những nguyên tắc và phần thực hành này. Nhưng nếu bạn muốn có những kết quả thật sự về một tâm trí tập trung vào lời hứa thì điều quan trọng là bạn phải duy trì quyết tâm. Hãy lắng nghe tiếng phán của Thánh Linh khi bạn đọc, và hãy cầu nguyện xin Chúa hướng dẫn và ban cho hiểu biết khi bạn nhận ra những lĩnh vực bị tan vỡ nào trong đời sống bạn.

**Tự hỏi bản thân:**

Tôi có bóp nghẹt mối quan hệ của tôi do điều gì đó mà tôi tin là thật không?

Tôi có áp đặt những tổn thương quá khứ lên tương lai của tôi không?

Tôi có lối suy nghĩ tự hủy diệt đang kiềm hãm tôi (nói xấu, chế nhạo, chỉ trích, cầu toàn, sợ thất bại) không?

Nguyên do của lối suy nghĩ tiêu cực này là gì?

Lời Chúa nói gì về lối suy nghĩ của tôi? Những lời hứa của Chúa liên quan đến lối cư xử này là gì?

# LỄ THẬT VÀ SỰ TỰ DO

---

*Chương 6*



## 5. NẮM LẤY LỄ THẬT

**Áp dụng lễ thật để chống lại những lời dối trá đang kiềm hãm bạn.**

Sức mạnh để có sự tự do vô hạn đã được ban cho bạn. Khả năng để bẻ gãy mọi ngăn trở và vượt qua giới hạn là của bạn. Đó chính là lễ thật của Kinh Thánh!

“Bạn sẽ biết lễ thật, và lễ thật sẽ giải thoát bạn” (Giăng 8:32).

Chính lễ thật sẽ giải thoát bạn! Khi bạn bị trói buộc bởi quá khứ, bạn dự trù bản thân để lặp lại những lỗi lầm này. Bạn phải “huấn luyện” lại tâm trí theo lễ thật. Bạn phải nhìn thấy những gì Chúa Giê-su nói về bạn!

Chúa tin tưởng gì về hoàn cảnh của bạn? Ngài phán bạn là ai? Đức Chúa Trời là ai và Ngài là ai ở trong bạn?

Bao lâu bạn dựa danh tính của bạn và hành động của bạn trên những gì người ta nói về bạn, những gì bạn đã làm hay trên lối suy nghĩ độc hại, bạn không thể nào vứt bỏ những gánh nặng của thế gian. Con người không thể làm cho bạn đầy đủ;

tiền bạc không thể làm cho bạn đầy trọn; thành công cũng không làm cho bạn đầy ắp. Bạn chỉ có thể tìm thấy nhân cách và giá trị của bạn trong Chúa mà thôi. Chúng ta thấy đều được Chúa tạo ra một ước muốn bên trong tâm linh chúng ta, và chỉ có Chúa mới lấp đầy khoảng trống đó và làm cho chúng ta đầy đủ.

Jennifer vật lộn với rượu chè từ rất trẻ. Cô nhớ những ngày đầu đi học lớp một, đi xuống cầu thang và thấy cốc bia lạnh ngay dưới nhà. Lúc đó, cô đã biết bia hăng nào cô thích và cô thích uống bia lạnh. Gia đình cô chuyển trường cho cô nhiều lần và cô thấy khó mà kết bạn. Cô dường như cảm thấy mình sống hai mặt. Cô sống tách biệt và một trong những cách để lánh đời là qua việc say sưa. Nếu cô không uống rượu thì cô uống thuốc tây hay dùng thứ gì cô thấy làm thỏa cơn thèm khát của mình. Cô muốn tìm cách nào đó để tránh đời.

Vấn đề nghiện rượu của Jennifer leo thang khi cô đủ tuổi đi học đại học. Tại trường đại học thì rượu bia lúc nào cũng bán sẵn. Cô là sinh viên kỹ thuật, làm việc 30-40 giờ mỗi tuần, và cô giúp cho rất nhiều tổ chức. Cô làm việc hết sức, nhưng cô

biết là cô chơi cũng hết mình. Cô không có thời gian rảnh nhiều, nhưng khi rảnh thì điều đầu tiên cô làm là đi nhậu và say sưa. Điều này là khởi đầu lối sống say xỉn của cô nhằm để trốn thoát mọi áp lực.

Cô gán lên mình rất nhiều áp lực đến nỗi cô không thể nào nghỉ ngơi mà không có men rượu hay chất kích thích nào đó. Tất cả các bạn của Jennifer đều là những tay say xỉn, nên rất dễ để nhận ra tình hình rất là nghiêm trọng.

Jennifer tốt nghiệp với tấm bằng Master và nhận làm một công việc tuyệt vời. Công việc này khiến cô đi chu du khắp nước. Cô xa gia đình, bạn bè và xa cả cấp trên - cô chỉ ở một mình, ngoại trừ với mấy bạn nhậu.

Sau ngày làm việc đầu tiên, Jennifer dừng tại một cửa hàng và mua một chai rượu. Cô có mặt tại sở làm ngày thứ hai vẫn còn say! Vấn đề là cô vẫn làm việc bình thường nên không ai để ý, nên cô cứ đi làm mỗi ngày trong tình trạng như thế.

Jernnifer vẫn được tăng lương và được đề bạt tại công ty. Cô vẫn quản lí nhân sự tại công ty.

Mọi thứ dường như ổn, nhưng cô bắt đầu nhận ra rằng cô không thể kiểm soát cơn thèm khát rượu bia. Cô không thể ngưng rượu bia được. Cơn nghiện đã kiểm soát cô.

Jennifer tâm sự với một cộng sự, người đã giúp cô tham gia một số chương trình cai rượu. Cô bắt đầu đi nhờ tư vấn. Cô bắt đầu tham gia một chương trình 12 bước. Nó rất thành công vì đã giúp cô không còn say sưa nữa. Nhưng Jennifer rất khốn khổ vì cô suốt ngày chỉ nghĩ về rượu. Mỗi giây phút, dù là lúc cô chuẩn bị đi ngủ hay đi làm, cô luôn nghĩ về rượu.

Công việc làm của cô ngày càng sa sút. Cô suy nghĩ, “Nếu đây là cuộc sống của một số người cai rượu thì mình không muốn thế.”

Ngày nọ khi Jennifer tham gia chương trình 12 bước, cô nói chuyện với một số người đã cai rượu được 5-10 năm. Cô hỏi, “Làm sao mấy bạn xử lý cơn thèm khát liên tục?”

Họ nhìn cô, hơi ngạc nhiên, “Nó không biến mất liền. Bạn phải sống với nó.”

Lúc đó Jennifer nghĩ chắc tiêu đời cô rồi. Cô biết cô không đủ mạnh mẽ để xử lí được sự cai nghiện. Cô không biết hướng sang đâu vì trường hợp của cô trông tuyệt vọng. Jennifer cần được tự do, không chỉ giải pháp tạm thời, mà là sự tự do thật.

Cô có một người bạn giúp cô liên lạc với chức vụ của chúng tôi. Khi cô gọi cho chúng tôi, cô đang say xỉn! Đó là cách duy nhất cô nói chuyện với mục sư!

Jennifer sắp xếp để đến hội thánh vào Chủ nhật hôm đó. Cô nói, “Thôi được, tôi sẽ dâng cho Chúa cơ hội cuối cùng, nhưng chỉ thế thôi. Nếu chuyện này không xong, tôi sẽ bỏ cai rượu vì tôi không thể chịu nổi.”

Bạn không thể mua rượu trước 1 giờ chiều vào ngày Chủ nhật tại bang Ohio, nên Jennifer đến cửa hàng vào ngày thứ Bảy và mua 30 lon bia. Làm thế để khi cô về nhà sau khi nhóm ở hội thánh ngày Chủ nhật cô không phải chờ đến 1 giờ chiều mới uống được.

Jennifer đến hội thánh Chủ nhật sáng hôm đó. Gary và tôi cầu nguyện với cô, nhưng Jennifer cứ

nghĩ đến 30 lon bia ở tủ lạnh và cô muốn về nhà nhanh. Cô không tin là Chúa có thể chữa lành cô. Thật ra, Jennifer tin rằng Chúa làm cho cô thành người nghiện rượu và đó là cách Ngài muốn cô sống.

Cô lái xe về nhà và suy nghĩ về những gì cô mới trải qua. Cô không cảm thấy có điều gì khác.

Jennifer bước vào nhà và đi qua nhà bếp, cô dừng lại để lấy bia - nhưng cô không dừng lại lấy bia uống. Jennifer nhớ khi cô đang đứng tại phòng khách, nhìn đôi tay không của cô và lần đầu tiên cô không thấy thèm rượu bia nữa!

Sau đó Jennifer tham gia hội thánh và bắt đầu khám phá ra tình yêu vô điều kiện của Chúa dành cho cô, cô kinh nghiệm sự chữa lành về cảm xúc và sự tự do thật. Cô bắt đầu giải quyết nguyên do của vấn đề và những bức tường ngăn cách mà cô đã xây lên. Cô bắt đầu kinh nghiệm những cảm xúc. Cô khóc khi mà cô không thể khóc trong nhiều năm. Trước đó khi Jennifer giận dữ hay bực bội, cô mượn rượu để giải sầu. Bây giờ Jennifer học để làm lại cuộc đời!

Bây giờ Jennifer đã được tự do trên 10 năm rồi. Cô là nhân sự của chức vụ chúng tôi và rất thích giúp người khác kinh nghiệm sự tự do mà cô tìm thấy qua Chúa!

