

Covid-19 và Hội Thánh: Suy nghĩ của một Bác sỹ Cấp cứu

CHRIS ZALESKY Bs.Ths. - 17.03.2020

Lưu ý của tác giả: Tôi là bác sỹ Cấp cứu Nội trú và Đại diện Thường trú của Hiệp hội Y Nha khoa Cơ đốc. Vợ tôi, Elizabeth, là điều dưỡng Ung thư Nhi khoa và chúng tôi là thành viên của Hội thánh The Oaks. Các quan điểm trong bài này không phải là của tổ chức hay lãnh đạo của tôi mà là của riêng tôi.

Những ngày này

Gần đây, khi đi làm tôi cảm nhận có sự thay đổi. Một cảm giác kỳ lạ trong không trung. Bạn có thể cảm thấy nỗi lo ngại và nhiều thắc mắc đang diễn ra trong trí mọi người. Tôi thấy mình thật may mắn khi được làm việc tại Khoa Cấp cứu.

Nhiều người coi đây là tuyến đầu của đại dịch COVID-19. Hiện có một số bạn thân của tôi vừa được phân công vào nhóm đặc trách dịch bệnh này của Khoa Cấp cứu. Làm việc trong bộ phận này có nghĩa là tôi phải hiểu thật rõ mọi thứ về COVID-19, mọi lời nói từ các nhà khoa học, bác sỹ, quan chức y tế công cộng, bạn bè, Hội Thánh, mục sư, lãnh đạo hoặc bất cứ ai. Tôi đã đang nghe mọi cách nói chuyện, từ hoảng loạn đến từ chối, điềm tĩnh, phủ nhận nỗi sợ hãi, thường xuyên sợ hãi hay hoang mang lo lắng.

Nhiều điều trong số đó làm tôi thất vọng vì dường như Kinh Thánh kêu gọi chúng ta bước đi trong khủng hoảng theo một cách khác.

Kinh Thánh mô tả người bước đi cách khôn ngoan thể hiện qua việc bình tĩnh neo đậu trong Chúa và quan tâm sâu sắc đến hạnh phúc của mọi người (Phil. 4: 6-7, 2 Cô 4: 16-18, Gal 6: 9, Mat 10:16). Chúng ta không nên đâm đầu vào một đại dịch mà không màng đến việc bảo vệ, bỏ qua các thông tin mình thu thập được, cho rằng Chúa sẽ cho mình bất khả chiến bại. Chúng ta cũng không nên lẩn tránh mọi thứ vì quá sợ hãi. Chúng ta cũng không nên giấu giếm việc lúng túng vì lo lắng. Tôi muốn đề cập một vài thực tế trước khi nói đến cách chúng ta nên đáp ứng trước hoàn cảnh này.

THỰC TẾ

COVID-19 là một virus. Về mặt kỹ thuật, virus không phải là sinh vật sống mà là các protein tự sao chép, như những robot có nhiệm vụ duy nhất là chế tạo nhiều robot giống hệt như nó.

COVID-19 đặc biệt thích gắn vào phổi người, đó là lý do tại sao có các triệu chứng chính là ho và khó thở. Virus này cực kỳ dễ lây lan. Dễ lây hơn bệnh cúm mùa thông thường. Virus này có thể lây lan qua các giọt dịch nhỏ mà chúng ta phát tán ra trong không khí khi ho hoặc hắt hơi. Đây là lý do tại sao khẩu trang y tế giúp ngăn ngừa sự lây lan. Khẩu trang giữ lại các giọt dịch nhỏ khi văng ra khỏi miệng con người.

Khẩu trang N95 mà người ta hay nói đến là loại khẩu trang dành cho virus bay trong không khí. COVID-19 không bay trong không khí, trừ khi bạn dùng các thiết bị y tế đặc biệt tống đẩy virus vào không khí (như đặt máy thở cho bệnh nhân chẳng hạn, để đẩy không khí vào phổi). (Nếu muốn biết chi tiết thêm về chuyên môn y tế, có thể xem tại: <https://emcrit.org/ibcc/covid19/>)

Có 3 lý do khiến mọi người quan tâm đặc biệt đến virus này:

1. Nó cực kỳ dễ lây.
2. Nó gây bệnh rất nhẹ đối với đại đa số người (80%), nhưng lại rất nguy hiểm đối với những người có nguy cơ (trên 60 tuổi và có bệnh mạn tính nào đó).
3. Khả năng gây quá tải cho hệ thống chăm sóc sức khỏe toàn quốc.