## **Phá Đổ Các Thành Lũy**

Vì các vũ khí chúng tôi dùng trong cuộc chiến của chúng ta không phải là thứ vũ khí xác thịt mà là quyền năng của Đức Chúa Trời để phá tan mọi thành lũy, đánh đổ mọi lý luận và mọi chương ngại cao ngạo chống lại sự hiểu biết Đức Chúa Trời, và bắt nhốt mọi tư tưởng để anh chị em không còn đường nào khác mà phải vâng phục Đấng Cứu-thế thôi. (2 Cô-rinh-tô 10:4-5)

Thành lũy là điều gì đó bạn đã tin rất lâu đến nỗi nó trở thành một sự thật trong đời sống bạn. Nó trở thành sự thật đối với bạn cho dù không biết nó có phải là sự thật hay là không.

Nếu tôi cho phép mình tin một lời dối trá nào đó, nó có thể là sự thật, đúng không nào? Bởi vì tôi tin tôi xấu xí, tôi sẽ hành xử như một người xấu xí. Nếu tôi tin tôi không thể làm, thì tôi sẽ không thử làm điều gì hết. Nếu tôi tin rằng không ai yêu

thương tôi, tôi sẽ không bày tỏ bất kì hành động thương yêu nào cho người khác.

Chúng ta được dạy phải phá đổ và triệt tiêu các thành lũy. Chúng ta được dạy hãy nói, “Nào hãy chờ tí, trước đây tôi thường tin điều này, nhưng đây không phải là Lời Chúa nói.” Tôi sẽ đo lường những gì tôi nói và những gì tôi tin với những gì Lời Chúa nói. Tôi bắt phục các tư tưởng nào không hợp với những gì Kinh Thánh nói, và tôi đập đổ nó đi.

Thế gian thì không có nguyên tắc đạo đức. Nó là một nơi “ăn miếng trả miếng!” Thế gian cạnh tranh không có công bằng. Nhưng chúng ta không sống hay tranh đấu cuộc chiến của chúng ta theo kiểu đời - không bao giờ làm thế. Những công cụ trao đổi của chúng ta không phải để mua bán hay để thao túng, mà để phá đổ toàn bộ nền văn hóa băng hoại.

Chúng ta dùng những khí giới khác với thế gian. Khí giới của chúng ta có quyền năng từ Thượng Đế để tiêu diệt những đồn lũy của kẻ thù. Chúng ta phá đổ những lý luận con người và những sự kiêu căng lên mình, nghịch lại sự hiểu biết của



Thượng Đế. Chúng ta buộc mọi tư tưởng phải vâng theo Chúa Cứu Thế. Chúng ta sẵn sàng trừng phạt những người bất tuân, nhưng trước hết chúng tôi muốn anh chị em hoàn toàn vâng phục. (2 Cô 10:3-6-BPT)

Vũ khí (công cụ) của chúng ta đang nằm trong tầm tay? Những công cụ này là gì? Một trong số đó là đổi mới tâm trí. Một công cụ khác là cầu nguyện trong Thánh Linh. Bạn phải để cho Lời Chúa xóa đi những điều gì đã lập trình bên trong bạn trước đây. Việc bạn có những thành lũy này trong đời sống bạn bao lâu không thành vấn đề; bạn có quyền năng để chiến thắng qua Chúa Giê-su!

### **Thước Ngấm là 20/20**

Tôi gặp rất nhiều người đến gặp tôi nhờ cầu nguyện vì họ ngụp lặn trong tội lỗi. Họ phạm tội, ăn năn và tái diễn. Bây giờ hãy để tôi làm sáng tỏ điều này trước tiên - dù bạn ngã quỵ, bạn luôn luôn có thể đứng dậy được. Nếu bạn phạm tội, hãy ăn năn ngay! Nếu bạn cho phép sự lên án kiểm soát bạn, bạn cho phép mình càng xa cách Chúa.

Nói thế nhưng Chúa không tạo dựng bạn để sống trong vũng bùn tội lỗi. Nếu bạn tiến một bước

rồi lùi một bước thì bạn sẽ không đi đến đâu. Chúa đã ban cho bạn ân sủng để chiến thắng cái vòng tội lỗi!

Không một thử thách nào xảy đến với anh chị em là quá sức của loài người. Đức Chúa Trời là Đấng thành tín. Ngài không để cho anh chị em bị thử thách quá sức của mình đâu, nhưng trong sự thử thách, Ngài sẽ mở đường cho ra khỏi, để anh chị em có thể chịu đựng được. (1 Cô 10:13)

Chúa đã mở lối cho bạn để thoát khỏi tội lỗi, nhưng nó đòi hỏi một số nỗ lực và khôn ngoan về phía bạn. Tôi đã tư vấn cho một đôi nam nữ trẻ, chưa cưới liên tục sa ngã trong tội lỗi trong mối quan hệ của họ. Lòng họ muốn làm đúng, nhưng bằng cách nào đó họ cứ thất bại hoài.

Khi tôi hỏi họ họ đã đưa ra giới hạn nào trong mối quan hệ của họ, họ cứng miệng. Họ thật ra không nghĩ nhiều đến chuyện này! Họ để hàng giờ với nhau nhưng không ai giám sát. Họ không đưa ra những giới hạn để bảo vệ họ khỏi cám dỗ. Đôi nam nữ này không hiểu tại sao họ cứ rơi vào cái vòng luẩn quẩn của tội lỗi, nhưng họ đã đặt mình ở chỗ dễ bị cám dỗ.

Chúa đặt A-đam và Ê-va, người nam và người nữ đầu tiên trên đất với một luật lệ: Đừng ăn trái cây biết thiện ác. Họ có thể hưởng nhiều điều kì diệu khác, nhưng Chúa bảo họ rằng nếu họ ăn trái cây đó, nó sẽ giết chết họ. Chuyện này nghe không đến nỗi tệ lắm phải không? Bạn có thể ăn cả bữa tiệc buffet nhưng bạn không thể ăn món thuốc độc cuối cùng còn không bạn sẽ chết. Ai sẽ ăn đua để được đĩa thuốc độc đó?

Tôi đoán chắc là A-đam và Ê-va không có dự tính ăn trái cấm ngay. Họ có lẽ phẫn khởi về mọi thứ mà Chúa đã cung ứng cho họ. Mãi cho đến khi họ không còn nhớ những gì Chúa đã phán và thắc mắc không biết Ngài có tốt lành không thì họ đánh mất vị trí và sự cung ứng của họ tại vườn Địa Đàng.

Chuyện xảy ra khi Ê-va bắt đầu nói chuyện với con rắn. Ê-va biết lẽ thật, nhưng bà cho phép mình đùa giỡn với lời dối trá cho đến khi tâm trí của bà tin theo lời này.

Trong tất cả các thú rừng mà CHÚA, Đức Chúa Trời tạo nên, rắn xảo quyết hơn cả. Rắn nói với người nữ: “Có phải Đức Chúa Trời cấm bà không được phép ăn bất cứ thứ cây nào trong vườn không?” (Sáng 3:1)

Nói chuyện với con rắn mở cửa cho tội lỗi bước vào đời sống của bà Ê-va. Cho phép những tiếng nói trái với Lời Chúa len lỏi vào đời sống của bà khiến bà trả giá rất đắt.

Nếu có điều gì hay ai đó trong đời sống bạn dẫn bạn đến cám dỗ hay dẫn bạn đến suy nghĩ sai trật, hãy tránh xa. Hãy tạo ra những giới hạn trong mối quan hệ của bạn. Hãy canh giữ lòng bạn. Giống như ma quỷ đã làm với A-đam và Ê-va, nó cũng sẽ đến với bạn và nói, “Chúa có thật sự nói điều đó không?” Đó là câu hỏi bạn cần trả lời. Nếu bạn không còn nhìn thấy lễ thật, thì bạn đánh mất địa vị và sự cung ứng của bạn.

Bạn cần đặt mình ở chỗ thành công. Nếu tôi ăn uống lành mạnh, tôi không nên đi ăn buffet và đến cửa hàng bán kẹo mỗi ngày - đến mấy chỗ đó khiến tôi “béo phì” (thất bại). Hãy vây quanh bạn những con người và sứ điệp đặt bạn ở chỗ thành công. Bạn phải biết điểm mạnh và điểm yếu của bạn khi liên quan đến tội lỗi để bạn có thể đặt mình ở chỗ tự vệ khỏi những tấn công của kẻ thù!



# TÁM BƯỚC ĐẾN BÌNH AN

---

*Chương 7*

## 6. BƯỚC ĐI TRONG BÌNH AN

**Duy trì bình an trong đời sống bạn bất kể những hoàn cảnh ngăn trở hay những xung đột!**

### 1. Hãy canh chừng sự xao lãng

Vào một sáng Chủ Nhật phục sinh, tôi đi bộ đến văn phòng. Tôi ăn mặc rất đẹp cho ngày lễ phục sinh và tôi mang giày cao gót. Tôi vừa đi bộ vừa gửi tin nhắn cho con tôi (Tôi biết tôi không nên làm việc này!)

Tôi đã đi bộ trên lề rất nhiều lần. Tôi đã thuộc đường và thậm chí có thể nhắm mắt đi cũng được. Tôi không để ý lắm vì tôi thuộc đường rồi, nhưng tôi không lường được là có một hòn đá nhỏ dọc đường.

Tôi bị mất thăng bằng và ngay lập tức la lên, “Giê-su ơi! Giê-su ơi!” Tôi bị té ngay vào đám cỏ. Tôi nghĩ tôi thêm vào một định nghĩa mới cho câu nói, *những người kêu cầu Chúa cứu!*

Buổi sáng tuyệt vời của tôi bây giờ đã trở thành một đống bùn trên người. Tại sao? Vì tôi bị xao lãng và tôi vấp phải hòn đá nhỏ! Tôi vội nhìn

quanh quần để xem thử ai khác thấy tôi không. Tôi bối rối và bị đau trong người.

Rất dễ để sống bởi những truyền thống mà chúng ta quen thuộc mà không để mất nơi Lời Chúa. Chỉ cần một chút xao lãng cũng khiến chúng ta chệch đường và vấp ngã.

Nền văn hóa của chúng ta ngày nay thật gây sốc. Nếu bạn cứ chăm mắt vào các tin tức, nếu bạn nhìn quanh quần, bạn sẽ nghe và nhìn thấy nhiều điều không giống như những gì bạn thấy trong Lời Chúa. Kinh Thánh nói về việc đổi mới tâm trí theo Lời Chúa, nhưng việc này cũng có thể hiểu theo nghĩa ngược lại. Bạn có thể thay đổi tâm trí theo những cú sốc của văn hóa.

Nhiều tín đồ sống đời sống thất bại vì họ vẫn còn sống và bước theo những xui khiến của thế gian thay vì theo Lời Chúa. Giống như tôi đã bị vào sáng Phục sinh, bạn bắt đầu một ngày tràn đầy hứa hẹn. Bạn bắt đầu suy nghĩ hôm nay sẽ là một ngày phước hạnh. Và rồi bạn vấp phải một hòn đá nhỏ, và trước khi bạn nhận ra, thì đã 8 hay 9 giờ sáng rồi và bạn đâm ra bất an. Bạn không có niềm vui. Khi bạn để cho những điều nhỏ nhặt đánh gục



bạn, bạn đang thay đổi tâm trí theo văn hóa đời, chứ không phải theo Lời Chúa.

Nhưng trái của Thánh Linh là: Yêu thương, vui mừng, bình an, nhẫn nại, nhân từ, lương thiện, trung tín, nhu mì, tiết độ, không có luật nào ngăn cấm các điều đó. (Ga 5:22-23)

Đó là trái của Thánh Linh nhưng đó không phải là điều chúng ta nhìn thấy ở thế gian. Nhiều khi đó cũng không phải là điều chúng ta nhìn thấy trong chính đời sống chúng ta!

Bạn có được biến đổi theo trái của Thánh Linh không? Hay là bạn nuôi tâm linh mình bằng những sự xao lãng và cho phép cám dỗ làm bạn vấp ngã?

## **2. Nói với nan đề**

Đức Giê-su xuống thuyền, các môn đệ đi theo. Bỗng nhiên biển động mạnh, đến nỗi thuyền bị sóng đánh gần chìm. Nhưng Ngài đang ngủ. Các môn đệ đến đánh thức Ngài dậy, cầu cứu: “Chúa ơi, xin cứu chúng con! Chúng con sắp chết chìm!”

Ngài bảo: “Sao các con sợ, hỡi những kẻ ít đức tin?” Rồi Ngài đứng dậy quở gió và biển,

biển cả hoàn toàn yên lặng. (Mat 8:23-26)

Tôi thích sự thật là phần lớn các môn đồ của Chúa Giê-su đều là những ngư phủ lành nghề. Khi các môn đồ sợ bị chìm, họ không quá phóng đại đâu! Họ có rất nhiều kinh nghiệm xử lí bão tố. Nhưng khi họ nhìn thấy cơn bão này và nghĩ rằng xong đời họ rồi.

Chúa Giê-su không nhìn theo cách đó. Cơn bão không làm Ngài sợ hãi. Thật ra, Chúa Giê-su đang ngủ trong thuyền khi cơn bão nổi lên. Há không phải là điều kì diệu khi có một sự bình an trọn vẹn đến độ bạn có thể ngủ ngon giữa cơn bão không?

Sự khác nhau lạ lùng trong cái nhìn ở đây. Các môn đồ tưởng tượng họ sẽ chết mất, kêu cứu và Chúa Giê-su hỏi họ, “Sao các người sợ?” Tôi thắc mắc bao nhiêu lần chúng ta kêu cầu Chúa giúp, đĩnh ninh rằng chúng ta sắp “chìm” và Chúa nói, “Sao con lại sợ? Con không có đức tin nơi Ta sao?”

Nếu Chúa Giê-su không màng đến cơn bão, chúng ta cũng không nên để ý tới làm chi.

Điều quan trọng cần để ý là cơn bão đã có khi Chúa Giê-su ở trên thuyền. Khi Ngài thức dậy, cơn

bão vẫn còn. Bão không dứt cho đến khi Chúa Giê-su vận dụng đức tin của Ngài bằng cách mở miệng và bảo nó dừng lại!

Chúng ta phải nói với cơn bão thay vì để nó nói với chúng ta. Những gì Chúa đã làm cũng là điều bạn và tôi cần làm khi chúng ta ở giữa những giông bão mà chúng ta đối diện trong đời sống. Chúng ta cần biết chúng ta là ai, chúng ta có gì và rằng Chúa sẽ bảo vệ chúng ta. Chúng ta có thể đứng vững giữa giông bão và chúng ta có thể quở sóng gió và bão tố.

Các môn đồ hoàn toàn quên mất ai ở trong thuyền với họ. Họ quên mất những lời hứa của Chúa, nhưng Chúa Giê-su tập trung vào lời hứa. Ngay lập tức Ngài dùng đến lời hứa của Chúa bằng cách nói ra Lời Chúa!

### **3. Nhìn Thấy Lời Hứa, Không Nhìn Nan Đề**

Chúa Giê-su luôn nhìn thấy khác với các môn đồ Ngài. Thay vì nhìn thấy nan đề, Ngài nhìn thấy lời hứa. Chúa Giê-su biết đức tin của Ngài ở đâu, và Ngài tin tưởng ai.

Khi bạn nhìn thấy nan đề mà đã có giải pháp rồi, vậy bạn có phí thời gian lo lắng về nó không? Bạn có mất ăn mất ngủ vì nó không? Bạn có đâm ra sợ hãi và lo lắng về nó không? Không!

Nhưng khi bạn không biết có một giải pháp, bạn sẽ bị tác động bởi nan đề đó. Khi các môn đồ ở trên thuyền với Chúa Giê-su và cơn bão ập đến, họ chỉ thấy nan đề. Nếu họ thấy giải pháp, họ chắc có lẽ không phản ứng trong sợ hãi.

Chúa đã ban cho bạn những câu trả lời cho nan đề của bạn trong Lời của Ngài và trong những lời hứa của Ngài cho đời sống bạn. Sống cuộc đời mà không khai thác những lời hứa của Chúa cũng giống như làm bài trắc nghiệm mà không nghiên cứu sách đáp án. Bình an đến cùng với câu trả lời. Khi bạn biết đã có giải pháp cho nan đề của bạn rồi, sẽ có sự bình an.

Câu trả lời của bạn không nằm ở các nan đề của bạn. Câu trả lời của bạn nằm ở các lời hứa của Chúa.

## 4. Hãy Can Đảm

Khi bạn chệch hướng khỏi những gì Lời Chúa nói, bạn sẽ bị kẹt cứng. Bạn đánh mất khái tượng, đâm ra lo lắng, sợ hãi, không thỏa mãn và cuối cùng bạn không còn tin cậy Chúa. Bạn thấy những gì Chúa nói, nhưng sau đó bạn nhìn hoàn cảnh.

Hãy can đảm chăm xem Chúa Giê-su, và Ngài sẽ mở lối cho bạn.

Tôi muốn thách thức bạn hãy can đảm và hãy dạn dĩ. Có nhiều điều lớn lao bên trong bạn. Chúa đặt điều gì đó đặc biệt trong bạn mà người khác cần. Nếu bạn tin bất cứ điều gì khác, thì bạn đang lắng nghe những tư tưởng sai lầm và những thông điệp sai lạc.

## 5. Biết Lẽ Thật

Nếu có một điều gì đó còn lại sau khi đọc xong sách này mà bạn cần nhớ đó chính là khái niệm về việc đổi mới tâm trí. Điều gì bạn suy gẫm thì nó sẽ sản sinh trong đời sống bạn.

Tôi không thể ăn những thức ăn không lành mạnh mà không ảnh hưởng đến sức khỏe tôi, sớm

muộn gì nó cũng làm tôi tăng cân. Dù kết quả không thấy bằng mắt sau vài tuần hay vài tháng, nhưng ăn quá nhiều thức ăn béo sẽ gây thiệt hại đến thân thể và nó sẽ lộ ra sau đó. Tôi bắt đầu kinh nghiệm những triệu chứng như thiếu năng lượng, bơ phờ, buồn ngủ và thèm ngọt. Và sau đó một khi các thức ăn không lành mạnh này sản sinh ra những hậu quả nhãn tiền, có lẽ tôi đã tăng lên một vài cân rồi.

Bạn càng ăn những thức ăn không lành mạnh thì bạn càng thèm muốn những món này - nên tiến trình này cứ lặp đi lặp lại.