Lập lại, virus có thể ảnh hưởng đến nhiều người, nhưng hầu hết sẽ cảm thấy không bị bệnh nặng. Một số ít bệnh nhân có nguy cơ rất cao bệnh trở nên nguy kịch. Mục tiêu của y tế công cộng hiện nay là làm giảm tốc độ lây lan và bảo vệ những người có nguy cơ cao. Làm được điều đó sẽ giúp giảm thiểu số người mắc bệnh và tránh gây quá tải các nguồn lực y tế cũng như bảo vệ cao nhất cho những ai có thể bị bệnh nguy kịch hoặc tử vong.

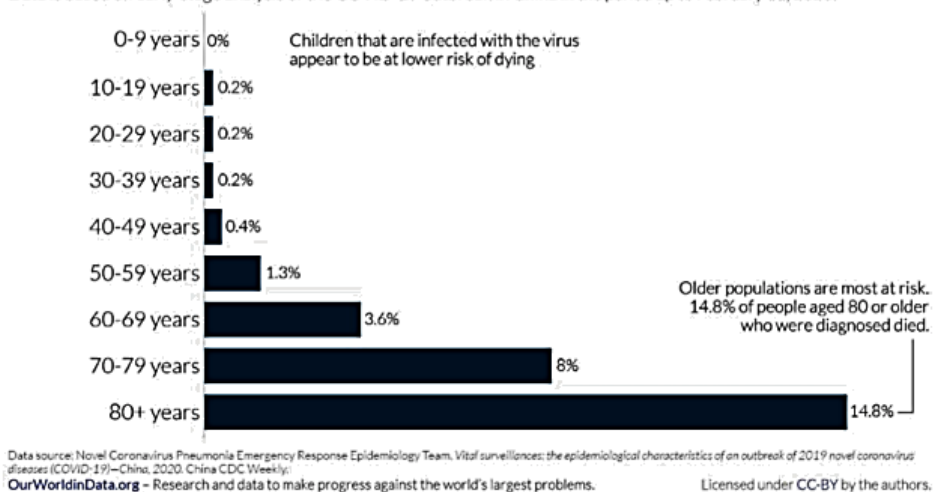
Cách phòng ngừa này được gọi là “làm phẳng đường cong”. Mục tiêu là đảm bảo tất cả những ca mắc bệnh đều được ngành y tế chăm sóc. (Sơ đồ tại OurWorldinData.org)¹

¹ Tác giả trung dẫn sơ đồ “Early-stage case fatality rates by age-group in China” (Tỷ lệ tử vong các trường hợp giai đoạn đầu theo nhóm tuổi ở Trung Quốc) lấy từ OurWorldinData.org và sơ đồ tác động của can thiệp y tế sớm làm giảm số ca mắc, lấy từ CDC / The Economist.

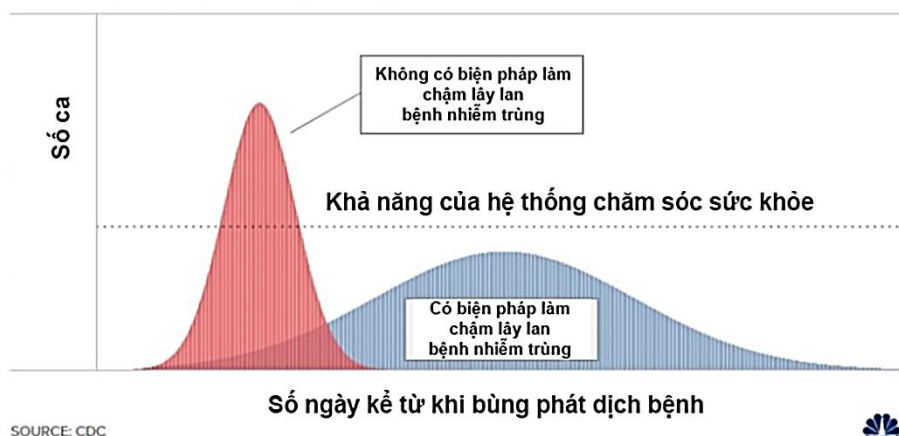
Coronavirus: early-stage case fatality rates by age-group in China

Our World
in Data

Case fatality rate (CFR) is calculated by dividing the total number of deaths from a disease by the number of confirmed cases. Data is based on early-stage analysis of the COVID-19 outbreak in China in the period up to February 11, 2020.



Làm phẳng đường cong



TẠI SAO LẠI LÀ VẤN ĐỀ ĐỐI VỚI HỘI THÁNH

Lý do vấn đề này là rất quan trọng đối với Hội Thánh là vì chúng ta thường xuyên nhóm họp đông người, mọi lứa tuổi, ở gần sát nhau. Chúng ta được biệt riêng và được kêu gọi trở thành cộng đồng gắn gũi và chia sẻ cho nhau những bữa ăn. Đó là dấu ấn của cách chúng ta sống.