Điều này cũng xảy ra tương tự về phương diện thuộc linh! Bạn nuôi tâm linh bạn bằng những thứ «rác rưởi» và có lẽ một vài tuần bạn không thấy thay đổi gì. Nhưng bạn bắt đầu kinh nghiệm những triệu chứng, như suy nghĩ bậy, nói dối, thỏa hiệp chút chút và xác thịt bạn càng thèm muốn thêm. Và khi nó sinh ra hậu quả nhãn tiền, bạn đã lún sâu trong tội lỗi và bạn không thể nhớ làm sao mà bạn rơi vào như vậy.

Nhưng mỗi người bị dục vọng mình lôi cuốn và quyền rũ. Dục vọng thai nghén sinh ra tội

lỗi; tội lỗi trưởng thành sinh ra sự chết. (Gia-cơ 1:14-15)

Bạn phải nuôi tâm linh bạn bằng lẽ thật! Nếu bạn nuôi tâm linh bạn bằng những tư tưởng của thế gian và nỗi sợ của thế sự thì đó là điều bạn sẽ nhận trong đời sống bạn. Nhưng nếu bạn nuôi nó bằng lời hứa về sự bình an của Chúa vượt quá hiểu biết con người thì bạn sẽ tận hưởng ích lợi của nó.

## **6. Hãy Vây Quanh Mình Với Những Con Người Tin Kính**

Khi quay phim cho chương trình truyền hình *Drenda*, tôi được Thánh Linh dẫn dắt để nói với những ai muốn tự tử. Sau này tôi phát hiện ra rằng có một phụ nữ trẻ sinh trưởng trong gia đình cơ đốc, nhưng kẻ thù bắt đầu “chen chân” vào đời sống cô. Cô nghĩ cô không xứng đáng và vô dụng. Cô bắt đầu tin rằng cô không thể thành một người vợ hay người mẹ đảm đang. Con gái nhỏ của cô trải qua một số rối loạn với cô và cô cảm thấy cô là người mẹ thất bại. Cô bắt đầu suy nghĩ rằng tốt hơn hết là cô không sống nữa.

Cô đứng trong nhà bếp đang rửa chén và để dao

ngay cổ. Cô nghĩ cô sẽ cắt cổ tự tử. Cô bị ám ảnh bởi những ý tưởng này; dù có ai đó nói cho cô biết cô mới trúng số độc đắc thì cũng không thành vấn đề đối với cô. Cô đang ở trong tâm trạng chán nản và không thấy điều gì tốt đẹp trong đời. Cô mở kênh truyền hình *Drenda* và nghe tôi nói trực tiếp với hoàn cảnh của cô! Chúa giải thoát cô và cô bắt đầu đổi mới tâm trí theo Lời Chúa.

Cùng lúc mà người phụ nữ này trải qua sự chán nản thì tôi cũng tranh chiến với sự nản lòng. Tôi cho phép mình rơi vào lối suy nghĩ nghi ngờ và tôi tự nhủ, “Tôi không thể thực hiện chương trình truyền hình này. Tôi không hiểu tại sao tôi lại xuất hiện trên kênh ABC Family. Đây chỉ là một sự giả tạo.” Tôi thấy mình lại nói những lời này! Tôi cứ nghĩ về những áp lực và chi phí, và tôi đã thay đổi suy nghĩ của tôi theo những tư tưởng sai lầm.

Ngày nọ tôi đi xem một chương trình thiếu nhi và tôi dừng lại lúc đèn đỏ. Tôi phải quyết định cuối tuần đó tôi có tiếp tục phần tiếp theo trên chương trình truyền hình ABC Family hay không. Người ta giao cho tôi một hợp đồng và tôi đang tranh chiến để đưa ra quyết định. Tôi dựa đầu lên vô



lãng xe và tôi bắt đầu kêu cầu Chúa. Tôi thưa với Chúa, “Con cần nghe tiếng Ngài. Con không biết nên làm gì. Con không muốn phí thì giờ hay tiền bạc; con chỉ muốn vâng lời Ngài. Xin chỉ cho con là con có nên làm việc này hay không.”

Có 13 phụ nữ xem chương trình thiếu nhi mà tôi tham dự. Tôi quen hết thấy các chị em này ngoại trừ một người, và cô ngồi phía trên tôi. Chúng tôi giới thiệu nhau và tất cả các chị em đều nói chuyện với nhau. Khi chương trình thiếu nhi đang tiếp diễn, người phụ nữ này buột miệng nói, “Tôi rất tiếc tôi nhìn chằm chị, nhưng chị cần biết điều này! Chị cần biết chị là ‘anh hùng’ của tôi!”

Tôi nhìn cô bối rối, đứng người ra nên không suy nghĩ hay phản ứng gì. Cô bắt đầu kể cho tôi nghe câu chuyện thể nào cô chuẩn bị kết liễu cuộc đời mình, và thể nào cô được tự do khi cô xem chương trình truyền hình *Drenda*. Tôi òa lên khóc! Cô cũng òa khóc theo! Thật dễ để cho rằng người khác không cần sự khích lệ, nhưng tất cả chúng ta đôi khi cũng cần sự khích lệ.

Bạn cần hội thánh Chúa. Bạn cần ai đó gần gũi bạn và nói, “Bạn có thể làm được việc này. Tôi tin

nơi bạn.” Ngày đó, tôi nhận được câu trả lời. Đây không phải là chuyện tình cờ. Chúa trả lời bạn bất kể bạn đang ở đâu, và Ngài sẽ dùng những người xung quanh bạn.

## **7. Quyết Định Điều Bạn Tin**

Cách duy nhất mà quý ngăn cản bạn không nhận lời hứa của Chúa là bạn không chắc điều bạn tin. Hãy tiết độ và áp dụng nó trong đời sống bạn và nói, “Không, ta không tin lời dối trá.” Bạn phải cương quyết về chuyện này. Tôi muốn nói với bạn, đây là cuộc chiến cho chính cuộc sống của bạn. Bạn nghĩ sao thì bạn thành vậy. Bạn nhìn thấy mình sao thì bạn thành vậy. Bạn tin sao thì bạn nhận vậy.

Hãy nhớ, thành công không đến với bạn cách ngạc nhiên. Bạn không thể đạt được thành công bằng cách phản ứng với hoàn cảnh. Bạn phải quyết tâm, chủ đích và lèo lái tới mục tiêu của bạn. Nếu bạn không quyết định được điều bạn tin, một lần nữa bạn sẽ giống như con tàu bị sóng đánh vào - bạn kết cuộc sẽ bị đắm tàu! Hãy suy gẫm Lời Chúa, gắn chặt mình với những gì Kinh Thánh nói và thiết lập một nền tảng vững vàng về những gì bạn tin.

## 8. Tin Vào Bản Thân

Đức Chúa Trời tạo loài người theo hình ảnh Ngài. Ngài sáng tạo loài người như hình ảnh Đức Chúa Trời. Ngài tạo nên người nam và người nữ. (Sáng thế 1:27). Bạn được tạo dựng theo ảnh tượng của Chúa. Hãy để điều này chìm sâu trong bạn.

Bạn không được tạo dựng theo phương tiện truyền thông hay theo các cộng sự hay theo ai khác, mà bạn được tạo dựng theo ảnh tượng của Thượng Đế. Không có điều gì cao hơn điều này! Bạn được tạo dựng theo hình ảnh Ngài, bạn đã được dời vào Nước Đức Chúa Trời, và Nước đó bên trong bạn. Chúa Giê-su vĩ đại bên trong bạn. Điều này há không kì diệu sao? Nếu Ngài có thể làm được, bạn cũng có thể làm được!

Thưa anh chị em, vì thế tôi nài xin anh chị em, do lòng thương xót của Đức Chúa Trời, hãy dâng hiến chính mình như những sinh tế sống, thánh khiết, đẹp lòng Đức Chúa Trời, đó là sự thờ phượng hợp lẽ của anh chị em. Đừng rập khuôn theo đời này, nhưng hãy được biến hóa bởi sự đổi mới tâm trí, để thử nghiệm cho biết ý định tốt lành, trọn vẹn và đẹp lòng Đức Chúa Trời. (Rô ma 12:1-2)

Chúa Giê-su là tấm gương mẫu mực cho bạn, vậy hãy làm gương mẫu cho nền văn hóa của bạn. Hãy tấn công nó bằng sự bình an và niềm tin vượt quá mọi hiểu biết của con người. Khi bạn gặp ai đó bị bệnh hay khi bệnh tật tìm cách tấn công bạn hay bạn hữu của bạn, hãy giữ cho cái nhìn của bạn đúng đắn và nhìn thấy Lời Chúa nói. Hãy nói lời hứa của Chúa và đừng tập trung vào nan đề. Hãy chấm dứt dựng lại “hiện trường”!



# KIỂM SOÁT VÀ MẠNH MỀ

---

*Chương 8*

Có một phụ nữ trẻ tại Bỉ được sanh ra, nhưng mẹ cô lại muốn con trai nên cô bị khước từ lúc còn nhỏ. Mẹ cô nói cô xấu xí và đặt tên xấu cho cô. Lúc cô ở độ tuổi gần bốn mươi, cô quyết định đổi giới tính vì cô chán ghét bản thân suốt cả đời cô. Sau khi trải qua phẫu thuật để đổi giới tính, cô thấy mình và tự nhủ đây là một cảnh hãi hùng. Cô gọi mình là con quái vật. Tại Bỉ, bạn có thể kết liễu cuộc sống vì nỗi đau tình cảm và cô này đã tự tử.