Chúng ta cần hiểu mục tiêu trong việc ứng phó với con virus này không phải là để chính chúng ta không bị bệnh mà là để bảo vệ những người có nguy cơ mắc bệnh cao nhất trong vòng chúng ta.

Đây cũng là vấn đề quan trọng đối với Hội Thánh bởi vì nó cho thấy cách chúng ta đối phó với các mối đe dọa mà chúng ta không hoàn toàn hiểu hết.

(Nguồn tài liệu về Kiểm soát Bệnh tật dành cho Hội Thánh:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/guidance-community-faith-organizations.html>)

TRONG LỊCH SỬ HỘI THÁNH

Đây không phải là lần đầu tiên Hội Thánh hiện đại phải đối diện với sự bùng phát bệnh dịch.

Năm 1854, tại Luân-đôn bùng phát một trận dịch tả do vi trùng. Vào thời điểm đó có nhiều nhầm lẫn về cách bệnh dịch lây lan và thậm chí liệu vi trùng có thực hay không.

Qua đợt bùng phát dịch đó, người ta cuối cùng chấp nhận lý thuyết về vi trùng là có thật. Charles Spurgeon là một mục sư ở Luân-đôn lúc đó. Trong trận dịch, ông đã phải thay đổi cách kinh doanh nhưng vẫn tiếp tục hầu

việc Chúa, tiếp tục quan tâm đến những người xung quanh và rao giảng Tin Lành. Trong trận dịch tả, ông nói như sau:

“Và bây giờ, tôi nhắc lại, là thời kỳ của người hầu việc Chúa; và bây giờ là thời kỳ của tất cả các bạn, những ai yêu mến linh hồn người. Các bạn có thể thấy người ta hoảng hốt hơn, và khi đó hãy nhớ rằng đó là cơ hội để bạn làm việc lành cho họ. Bạn có dầu Gilead²; khi họ bị thương, hãy thoa cho họ. Bạn biết Ngài là Đấng đã chết để cứu con người; hãy nói với họ về Ngài. Hãy nâng cao cây thập tự trước mắt họ. Nói với họ rằng Chúa đã trở thành con người và con người có thể được cứu lên cùng Chúa. Hãy nói với họ về Đòi Sợ, những tiếng rên, tiếng khóc, và mồ hôi như máu. Nói với họ về Chúa Giê-xu chịu treo trên thập giá để cứu tội nhân. Hãy nói với họ.”

Spurgeon nhìn thấy nỗi sợ hãi xung quanh và biết rằng đó chỉ là cơ hội để có thể đến với linh hồn người. Ông đã làm cho mọi người không còn sợ hãi giữa trận dịch bệnh và kéo họ đến một niềm hy vọng lớn lao hơn.

CÁCH CHÚNG TA ỨNG PHÓ

Chúng ta được kêu gọi mở to mắt để nhìn thấy thực tế, tiếp xúc với thực tế một cách khôn ngoan, tìm kiếm sự hướng dẫn của Chúa và vâng lời Ngài. Kinh Thánh không phải là một cuốn sách giáo khoa về y học, nhưng tôi muốn nói Kinh Thánh đề cập nhiều về tình trạng linh hồn của chúng ta hơn bất cứ điều gì khác. Có sự khác biệt đáng kể giữa hoảng loạn và phản ứng phù hợp.

Hoảng loạn làm mờ đi lý trí, bỏ qua sự thật, coi an toàn của bản thân là mục tiêu cuối cùng. Phản ứng phù hợp nghĩa là biết khi đã là Cơ-đốc nhân thì mình phải là người quản lý khôn ngoan mọi sự xung quanh chúng ta. Ví dụ, hủy bỏ nhóm họp không phải là hoảng loạn mà là một quyết định nghiêm túc được cân nhắc cẩn thận và là hành động cần thiết khi thực tế cho chúng ta biết việc nhóm họp có thể khiến nhiều người gặp nguy hiểm hơn.

Là một Cơ-đốc nhân hành nghề bác sĩ, với quyển Kinh Thánh luôn mở và cầu nguyện liên tục, đó là điều tôi đang làm. Tôi học tất cả những gì có thể để chăm sóc người bệnh được giao cho tôi trong hằng nhiều tuần tới. Tôi không hoảng loạn, nhưng tôi đang tìm cách hiểu mức độ trầm trọng do căn bệnh này đang gây ra. Tôi không đến các buổi nhóm đông người vì tôi muốn bảo vệ họ khỏi mọi tiềm năng lây nhiễm mà tôi có thể có. Tôi đang tiếp tục nói chuyện với cộng đồng Hội Thánh của tôi để cho và nhận sự khích lệ cũng như những thực tế xảy ra. Tôi muốn tiếp tục giữ sự tương giao với Hội Thánh của tôi trong khi không thể đến nhà thờ của mình để nhóm lại. Vậy tất cả chúng ta nên ứng phó ra sao?