Tôi khóc khi tôi đọc câu chuyện này vì tôi suy nghĩ, “Sao không có ai nói cho cô này biết lẽ thật?” Cô này cần biết Chúa tạo dựng cô cách đó và cô không cần phải xấu hổ về chuyện đó. Vấn đề là lối suy nghĩ của cô, chứ không phải giới tính cô là nữ.

Đây là lí do chúng ta phải chăm rể và vững vàng trong Lời Chúa. Nếu chúng ta không được chăm rể trong những gì Chúa nói là lẽ thật, chúng ta sẽ bị thu hút bởi những gì văn hóa đời này nói. Chúa Giê-su không làm điều đó. Tôi tin đó là điều chúng ta là các tín hữu được kêu gọi để làm.

Vì ai biết được tâm trí của Chúa. Ai sẽ cố vấn cho Ngài? Nhưng chúng ta có tâm trí của Chúa Cứu Thế. (1 Cô 2:16)

Có nhiều người quanh chúng ta đang bệnh hoạn. Như người phụ nữ tại Bỉ, họ đang bối rối và bị tổn thương. Họ bệnh trong thân thể, nhưng họ cũng bệnh trong tấm lòng. Tấm lòng tan vỡ tạo ra một tâm trí bệnh hoạn. Chúng ta ngày càng có nhiều sự chán đời hơn, nhiều người bị tổn thương hơn và nhiều vụ tự tử hơn trước đây trong lịch sử.

Tại sao?

Vì con người đã bỏ chân lí và sứ điệp đơn giản của tin lành. Họ thay đổi tư duy theo kiểu đời và họ tin những gì thế gian nói với họ. Họ tin lời dối trá. Và chắc chắn là sa-tan đứng đằng sau lời dối trá đó.

Sứ mạng của chúng ta là đem lẽ thật chúng ta có và chia sẻ nó cho tha nhân. Chúng ta sẽ khai trình về việc chúng ta có trung tín với nhiệm vụ của chúng ta hay không : đó là giảng tin lành cho những người quanh chúng ta.

Thế nào Đức Chúa Trời đã xúc dầu Đức Giê-su ở Na-xa-rét bằng Thánh Linh và quyền năng, Ngài đi khắp nơi làm việc phúc đức và chữa lành tất cả những người bị quyền lực quỷ



vương áp bức, vì Đức Chúa Trời ở với Ngài.  
(Công vụ 10:38)

Chúng ta được xúc dầu để giải thoát những người bị nô lệ cho tội lỗi. Bạn được xúc dầu để làm chấn động văn hóa đời - mang chân lí, mang ánh sáng, mang bình an và mang niềm vui đến.

Chúng ta được kêu gọi để mang lại giải pháp cho những con người bị tổn thương như Chúa Giê-su đã làm. Thành công không nghĩa lí gì nếu nó dùng cho động cơ ích kỷ. Ma-thi-ơ 10 khuyên chúng ta hãy “Hãy chữa lành kẻ đau yếu, khiến người chết sống lại, chữa sạch người phung, đuổi quỷ trừ tà. Các con đã nhận lãnh miễn phí, hãy tặng miễn phí.”

Chúa đã ban cho bạn và tôi sứ mạng chữa lành những tấm lòng tổn thương khắp nơi trên thế giới. Điều này có nghĩa là hãy mời bạn hữu đến hội thánh, ủng hộ tài chánh cho các chức vụ hay đi làm giáo sỹ ở nước ngoài - làm bất cứ điều gì theo chức năng của bạn trong Nước Chúa, miễn là chia sẻ tin lành cho người khác là được.

Niềm say mê của tôi là giảng cho các phụ nữ

khắp nơi trên thế giới về những giải pháp cho cuộc sống thật. Tôi ủng hộ việc chữa lành những tấm lòng bị tổn thương qua chương trình phát hình quốc tế, qua hội nghị, qua các chương trình truyền giảng, qua việc xây các nhà tình thương ngăn chặn nạn buôn bán tình dục, qua việc giúp trẻ em mồ côi và bất cứ việc nào tôi có thể làm được để giúp cho chính nghĩa này được thực thi. Đó là điều Chúa kêu gọi tôi làm, nên Ngài ban cho tôi ân sủng và giúp tôi hoàn thành công việc. Qua sự cộng tác của nhiều người, chức vụ chúng tôi có thể chữa lành những tấm lòng tại Hà Lan, Moldova, Ý, Uganda, Albania, I-ran, Phi-líp-pin và nhiều chương trình khác, ngoài chương trình phát hình. Dù chúng tôi làm rất nhiều nhưng vẫn còn nhiều người cần được cứu giúp.

Chúa rất tha thiết muốn hướng đến nhiều người, nhưng Ngài cần những cái bình sẵn lòng để sử dụng. Nhu cầu chăm sóc những con người bị thương tổn rất lớn ngay hiện tại. Khi chúng tôi bắt đầu tài trợ cho căn nhà giúp ngăn cản nạn mua bán tình dục, thì họ cần xây thêm một căn nhà khác nữa. Nhu cầu rất lớn rất cần những con người như bạn và tôi. Do đó, chúng ta không thể quên là chúng

ta ở trên đất này để quan tâm đến người khác. Người ta cần nhà để ngủ, cần thức ăn để ăn, cần sự bảo vệ, cần đồ đạc và cần chân lí mang lại hy vọng rằng Chúa yêu thương họ rất nhiều - nhưng họ không có cách nào để nhận trừ khi có ai đó sẵn sàng đi ra giúp họ. Có rất nhiều nhu cầu nên một người không có thể đảm trách hết được.

Không cần phải mất cả một nhóm quay phim và nhóm truyền giáo mới tạo ra một ảnh hưởng lớn. Bạn có thể tạo ra ảnh hưởng ngay tại nơi bạn sống. Tôi nhận được các lời làm chứng lạ lùng về những cuộc đời tầm thường đã được Chúa biến đổi khi họ nhận lời mời đến hội thánh. Lời chứng này vẽ nên một bức tranh cho thấy những người bị tổn thương và tuyệt vọng rất gần gũi bạn, và cần ai đó như bạn, chỉ mời họ đến hội thánh hay chia sẻ họ sứ điệp về tình yêu Thiên Chúa, có thể thay đổi tình hình một cách ngoạn mục.

Cách đây vài năm tôi gặp gỡ được tình yêu phi thường của Chúa. Thánh Linh đến một cách mạnh mẽ trong đời sống tôi và Ngài làm nhiều điều một cách nhanh chóng trong gia đình tôi và bản thân tôi. Tâm trí và tấm lòng tôi được biến đổi, và Chúa

chữa lành những năm tháng mất mát, tan vỡ, bệnh tật và đau đớn một cách chớp nhoáng.

Tôi lớn lên trong một gia đình bạo lực, có một ông cha lạm dụng, rượu chè và nghiện ngập. Đến lúc tôi lên sáu tuổi, tôi không cha. Cha tôi chết trong một tai nạn khi ông mới 23 tuổi. Người mẹ góa của tôi quan hệ hết người đàn ông này đến người đàn ông khác và để nhiều năm vật vã trong nghiện ngập. Bà gửi anh tôi và tôi đến sống với người bà con một vài năm. Điều này làm tôi cảm thấy bị ruồng bỏ.

Khi anh em tôi quay lại sống với bà, chúng tôi trở lại sống trong môi trường bạo lực và rượu chè. Thêm một bi kịch này xảy ra cho gia đình tôi đó là ông chú trẻ của tôi cũng chết do say xỉn, và vài năm sau đó hai người dì còn trẻ của tôi cũng chết trong một tai nạn.

Thời điểm đó là thời gian đầy đau đớn. Tôi đói khát tình yêu và sự quan tâm. Tôi cảm thấy cõi lòng tan nát, vô dụng, rác rưởi và vô nghĩa. Tôi nghĩ tôi không làm được gì tốt đẹp trong đời. Tôi sống như một thiếu niên bạc mạng, quan hệ tình dục và nhậu nhẹt lúc 14 tuổi. Tới năm 19 tuổi tôi

là bà mẹ đơn cô. Rồi tôi lập gia đình và đem tất cả những nan đề và sự tan nát của tôi vào cuộc đời của một người đàn ông đáng tin tưởng. Chúng tôi bắt đầu một gia đình mới.

Gia đình chúng tôi thử đi nhà thờ vài năm. Chúng tôi cũng thử Chúa nhưng không mang lại kết quả gì cho chúng tôi. Thời gian trôi qua, con cái chúng tôi cũng tin Chúa Giê-su nhưng sau này chúng bị tranh chiến không biết Chúa có thật hay không. Chúng tôi thấy mình không còn đi nhà thờ nữa và bắt đầu sa sút.

Và bây giờ rượu chè lại kiểm soát tôi và tôi đã có những quyết định tồi tệ cho tôi và gia đình tôi. Tôi dạy cho các con tôi hãy sống đạo đức nhưng khi chúng thấy tôi thì chúng không làm theo điều tôi dạy cho chúng. Tôi nói những lời không phải phép và sống trái ngược với những gì tôi dạy các con. Các con chúng tôi không tôn trọng chúng tôi, không tin tưởng chúng tôi và không muốn gần gũi chúng tôi. Chúng chỉ vâng lời do sợ hãi, hoặc chúng chỉ làm khi chúng tôi quan sát.

Chuyện này xảy ra khoảng một năm khi chúng tôi không đi nhóm hội thánh nữa. Chúng tôi cứ

nhận được lời mời đi nhóm. Rất nhiều người mời chúng tôi đi nhóm nhưng một nửa trong số này chúng tôi không quen biết.