Tôi không có tất cả lời giải đáp, và có nhiều người khôn ngoan hơn đã nói, nhưng tôi có 4 gợi ý sau đây:

Hãy quan tâm sâu sắc tới sức khỏe của tất cả mọi người đang cố đảm bảo sao cho không có thêm ai chết vì virus này (Cô-lô-se 3:12-17).

Không nên sợ hãi không có nghĩa là chúng ta không nên có tinh thần phản ứng khôn ngoan thích hợp. Không được để sự sợ hãi ảnh hưởng đến quyết định của chúng ta, mà nên để những thông tin khách quan có được và mối quan tâm đến việc trân quý mọi sinh mạng làm điều đó.

Chúng ta đang được yêu cầu tuân thủ các chỉ thị cách ly xã hội để làm chậm lại sự lây lan virus, nhưng khi được kêu gọi phục vụ người bệnh, chúng ta sẽ là những người tình nguyện đầu tiên. Hãy hiểu rằng ngay bây giờ cách ly xã hội chính là một hành động phục vụ những người có nguy cơ hơn ở sát bên cạnh họ.

Chăm sóc người trong Hội Thánh và người lân cận của bạn đang có nguy cơ cao (1 Giăng 4: 17-21).

Hãy đảm bảo giúp họ có thức ăn, đồ dùng thiết yếu và thuốc men mà họ cần vì có thể họ sợ khi tự đi mua và hãy xem liệu bạn có thể để những thứ đó tại trước cửa nhà họ hay không.

Hãy hiểu rằng ngay lúc này bày tỏ tình yêu thương chính là ngồi im một chỗ chứ không phải hành động. Chúng ta thường nghĩ phục vụ người bệnh nghĩa là ở bên giường bệnh, nhưng lần này thì khác. Chúng ta đang cố gắng ngăn cho mọi người không mắc bệnh bằng cách không ở bên họ. Giữ khoảng cách trong đại dịch virus có thể là một ân tứ. Cầu nguyện cho mọi người, nói chuyện với họ và ở cách xa họ. Chúng ta hãy linh hoạt và sáng tạo đủ để vẫn yêu thương mọi người theo những cách thức không làm lây lan bệnh.

Tuân thủ hướng dẫn của Cơ quan Phản ứng Chăm sóc Sức khỏe bằng cách không tập trung, Hội Thánh không phải là một tòa nhà mà là những người thuộc về Đức Chúa Trời.

Hãy kết nối bằng cách khác, nghe giảng trực tuyến, tình nguyện, cầu nguyện qua điện thoại, nhóm nhắn tin. Trong những lúc như vậy, chúng ta vẫn là Hội Thánh dù không đến nhà thờ.

² Tinh dầu dùng làm thuốc lấy từ một loại Môt được.

Hãy để tiếng nói của chúng ta bày tỏ tinh thần sẵn sàng bình tĩnh nương nơi Đấng Christ.

Cơ-đốc giáo không bao giờ hứa rằng chúng ta sẽ không bị bệnh tật, nhưng hứa rằng chúng ta có sự an ninh lớn hơn tình trạng sức khỏe của chúng ta (Rô-ma 5:3-5, 2 Cô-rinh-tô 1:8-9).

Khi trải qua những ngày này, chúng ta hãy luôn biết rằng Đấng Christ không phải là một Cứu Chúa không thấu hiểu nỗi đau khổ của chúng ta. Khi có Đấng Christ ở cùng, chúng ta có cơ hội tỏa sáng với tư cách Hội Thánh, đã hiệp nhất thành một dân, trong những ngày này, để tôn trọng các bậc cầm quyền của chúng ta, và kinh nghiệm sâu sắc hơn rằng Hội Thánh không chỉ là một tòa nhà. Giữa đại dịch, chúng ta hãy để lại dấu ấn bằng sự khôn ngoan, bình tĩnh và hòa bình. Hãy cầu nguyện cho những ai đang phục vụ ở tuyến đầu của ngành y tế, để họ có sự khôn ngoan, được nghỉ ngơi và mạnh khỏe. Ngay bây giờ, chúng ta có thể giúp mọi người bằng cách tuân thủ yêu cầu cách ly xã hội để kéo giảm sự lây lan dịch bệnh này, nhưng chúng ta hãy có tấm lòng sẵn sàng phục vụ nếu đại dịch diễn biến xấu hơn./.

(Nguồn: <https://relevantmagazine.com/current/covid-19-and-the-church-an-emergency-physicians-thoughts/>)