Cuối cùng chúng tôi nhận một lời mời và quyết định đi nhóm để chúng tôi thoát ra khỏi cảnh sống hiện tại. Tôi nghĩ lúc đó chúng tôi không thích đi nhóm. Cách đây ba năm, vào tháng Hai lạnh giá, chúng tôi đem gia đình đến hội thánh Faith Life Church (FLC). Chúng tôi ngồi phía sau và tính sẽ trốn nhanh. Chúng tôi sắp gặp gỡ Đức Chúa Trời hằng sống và đời sống được biến đổi.

Chúa đã làm một công việc rất nhanh trong gia đình chúng tôi và thời điểm đó rất quan trọng. Tôi nghĩ chúng tôi sẽ không vượt qua nổi nếu chúng tôi không gặp gỡ tình yêu của Ngài và lẽ thật đã giải thoát gia đình chúng tôi.

Qua Thánh Linh, qua Lời Chúa và những tấm gương yêu thương của gia đình và tinh thần phục vụ của hội thánh Faith Life Church, cuộc đời chúng tôi được đổi mới và phục hồi!

Khi tôi đến hội thánh FLC, tôi đang điều trị bệnh tuyến giáp, phải uống thuốc chống lo, thuốc

chống di ứng. Ngày nay tôi hoàn toàn được tự do khỏi thuốc men, và tôi cảm thấy thật kì diệu! Chúa đã chữa lành thân thể tôi! Tôi thật sự tin trước đây tôi vừa tội lỗi vừa bệnh hoạn và sự căng thẳng khiến tôi bị bệnh. Tôi cũng là một “tay say xỉn” khi tôi đến hội thánh FLC. Lúc đó tôi không uống rượu mỗi ngày nhưng một khi đã uống rồi thì tôi uống cho tới say thì thôi. Thật là một sự trụy lạc. Lúc đó tôi cũng hút thuốc nữa. Nhưng tôi đã được tự do khỏi tất cả những nghiện ngập này cách chớp nhoáng khi tôi dâng nó cho Chúa.

Tất cả chuyện này xảy ra vào năm đầu đến hội thánh FLC. Chồng tôi cũng tự do khỏi thuốc lá. Anh cũng được tự do khỏi bệnh huyết áp và khỏi triệu chứng lo lắng.

Trước khi biết Chúa, tôi vật vã với sự chán nản, rượu chè và mối quan hệ đổ vỡ. Tôi đổ lỗi, tôi chạy trốn và tôi lừa gạt. Tôi hạ thấp cuộc đời người khác. Tôi đã giết chết hai đứa con vô tội trong bụng mẹ và bỏ bê chồng con. Tôi tìm cách tự tử và uống thuốc chống suy nhược. Nhưng tôi đã được chữa lành khỏi đau đớn, mất mát, ruồng bỏ, khước từ và triệu chứng do phá thai. Hôn nhân và gia đình của

tôi đã được phục hồi, và ngoài ra Chúa còn tái xây dựng mối quan hệ đã bị đổ vỡ với những người thân của tôi.

Tôi học để yêu thương và tôi cảm thấy được yêu. Tôi nhìn thấy những sự rửa sạch từ nhiều đời được lặp lại trong gia đình tôi đã bị cắt đứt và chứng kiến Chúa đang làm công việc lớn lao trong đời sống các con tôi.

Tối nay khi tôi viết những lời này, tôi rất hạnh phúc sống với người chồng tôi 18 năm và hai đứa con nhỏ của chúng tôi, trong khi ba đứa con lớn làm trưởng ban thanh niên và đang hầu việc Chúa. Chúng rất yêu mến Chúa! Chúng rất nóng cháy với Chúa, và chúng là những tín hữu thật!

Chúng tôi còn nhiều thời gian để sống và qua sự đụng chạm chữa lành của Chúa và qua chân lí và Thánh Linh của Chúa, chúng ta sẽ để những tháng ngày còn lại công bố những việc Chúa làm. Chúa đã chữa lành và phục hồi tất cả! Ngài đã vá lại tấm lòng tan nát của tôi và đem sự chữa lành đến cho cả gia đình chúng tôi. Không có điều gì mà Chúa của tôi không làm được!



Chúa thật quá tốt lành! Và Ngài muốn dùng bạn để thay đổi văn hóa của đời!

Bạn được kêu gọi để làm rúng động văn hóa đời. Bạn được kêu gọi để đổi mới tư duy để khi bạn bước ra thì người đời sẽ nhìn thấy có điều gì đó khác hẳn trong bạn. Người đời không nên nhìn thấy một cơ đốc nhân yếu đuối, bạc nhược, vì huyết Chúa Giê-su không có xanh xao. Huyết Chúa Giê-su thật đầy quyền năng! Đó chính là huyết chảy qua từng tĩnh mạch của bạn!

Bạn đã được dời ra khỏi nước tối tăm và bước vào Nước sự sống. Sự sống chảy vào thân thể bạn và nó mang lại sức mạnh, năng lực và mọi thứ chúng ta thấy trong Chúa Giê-su. Hãy hướng tâm trí tập trung vào Lời Chúa và chia sẻ vinh hiển của Chúa cho người khác.

Sau hết, thưa anh chị em, bất cứ điều gì chân thật, điều gì đáng kính, điều gì công chính, điều gì thanh sạch, điều gì đáng yêu chuộng, điều gì cao quý; nếu có đức hạnh nào, nếu có điều gì đáng khen, anh chị em hãy suy nghĩ đến. (Phi-líp 4:8)

Hãy nghĩ đến những gì Chúa nói. Việc này cần nỗ lực, nhưng rốt cuộc cũng đáng cho chúng ta bỏ ra. Bạn phải chiến đấu cho lẽ thật trong gia đình bạn, trong các mối quan hệ của bạn và trong đời sống bạn. Nếu bạn không chiến đấu cho lẽ thật, bạn sẽ gặp phải những lời dối trá.

Hãy liên tục phục hồi tâm trí của bạn qua việc:

1. Nghe Lời Chúa
2. Đọc Lời Chúa
3. Nói Lời Chúa

Hãy nhớ rằng Chúa yêu bạn. Hãy nhớ rằng Ngài muốn bạn chiến thắng trong cuộc đời! Ngài có một kế hoạch tuyệt vời cho đời sống bạn vượt quá bất cứ điều gì bạn có thể nghĩ ra hay tưởng tượng tới.

Không có tình huống nào là tuyệt vọng cả!

Hãy mạnh dạn và can đảm lên. Đừng sợ hãi, đừng nản lòng, vì CHÚA, Đức Chúa Trời con sẽ ở với con trong mọi nơi con đi.” (Giô-suê 1:9)

Bạn phải đổi mới tâm trí theo sự thật rằng cho

dù có chuyện gì đi nữa, Chúa vẫn yêu bạn. Ngài sẽ không bao giờ bỏ bạn. Ngài luôn ở với bạn. Ngài ở với bạn bất cứ nơi nào bạn đi để bạn có thể gây ra cú sốc cho văn hóa đời như Chúa Giê-su đã làm. Thay vì suy nghĩ theo nỗi đau và sự xáo trộn, bạn có thể đứng lên đối diện với nghịch cảnh và nắm chặt lời hứa của Chúa. Lời hứa đó sẽ đem bạn đến chiến thắng vẻ vang! Nó giúp bạn can đảm để dám lên tiếng khi bạn cần lên tiếng và dũng cảm nói, “Tôi tin Đức Chúa Trời, cho dù hoàn cảnh nói như thế nào đi nữa!”

Trong Chúa mọi sự đều là “được” và “amen.” Bạn có thể thành công, không chỉ theo tiêu chuẩn tạm thời của thế gian, mà bạn còn hoàn thành ơn gọi lạ lùng Chúa dành cho bạn.

Tôi cầu nguyện để bạn hiểu thấu chiều rộng, chiều dài và chiều sâu của tình yêu Chúa dành cho bạn! Bạn sẽ nếm biết được tình yêu vượt quá mọi hiểu biết này. Nó cao cả hơn bất cứ con người nào. Nó không bao giờ hạ thấp bạn. “Đức Chúa Trời đã tỏ tình yêu thương Ngài đối với chúng ta, khi chúng ta còn là tội nhân thì Chúa Cứu Thế đã chết thay cho chúng ta.” (Rô-ma 5:8)

Nhờ đó tình yêu thương giữa chúng ta được toàn vẹn để chúng ta được vững tâm trong ngày phán xét, vì Ngài thế nào thì chúng ta cũng như vậy trong thế gian này. (1 Giăng 4:17)

Hãy để lời này chạy qua đầu bạn một lát. Kinh Thánh nói Ngài như thế nào thì chúng ta như thế ấy ở thế gian. Chúa đã ban cho chúng ta mọi sự chúng ta cần để sống cuộc đời đầy niềm đam mê và sức sống! Chúa đã ban cho chúng ta mọi sự chúng ta cần để chiến thắng mọi hoàn cảnh, để sống cuộc đời thành công trong mọi lĩnh vực và để chia sẻ chân lí cho tha nhân!

## **Câu Nguyện**

Khi chúng ta gần kết thúc sách này, tôi khích lệ bạn hãy suy gẫm lời cầu nguyện này. Hãy nói ra lớn tiếng lời này và bắt đầu khai phóng quyền năng của sự vui mừng trong đời sống bạn:

*Cha ơi, con cảm ơn Ngài trong danh Chúa Giê-su, con chiến thắng nhờ huyết Chiên con và nhờ lời làm chứng của con khi con tin các lời hứa của Ngài. Con cảm ơn Ngài rằng mọi đồn lũy trời buộc con, mọi lời dối trá của kẻ thù, bị bẻ gãy ngay bây*

*giờ. Tôi đã bỏ khỏi cuộc đời con mọi lời dối trá đến từ cha mẹ hay ai đó trong quá khứ đã nói tiêu cực về con. Con bỏ gậy những lời dối trá từ những mối quan hệ nói rằng con không được yêu! Cha ơi, con đón nhận tình yêu của Ngài và con trao ban tình yêu đó! Con bỏ gậy những lời dối trá mà kẻ thù nói con không bao giờ thành công về tài chánh hay con không thể nào chỗi dậy và làm những việc lớn lao. Con đồng ngời với Chúa Giê-su ở các nơi trên trời! Ngay bây giờ, con đương đầu với mọi hoàn cảnh và con sẽ bước tới phía trước. Nó dưới chân con vì Chúa Giê-su sống trong con! Mọi quyền lực, mọi chủ quyền, mọi thế lực, mọi quyền uy của ma quỷ, mọi bá chủ đời này và mọi quyền thế ở nơi cao đều phải phủ phục dưới danh Chúa Giê-su!*

*Chúa ơi, con cảm ơn Ngài vì đồng công với con và ban quyền năng cho con để sống cuộc đời thành công và vui sướng! Amen!*

LỜI HỨA MỖI  
NGÀY CHO CUỘC  
ĐỜI BẠN

---

*Chương 9*

Kinh Thánh bao gồm hàng ngàn lời hứa đầy quyền năng có thể biến đổi cuộc đời của bạn. Đây chỉ là những câu Kinh Thánh theo chủ đề. Hãy đọc những lời hứa này kèm với CD có tựa Đổi Mới Tâm Trí và thay đổi những ý tưởng của bạn hợp với lời hứa của Chúa dành cho bạn!

### **Tôi có thể chiến thắng cơn nghiện**

Nếu các người cứ ở trong lời của Ta, thì các người thật là môn đồ Ta. Các người sẽ biết chân lý, và chân lý sẽ giải phóng các người.” (Gi 8:31-32)

### **Tôi có thể tự do khỏi các đôn lữ**

Vì vũ khí chiến đấu của chúng tôi không phải là loại vũ khí xác thịt nhưng là quyền năng Đức Chúa Trời để phá hủy các thành lũy, đánh đổ các lý luận, và mọi sự kiêu căng nghịch với sự hiểu biết về Đức Chúa Trời, chúng tôi cũng bắt mọi tư tưởng phải vâng phục Chúa Cứu Thế. (2 Cô-rinh-tô 10:4-5)

### **Tôi có thể chiến thắng cám dỗ**

Chẳng có cơn cám dỗ nào đã chinh phục anh chị em mà vượt quá sức loài người. Nhưng Đức Chúa Trời là Đấng thành tín, Ngài sẽ không để anh chị em bị

cám dỗ quá sức mình, nhưng trong khi bị cám dỗ sẽ mở lối thoát để anh chị em có thể chịu đựng được. (1 Cô-rinh-tô 10:13)

### **Tôi có thể chiến thắng tội lỗi**

Tôi muốn nói rằng: Nếu anh chị em sống theo Thánh Linh thì sẽ không thi hành theo dục vọng xác thịt. (Galati 5:16)

### **Đời sống tội lỗi sẽ bị tiêu diệt**

Và bây giờ anh chị em đã nhận được thành quả gì? Thành quả mà hiện nay anh chị em hổ thẹn. Vì cuối cùng của những điều đó là sự chết. (Rô ma 6:21)! “Nhưng mỗi người bị dục vọng mình lôi cuốn và quyến rũ. Dục vọng thai nghén sinh ra tội lỗi; tội lỗi trưởng thành sinh ra sự chết. (Gia-cơ 1:14-15)

### **Dù tội lỗi của tôi như thế nào Chúa cũng tha thứ được**

CHÚA phán: “Bây giờ, chúng ta hãy đến, tranh luận với nhau: Dù tội lỗi người đỏ như vải điều sẽ trở nên trắng như tuyết. Dù đỏ như màu đỏ thắm, sẽ trắng như lông chiên. (Ê-sai 1:18). “Ta sẽ thương xót các sự bất chính của họ và không còn nhớ đến



tội lỗi họ nữa.” (Hê-bơ-rơ 8:12). Nhưng Ngài đã nắm giữ linh hồn tôi khỏi sa xuống hố hủy diệt. Vì Ngài đã ném bỏ mọi tội lỗi tôi ra sau lưng Ngài. (Ê-sai 38:17)

## **Tình yêu của Chúa không bao giờ tàn phai đối với tôi**

Ngài nhớ đến sự thấp hèn của chúng tôi; vì tình yêu thương của Ngài tồn tại đời đời. Ngài giải cứu chúng tôi khỏi ác kẻ thù; Vì tình yêu thương của Ngài tồn tại đời đời. Ngài ban thực phẩm cho mọi sinh vật; Vì tình yêu thương của Ngài tồn tại đời đời. Hãy cảm tạ Đức Chúa Trời trên trời; Vì tình yêu thương của Ngài tồn tại đời đời. “Phải mạnh mẽ can đảm lên. Đừng sợ hãi kinh khiếp trước mặt các dân đó vì CHÚA, Đức Chúa Trời của anh chị em cùng đi với anh chị em; Ngài không bao giờ xa lìa hay rời bỏ anh chị em đâu.” (Phục truyền 31:6)

## **Tôi có sự bình an**

“Ta bảo cho các con những điều này để các con được bình an trong Ta. Trong thế gian, các con sẽ gặp hoạn nạn; nhưng hãy an tâm! Ta đã thắng thế gian rồi.” (Giăng 16:33) “Ta để lại sự bình an cho các

con. Sự bình an Ta ban cho các con không phải như của thế gian cho. Đừng sờn lòng nản chí và sợ hãi.”  
(Giăng 14:27)

### **Tôi không sợ hãi**

Vì Thánh Linh Đức Chúa Trời ban cho chúng ta không làm cho chúng ta nhút nhát, nhưng trái lại, Thánh Linh Ngài khiến chúng ta nên mạnh mẽ, giàu tình thương và biết tự chủ. (2 Ti-mô-thê 1:7)  
“Hãy bảo những người có lòng lo sợ: “Hãy vững lòng, đừng sợ! Kia, Đức Chúa Trời các ngươi sẽ đến với sự báo thù, Đức Chúa Trời báo trả. Ngài sẽ đến và cứu rỗi các ngươi.” (Ê-sai 35:4)

### **Tôi không sợ tai họa**

Nhưng ai nghe ta sẽ sống an toàn và an tâm không sợ tai họa. (Châm ngôn 1:33)

### **Tôi can đảm**

Vì có niềm hy vọng đó, chúng tôi rất mạnh dạn. (2 Cô 3:12). “Dù không người đuổi, kẻ ác cầm đầu chạy, còn người ngay như sư tử can trường. (Châm ngôn 28:1-BDY)

## **Tôi được tha tội**

Nếu chúng ta xưng tội lỗi mình thì Ngài là Đấng thành tín và công chính sẽ tha thứ tội lỗi chúng ta và thanh tẩy chúng ta sạch mọi điều bất chính. (1 Giăng 1:9)

## **Tôi có hy vọng và tương lai**

CHÚA phán: “Vì chính Ta biết rõ chương trình Ta hoạch định cho các người. Ta có chương trình bình an thịnh vượng cho các người, chứ không phải tai họa. Ta sẽ ban cho các người một tương lai đầy hy vọng. (Giê 29:11)

## **Chúa có một kế hoạch cho đời sống tôi**

Vì chúng ta là tác phẩm của Đức Chúa Trời, được tạo nên trong Chúa Cứu Thế Giê-su để làm những việc thiện lành, là việc Đức Chúa Trời đã chuẩn bị trước cho chúng ta để theo đó mà tiến hành. (Êph 2:10)

## **Chúa nghe và đáp lời cầu nguyện tôi**

Bất cứ điều gì các con nhân anh Ta cầu xin, Ta sẽ làm cho, để Cha được tôn vinh trong Con. Bất cứ

điều gì các con nhân danh Ta cầu xin, thì chính Ta sẽ làm cho. (Giăng 14:13-14)

### **Tôi được thịnh vượng**

Và Đức Chúa Trời của tôi sẽ cung cấp đầy đủ mọi nhu cầu cho anh chị em theo như sự giàu có vinh quang của Ngài trong Chúa Cứu Thế Giê-su. (Phi 4:19) Hãy cho, thì các con sẽ được ban cho. Người ta sẽ đong đầy, nén chặt, lắc xuống, thêm cho đầy tràn mà đổ vào vạt áo các con; vì các con đong cho người ta theo mức nào, thì sẽ được đong lại theo mức ấy.” (Luca 6:38)

### **Tôi thành công**

Hãy giao phó công việc mình cho CHÚA thì kế hoạch con sẽ thành tựu. (Châm ngôn 16:3) “Hãy vui mừng trong CHÚA, Ngài sẽ ban cho người điều lòng mình mong muốn.” (Thi thiên 37:4)

### **Tôi có niềm vui**

Nhưng trái của Thánh Linh là: Yêu thương, vui mừng, bình an, nhẫn nại, nhân từ, lương thiện, trung tín, nhu mì, tiết độ, không có luật nào ngăn cấm các điều đó. (Ga 5:22-23)

## **Tôi đẹp**

Tôi cảm tạ Chúa vì tôi đã được tạo nên một cách đáng sợ và diệu kỳ; Các công việc của Chúa thật diệu kỳ, Linh hồn tôi biết rõ lắm. (Thi 139:14)

## **Tôi tự tin**

“VÌ CHÚA sẽ là sự tin cậy của con; Ngài sẽ gìn giữ chân con khỏi mắc bẫy.” (Châm 3:26). “Đừng sợ vì Ta ở cùng ngươi. Chớ kinh hoàng vì Ta là Đức Chúa Trời ngươi. Ta sẽ thêm sức cho ngươi, giúp đỡ ngươi. Ta sẽ gìn giữ ngươi bằng tay phải công chính của Ta. (Ê-sai 41:10)

## **Tôi được bảo vệ**

“CHÚA bảo vệ ngươi khỏi mọi tai họa; Ngài sẽ bảo vệ sinh mạng ngươi. (Thi thiên 121:7) “

## **Tôi có thể tin cậy Chúa**

Chúng ta biết rằng mọi sự hiệp lại làm ích cho những người yêu kính Đức Chúa Trời, tức là những người được kêu gọi theo mục đích của Ngài. (Rô ma 8:28)

## **Tôi được chữa lành**

Thật, chính người đã mang những bệnh tật của chúng ta và gánh những đau khổ của chúng ta. Nhưng chúng ta lại tưởng Người bị Đức Chúa Trời đánh, phạt và bị khổ sở. Chính người bị đâm vì sự vi phạm của chúng ta, Bị chà đạp vì sự gian ác của chúng ta. Hình phạt người chịu để chúng ta được bình an, vết thương người mang để chúng ta được chữa lành. (Ê-sai 53:4-5)

## **Tôi không cô đơn**

Hãy mạnh dạn và can đảm lên. Đừng sợ hãi, đừng nản lòng, vì CHÚA, Đức Chúa Trời con sẽ ở với con trong mọi nơi con đi.” (Giô-suê 1:9) “Ta không bao giờ lìa con, chẳng bao giờ bỏ con!” (Hê 13:5)

## **Tuổi xuân tôi được phục hồi**

Năm tháng tôi được thỏa mãn với vật ngon; Tuổi trẻ của tôi được tăng thêm sức mới như chim phượng hoàng. (Thi thiên 103:5)

## **Tôi có năng lực**

Ngài ban năng lực cho người kiệt lực; Ngài thêm sức cho kẻ thiếu sức. Ngay cả người trẻ tuổi cũng sẽ

kiệt lực và mệt mỏi; Các thanh niên sẽ vấp và ngã quỵ. Nhưng ai trông cậy nơi CHÚA sẽ được phục hồi sức mới, cất cánh bay cao như chim phượng hoàng; chạy mà không mệt nhọc, đi mà không kiệt sức. (Ê-sai 40:29-31)

### **Quá khứ của tôi không kiểm soát tương lai của tôi**

Ai ở trong Chúa Cứu Thế là con người mới: cuộc đời cũ đã qua, nhường chỗ cho đời sống hoàn toàn đổi mới. (2 Cô 5:17-BDY)

### **Tôi gặt những gì tôi gieo**

Đừng để bị lừa dối. Đức Chúa Trời không chịu khinh thường đâu. Vì ai gieo điều gì thì sẽ gặt điều ấy. (Galati 6:7)

### **Tôi được yêu**

“Nhưng Đức Chúa Trời đã tỏ tình yêu thương Ngài đối với chúng ta, khi chúng ta còn là tội nhân thì Chúa Cứu Thế đã chết thay cho chúng ta.” (Rô ma 5:8)

## **Chúa tốt lành**

“Hãy cảm tạ CHÚA vì Ngài là thiện; vì tình yêu thương của Ngài tồn tại đời đời. (Thi thiên 136:1)

## **Chúa thành tín với tôi**

Thật ra, CHÚA chờ đợi để ban ơn cho các người. Thật vậy, Ngài sẽ đứng lên để tỏ lòng thương xót các người. Vì CHÚA là Đức Chúa Trời công bình. Phước cho người nào trông đợi Ngài. (Ê-sai 30:18)

## **Chúa là đủ rồi**

“Nhưng Ngài phán với tôi: Ân sủng Ta đủ cho con rồi, vì quyền năng của Ta trở nên trọn vẹn trong sự yếu đuối. Vì vậy tôi rất vui mừng, tự hào trong sự yếu đuối của tôi, để quyền năng của Chúa Cứu Thế có thể ở luôn trong tôi.” (2 Cô 12:9)

## **Tôi có thể làm được**

Đức Giê-su bảo: “Sao ông lại nói ‘nếu được?’ Ai tin thì mọi việc đều được cả.” (Mác 9:23). Đức Giê-su nhìn các môn đệ phán: “Với người, việc này không ai làm nổi, nhưng với Đức Chúa Trời mọi việc đều được cả.” (Ma-thi-ơ 19:26)



## **Tôi không phải tu thân để được Chúa yêu**

Vì chúng tôi tin chắc rằng không có sự chết, sự sống, các thiên sứ, các giới quyền lực, việc bây giờ, việc tương lai, các năng lực, bề cao, bề sâu, hay tạo vật nào khác có thể phân rẽ chúng ta khỏi tình yêu thương của Đức Chúa Trời trong Chúa Cứu Thế Giê-su, Chúa chúng ta. (Rô 8:38-39). “Thật vậy, nhờ ân sủng, bởi đức tin mà anh chị em được cứu rỗi, đây không phải tự sức anh chị em, nhưng là một tặng phẩm Đức Chúa Trời ban, cũng không phải do công đức anh chị em làm, để không ai có thể khoe mình.” (Ê ph 2:8-9)

## **Tôi có sự đắc thắng**

Nhưng tạ ơn Đức Chúa Trời đã ban cho chúng ta chiến thắng nhờ Chúa Cứu Thế Giê-su, Chúa chúng ta. (1 Cô 15:57). “Vì người nào sinh ra từ Đức Chúa Trời chiến thắng được thế gian. Đây là sự chiến thắng đã chiến thắng thế gian, chính là đức tin của chúng ta. (1 Giăng 5:4)

## **Tôi có sự yên ủi và cố vấn trong Thánh Linh**

Nhưng khi Đấng Phù Hộ đến, tức là Thánh Linh mà Cha nhân danh Ta phái đến, Ngài sẽ dạy dỗ mọi điều và nhắc lại cho các con nhớ tất cả những gì Ta đã truyền dạy các con. (Gi 14:26)

## **Tôi được bước vào ân sủng của Chúa**

Cũng nhờ Ngài chúng ta được vào trong ân sủng này, là ân sủng mà chúng ta hiện đang đứng vững và hân hoan về niềm hy vọng được hưởng vinh quang của Đức Chúa Trời. (Rô 5:2)

## **Chúa biết hoàn cảnh của tôi**

Vậy, đừng bắt chước họ, vì Cha biết các con cần gì trước khi các con cầu xin. (Mat 6:8)

## **Tôi sẽ sống thọ**

Vì nhờ ta các ngày của con sẽ được nhiều thêm, các năm của đời con sẽ được gia tăng. (Châm 9:11)

# TỐT HƠN LÀ BẠN NGHĨ

## Sáu Cách Để Nghĩ Đến Thành Công

### Chúa không định cho bạn thất bại!

Drenda đã phí chín năm sống trong thất bại. Không tiền, đầy ắp nợ, xe hư hỏng, phải nuôi năm đứa con, đời sống thành công dường như không nằm trong tầm với của bà. Những gì bà học được vào năm thứ chín đã thay đổi cuộc đời bà mãi mãi.

Bà và chồng mình đã đi từ chỗ mắc nợ hàng trăm ngàn đô la đến chỗ không còn nợ nần trong vòng hai năm. Drenda tìm được một niềm vui đã biến đổi hôn nhân và đời sống gia đình của bà.

Ngày nay Drenda và chồng bà có một chương trình phát hình phát khắp nước Mỹ và có một công việc kinh doanh đã thu về hàng triệu đô la.

Có lý do để bạn ngán ngẩm sự thất bại, và đó là vì Chúa không lên kế hoạch cho bạn sống cuộc đời thất bại. Trong cuốn sách *Tốt Hơn Là Bạn Nghĩ*, Drenda bày tỏ những nguyên tắc quan trọng đã đem bà đến đời sống thành công. Cuốn sách này dẫn bạn đi từng bước khi bạn nhận ra mục tiêu và bước qua những ngăn trở trong đời sống bạn.

*Tốt Hơn Là Bạn Nghĩ* được viết để trang bị cho bạn những công cụ giúp bạn đi từ chỗ sống an nhàn đến chỗ sống theo định mệnh của Chúa!



Drenda Keesee là người hướng dẫn chương trình truyền hình, là tác giả, diễn giả, doanh nhân và mục sư. Sứ mạng của bà là đem người ta đến sự chữa lành về tâm linh, tình cảm và mối quan hệ. Drenda và chồng bà là Gary, đã thành lập nhiều công ty thành công và là nhà sáng lập Faith Life Now, sản xuất hai chương trình truyền hình - *Drenda* và *Fixing the Money Thing*, cũng như tổ chức các hội thảo khắp thế giới và cung cấp nhiều tài liệu dạy dỗ thực tế. Họ cũng là mục sư Faith Life Church gần Columbus, Ohio. Drenda là tác giả cuốn sách, *She Get It: 11 Lies That Hold Women Hostage*.